

婚姻的温度

■柳韵



信箱: liuyun5237@163.com

婚姻物语

几个女人在一起聊天。

女人在一起聊的话题永远离不开那几个。人至中年,话题竟然变得宽泛了起来,孩子大了,有了一些自己的时间,就突然觉得自己应该出去透透气,走一走,看一看。

大家热烈地讨论着去哪里玩比较好。

第一个女人喜欢旅游,一提到出去玩就眉飞色舞,一讲起来出去玩就滔滔不绝。

看到她愈说愈兴奋,另一个女人就逗她说:瞧你高兴的那样儿,一说出去就开心得不行,好吧,等我们一起去,到时候没钱了,就把你押到那儿,跟别人换烧鸡吃!

被她调侃的女人大笑起来,说:你说的啊,没问题,到时候你带着我老公去赎我的时候,我就一边吃着烧鸡一边对你们说,回去吧,我在这儿挺好的!

俩人笑作一团。

旁边一直在听她们俩一唱一和的女人,也忍不住笑了起来,幽幽地说:我告诉你,换烧鸡的事你别找她,找她事儿太多,到时候她老公会跟你不愿意,找我,我没有“后遗症”,即使我失踪个十天八天,也不会有人找我的。

她的话让另外两个女人很惊奇,她们停住嬉闹,说:瞧你说的,怎么可能会发生这样的事呢?

她看了看眼前一脸茫然的两个女人,淡淡地说:我知道你们俩不相信,我给你们俩说个事儿,你们就相信了。有一天晚上,我和朋友出去玩,因为下雨,天晚了,不好打车,我就想着给我老公打个电话,让他去接我。当时他就在家里,没想到他一接电话就吃惊地问:“你没在家啊,我以为你在家呢”。瞧瞧,自家老婆在没在家都不知道,你说我要是丢了,他是不是也不会在意啊?

女人的心事其实往往都在聊天的内容里,有的时候明明表露了出来,却因为别人的疏忽一带而过,即使是最亲密的朋友,有的时候也会因为不经意而忽略这些。

这几个聊天的女人,话题虽浅,但透露出来的一个问题却是深刻的,那就是各自婚姻的温度。

说要把别人换烧鸡的那个女人,是一个豁达爽朗的女人,也是一个特立独行的女人,她的心总是让人捉摸不透,又喜欢不按常理出牌,所以她才会那样发问。但从她的问题里可以看出,她与另外一个女人的关系非常好,她的语气里充满了调侃的意味,也只有关系达到了一定的程度,谈话时才会有这样轻松的语气。

那个被她调侃的女人,亦是个很有幽默感的人,她也用一种自我调侃的语气来渲染了这个话题,给现场的气氛又添了一把柴,但她们轻松的气氛被第三位女人的话语给冲淡了。

从她略带忧伤的话语里可以看出,她的婚姻是个怎样的状态,她在家庭里的地位如何。也正是这种没钱了拿谁去换烧鸡的玩笑,映衬了第三个女人的心态与心境,那是一种从心底里散发出来的悲凉。

悲凉?是的!这两个字凑在一起,把人的心都揉碎了。

无论什么时候,人都是需要伴儿的,幼儿园的时候是玩伴,上学的时候是同学,上班的时候是同事,谈恋爱的时候是朋友,结婚的时候是夫妻。

所有的陪伴都会是阶段性的,但唯有夫妻这种陪伴是最长久的。

没有伴侣的时候,即使是孤单,也可以很快乐。

这个时候,孤单是一种境界。

你可以一个人走遍世界,结识不同的朋友。你也可以选择下班之后,立刻回到家里,享受自己小世界的温馨。

一个人的孤单并不可怕,最可怕的,是有了伴侣之后的那份孤单。

总会听到有人说:我不愿回家,家里像个冰窖一样,有什么好回的!一般说这种话的人都是成了家的,很少有独身的人这样讲。独身的人感受的只会是寂寞,而不是寒冷。

夫妻之间吵架,除了唇枪舌剑,拳脚相加,还有一种更伤人的方式——冷战。

人说真正的夫妻不是一辈子不吵架,而是吵了架还能生活一辈子。

由此可以看出吵架有时候也是一种磨合的方式,通过你一言我一语把各自不同的想法、不同的意见说出来,然后完成一个沟通的过程。冷战却是夫妻之间谁也不理谁,以冷漠来对抗冷漠,这是最让人受不了的。

这样的场景,这样的相处方式,让家没有了温度,让爱没有了温度,也让婚姻没有了温度。或者说这样的婚姻,它的温度直接降到了零摄氏度以下。

一个没有了温度的家,让人想起来就不寒而栗,回到家里就缩手缩脚。一进人家门,看到的脸冷若冰霜,听到的话夹枪带棒,谁还愿意在这样的环境里待啊,那不是纯粹找罪受吗?

新婚燕尔,浓情蜜意,卿卿我我,那段时间称为“蜜月”。有时会想,为什么不能称之为“蜜年”,而要称之为“蜜月”,难道这样甜蜜的感情就真的不能维持得长久一些吗?

现在想来这确实是合理的,人对于这种感情的温度就像领工资一样,只能维持一个月,太久了就受不了了,就不正常了,那样持续高热的温度只会把人烤迷糊。而冷却下来,达到一个彼此舒适的温度,并且努力维持在这个温度,才是最理想的。

那么婚姻的温度究竟应该是多高呢?

我们都知道人的正常体温是37摄氏度左右,高了,低了,都不行,都要出毛病。就像人的体温一样,最理想的婚姻温度应该恒定在37摄氏度左右。只有相互之间保持这样温度的夫妻才能相敬如宾、彼此尊重、互敬互爱,平日有欢笑,意见不同时虽也会争吵,但总能想办法互相了解,以合理的方式解决冲突。

就像前面说的那三个女人,她们各自的婚姻温度也不尽相同。

相对而言,那个被别人调侃换烧鸡的女人,是一个婚姻温度有点高的女人。这些都能从她和别人的对话中看出,她的心态状态很放松,甚至会以一种诙谐的方式

来面对这样的话题。在婚姻里她得到的爱最多,得到的关注最多,她的老公管她管得也最多,以至于她可以心境潇洒到对有些事看似“无所谓”,其实这也恰恰说明了,只有一个在婚姻里有自信的女人才会说出这样的话。

那个有些自怨自艾的女人,是一个婚姻温度过低的女人,她的安静、她的不争、她的淡然、她的寡索,都从侧面说明,她的婚姻出了问题,而且还是很大的问题。她的婚姻不能说已经降到了冰点,也已经是让人感觉有些“哀莫大于心死”的味道。想想看,作为夫妻,作为伴侣,每天的枕边人,怎么可能失踪七八天也没人着急,没人寻找的,这还是夫妻么,连朋友都不如啊!

有首歌这样唱道:你知不知道思念一个人的滋味/就像喝了一杯冰冷的水/然后用很长很长的时间/一颗一颗流成热泪……能够把冰冷的水一颗一颗地流成热泪,那是因为心是热的。但当你的心已凝结成坚冰,即使用滚烫的水去包围,也只能融化表皮。

长久的冷漠、长久的孤单、长久的忽视,或者是不愿意去面对、不愿意去沟通,甚至连讲一句话的力气都没有的时候,婚姻的温度可想而知。

在这样的情形下,在这样的婚姻温度里,夫妻二人不是有问题去沟通,有分歧去解决,而是谁也不去理谁,任这些意见、分歧长期堆积,越积越多,婚姻的温度也越降越低,直至冰点。

当两个人不愿再沟通、不愿再交流的时候,他们也会选择一种适合自己的生活方式,那就是长期逃避冲突,事不关己,高高挂起。对于冲突与麻烦,如果你选择逃避,那它永远都会在那里,像一根毒刺一样,看一眼都会让人头皮发麻。

不能因为有些分歧会导致冲突,就搁置它,不能因为有些冲突会让双方痛苦,就逃避它,那样只会让事情变得更糟,让双方的关系变得更冷。

如何在婚姻里保持适当的温度,其实是每一对夫妻的必修课。

夫妻之间,要想保持正常的婚姻温度,学会沟通非常重要。沟通是为了表达自己的想法,并获悉对方的想法,而不是否定对方或进行人身攻击。一方面,要如实告诉对方自己需要独立空间和社交活动,善解人意的伴侣一般都能接受。另一方面,不妨鼓励其培养自己的兴趣爱好和社交圈。

当你选中了这个男人或者女人,你就娶了或者嫁了一种不同的生活,你就必须努力使两个不同性格、不同生活习惯的人,在不断的争吵和交流中,做到求同存异,弱化分歧,以达到一种和谐融洽的氛围,争取让自己的婚姻接近并维持在一个正常的温度。



爱情图趣



情感故事

婚姻也要定期体检

梅子是我的同事,知性、优雅,脸上总是写满了愉悦、恬静和幸福。

如同大多数伴侣,梅子和先生经历了花前月下的卿卿我我,进入婚姻的围城之后,也遇到了各种各样的问题。别说七年之痒,他们第一年就痒了,在没有任何外部干扰的情况下,他们的婚姻就亮起了红灯。

“幸福如鱼,抓住它不容易,可一不留神它就从手中滑走了。”在心情最灰暗的时候,梅子从一本书中看到了这句话。她想起了和先生共同经历的点点滴滴,想起了他们曾经一起描绘的美好明天,突然意识到生活已经悄然偏离了原来拟订的航道。于是,她开始思考,并寻求解决办法。

那时,恰逢拿到当年的体检报告,受此启发,梅子决定给婚姻做个体检。说干就干,她自己收拾好心情,找来纸和笔,开始对自己的婚姻进行诊断。她首先详细描述了两个人目前的状况,分析了问题产生的原因,找出自身不足,并指出先生需要改进的地方。这个体检报告客观翔实,既动之以情,又晓之以理,梅子先生看了后感动得一塌糊涂,也很快拿出了自己对婚姻的体检报告。

都说“不识庐山真面目,只缘身在此山中”,用医生看待病人的眼光给婚姻做个体检,可以跳出婚姻生活本身来看待婚姻中的种种问题,自然看得更全面、细致和真切。梅子看了先生做的婚姻体检报告后,也很激动,并看到了幸福美好的曙光。

就这样,经过诊断、分析、调整,他们的婚姻生活又回到正常的航道。这以后,他们每年都会在同一时间对婚姻做个体检,并将两个人的报告内容进行对比,找出共同关注的问题,进行分析,以保证诊断结果的客观和准确。

正是有了这种对婚姻的年度检查,才使得好多问题被提前打了预防针,或者被扼杀在萌芽状态。一路走来,两个人恩爱如初,将小日子过得有声有色。

(广美)