

退休生活

乐享“五子”生活

家庭和谐

在一次聚会上,老友听了我的退休生活后,笑着说,这就是你退休后的“五子登科”啊。我一琢磨,还真是,退休后“五子”陪伴我度过了多姿多彩的幸福生活,优哉游哉,岂不乐乎!

陪妻子。几十年来,我和妻子相敬如宾,感情甚笃,但我很少有时间陪伴她,总感到愧疚。退休后总算有时间陪她了,我们一起在国内旅游,还一起去了泰国、日本。每天清晨,我会同妻子下楼散步,沐浴晨风,陶醉于晨曦,慢慢找回年

轻时的浪漫情怀。

带孙子。小孙子出生后,带孙子的重任就落到我们俩人身上。当时我还受聘于一家金融单位,我想钱是赚不完的,亲情是最重要的,我毅然放弃高薪回家带孙子,享受天伦之乐。在和孙子玩乐时,我似乎又回到天真无邪的童年。

写稿子。多年来,我是“左手金融,右手文学”。退休后,从2007年至2010年,我应邀在一家刊物开设理财专栏,每周一篇股市随笔,受到读者的欢迎。每当我游山玩水后,总会有许多感慨想告诉我的亲人和朋友。如今我已出版两本游记和一本散文集。

兜圈子。访胜探幽、跋山涉水是我人生一大快事。退休后的几年,我去了向往已久的巴西、阿根廷等国。每年国内走两个地方,出国旅游一次。“读万卷书,行万里路”,此话不假。如果经济条件允许,腰腿还算硬朗,我还会乐此不疲地继续在国内外兜圈子。

拎篮子。我家小区后门就挨着菜市场,每天清晨,我都和妻子一起去买菜。回家后,我会在厨房里变着花样地精心烹饪各种美食。看到儿子儿媳大快朵颐,孙子也连声称赞,我的心里总是会乐开花。

有生之年,沉浸在“五子”生活中,足矣!
(王文)

理解老人的“炫耀”心理

时下,很多老人在一起聊天时总会有意无意地“炫耀”自家的小辈如何有出息:儿子最近被提拔了,孙子考上重点大学了,媳妇给自己买新衣服了……如此这般,不亦乐乎。

别以为这是虚荣心使然,其实,这是老人聊以自慰的一种表现。人在年老后,各种能力都进入衰退期,孤独、寂寞感增多,很需要通过与他人分享自己生活里的种种幸福,宣泄负面情绪,并获得安慰和支持。而对他们来说,最大的幸福莫过于自己的儿孙有出息,对自己孝顺。

在笔者看来,适度的“炫耀”不仅能让老人感到高兴和满足,还能促进他们彼此之间的信息交流,共享幸福。作为晚辈,我们不妨投其所好,带老人看看电影、听听音乐会,或是参观博物馆、外出旅游……让他们能经常在朋友面前讲讲自己的见闻以及如何被晚辈敬佩的事。

当然,作为子女也要注意,如果发现老人的“炫耀”有些过度,也要适时制止。只要心平气和地讲清道理,老人们也会乐于接受。

(杨建明)

书法雅集



刘连营,男,汉族,1939年生,河南省淮阳县人,终身从事教育事业,曾任淮阳县葛店一中教师。现为中国老年书法协会会员、上海榜书协会会员、河南省书法家协会会员。

刘连营多年来从未脱离过书法写作。他的书法道劲洒脱、笔法流畅。如今,他已74岁高龄了,仍然笔耕不辍。他经常义务为乡亲们书写匾额、中堂、对联等,退休后更是把书法写作贯穿于自己的生活之中。其作品曾获周口市“教育杯”和“羲皇故都杯”书法比赛一等奖;部分作品入编《中国书法艺术博览会》和《中国老年书法全集》;2003年7月,在纪念毛泽东诞辰110周年“桔子杯”全国书法大赛中荣获二等奖;2007年、2008年分别获河南省十六届、十七届书法作品展三等奖;2010年,部分作品入编《纪念毛岸英牺牲60周年全国书法大赛集》;2011年,部分作品入编纪念辛亥革命100周年《书画雅集》。

