



家有病童，妈妈做个喂药高手

就在上周，一名刚刚两个月大的男婴在被喂药时因哭闹，结果发生了呛药，孩子脸色变成青紫并很快就昏迷不醒。孩子的奶奶和母亲在“120”的指引下，立即给孩子做急救，才救回孩子一条命。这则新闻让人心有余悸。在很多家庭，每次喂孩子吃药都让全家人抓狂。有负责抱的，有负责压住腿、抓住胳膊的……宝宝则拼死反抗、哭得歇斯底里。趁孩子张大嘴时，妈妈赶快把药灌到他嘴里。妈妈们也担心呛到宝宝，可是不强灌他就不肯吃。给孩子喂药怎样才能不那么难？如何给宝宝喂药才更安全？记者特采访相关医学专业人士，为妈咪们支招。

安全喂药的原则

专家说，安全喂药原则中，最重要的是，无论是哪个年龄阶段的宝宝，都不要捏鼻子灌药，也不要强灌。在孩子哭泣时灌药，可能会导致药物吸入气管而发生呛咳、窒息！

0 到 1 岁

0~1 岁的婴儿吞咽功能还不完善，只能服用液态药（冲剂药可用水冲开后喂给宝宝，若是片剂也要溶解为液体后再喂给宝宝）。可以选择勺子和滴管喂，喂药工具注意要消毒。喂药时不要让婴儿平躺着，平躺时吞咽比较困难。最好把婴儿抱在肘窝中，使其头部微抬高一些，家长可先用手固定宝宝的头和手，然后把装有药液的

滴管或勺子放入婴儿口中，放在舌根部（舌面的后三分之一），轻轻挤压滴管橡皮囊或慢慢抬起勺子柄，使药物流入宝宝口中。

这里要特别提醒，1 岁以内的宝宝有部分仍有生理性反流，即吃奶后容易吐奶。对于这样的宝宝喂药后注意要竖抱，避免宝宝把药吐出后，再呛入气管。喂药后至少要观察 10 分钟，家长再离开。



2 岁以上宝宝

1 到 2 岁

很多“过来人”都感觉给 1 到 2 岁的宝宝喂药最难，他们不像“小时候”那么乖了，但又没有大到可以和他们“晓之以理动之以情”，说服他们乖乖吃药的地步。许多家长这时会网购一些喂药的“利器”，如针筒、喂药器。专家提醒说，使用这些“利器”喂药是可以的，但要注意药物的推送一定要慢，年龄越小的宝宝吞咽速度越慢，药物推送时也要越慢，否则宝宝可能会因为吞咽不及时吐出药物或引起呛咳。

2 岁后，部分宝宝是可以开始服用片剂了，有些家长会把成人药掰开喂给宝宝。专家认为，如果有条件的话，尽量选择儿童专用药，而不要将成人药片掰开给宝宝吃。但成人药片口感差，宝宝比较难接受。而且宝宝的吞咽能力差，吞服片剂或胶囊时都有呛入气管的可能，如果不得已只能选择片剂或咀嚼片，最好用水把药溶解为液体后再喂给宝宝喝。

对于没有特别注明的药，是可以和果汁或奶混合后再喂给宝宝的，并不会影响药效，家长不用有特别大的顾虑，但要注意的，奶要放凉后再放入药，以免破坏药物的有效成分。



小贴士

宝宝呛药后的应对

如果呛药后宝宝呼吸顺畅，最好想办法让他再用力哭一下，以观察哭时的吸氧及吐气动作，看有无任何异常。若宝宝哭声洪亮、脸色红润，则表示无大碍。

如声音变得微弱、吸气困难等，应立即送医院。如果宝宝憋气不呼吸或脸色变暗时，表示药物可能已进入气管，家长应立即拨打“120”，在等待“120”急救人员到来的同

时，可以让宝宝俯卧在成人膝上或床上，用力拍打其背部四五次，使其能咳出。如果仍无效，马上夹或捏刺激脚底板，使宝宝因疼痛而哭，加大呼吸。

(陈辉)

专家介绍，对于 2 岁以上的孩子，已经有一定的理解力，是可以通过和他（她）沟通来解决这个难题的。当然家长平时也要注意一些细节，提前做些工作。

1. 家长平时不要拿吃药来吓唬孩子，“你再闹……就给你吃药！”这样的话语会让孩子对吃药产生深深的恐惧。

2. 家长生病时，可以当着孩子的面吃药，让孩子明白，生病是需要吃药的。

3. 有的家长会哄孩子，这药一点也不苦，孩子吃了一次后，知道上当了，以后可能说什么也不肯吃了。家长要如实告诉孩子：“这个药有点苦，但你是勇敢的孩子，肯定能喝下去的。”家长也可以当着孩子的面先喝一点点给孩子看看，多数时候，孩子会乖乖跟着喝。

4. 孩子勇敢地喝下药后，家长可以给予奖励。这种奖励可以是物质的，也可以是精神的，比如可以给孩子画个奖状。

5. 一些低龄的孩子对去医院和吃药的恐惧心理比较重，父母平时可以和孩子一起看一些与看病有关的图书，也给宝宝一套针筒和听诊器玩具，让宝宝玩医生看病的游戏，可以减轻孩子的恐惧。

6. 对于稍大点的孩子，可以对他说清楚服药对治病的重要性，多数情况下，孩子能配合服药。

7. 如果是中草药，味道稍稍有些苦，可以在药汤中加些糖或蜂蜜后，再给宝宝喝。

专家提醒说，胶囊类药物至少到宝宝五六岁后才可以开始服用。