

理发师老刘



近几年，我的头发日渐稀疏，理发成了问题。小城的大小理发店我几乎跑遍了，结果都不满意。

去年年初，经一位朋友介绍，我到南关新大桥边的大众理发店理了几次，同事看了都说好。从此，我就在老刘的理发店理发。每次理发，我都从县城东北角时尚、繁华的新区骑车近半个小时，到县城西南角相对寂静的南关，为的是享受老刘的手艺。

老刘六十多岁，瘦瘦的很精干。有时，他骑着赛车，听着音乐，也算时尚。老刘的店是一间彩钢房，面积不大，设备简陋，店内没有进行任何装修。附近的理发店有好几家，男同志理一次发，其他几家要5元，而他要7元，但是还数

他家的生意好。找老刘理发的人大多是回头客，他给顾客理发就是一个字——快。

老刘为顾客理发往往对顾客是左看、右看、上看、下看，足足要看上半分钟。就像一位玉雕大师，在审视一块将要被雕刻的美玉。就是这一通看，最佳方案已了然于胸，针对顾客的情况，他能做到“因头施剪”。如果是老顾客，不用问，直接动手；如果是新顾客，他问问有何要求，往往顾客不提要求时，理出的效果更佳。

老刘给人理发就是“稳、准、狠”。为顾客理发时，他神情凝重，从容镇定。老刘一旦进入工作状态后，往往几推子下去，大片的头发落地，发型基本就定型了。这几推子很“准”，准确地推出他预想的效果，又非常“狠”，一步到位，推掉需要修剪的头发。这个过程也只有两分钟左右，如果在新潮理发师的剪刀下，或许20分钟才能达到这样的效果。老刘可谓“艺高人胆大，胆大艺更高”！

用推子快速修剪出新发型，体现了老刘的大胆，用剪刀小心修剪，则看出了他的细心。

老刘为顾客刮脸，还是一个字——快。他先是大胆下刀，刀快力猛，刷刷几下，顾客的脸已经搞定一半。接着，他小心收拾，在眼、耳、鼻、嘴等部位，小心地刮。如果掐表计算，时间不过3分钟。

我曾惊叹道：“古有庖丁解牛，今有老刘剃头。”问他为啥理发速度如此快，他说：“年轻时，我当了5年兵，为人剃了5年头。”我忽然想起《卖油翁》里的一句话“无他，唯手熟耳！”

(陈国旗 沈丘县文联)

强大的内动力

晚饭和“炼友”去锻炼，边走边聊十分愉悦。忽然听到身后传来节奏明快、节拍清晰的音乐，便知道是“暴走队”来了。突然，我像被注入兴奋剂一般，脚下生风踏着节拍大步流星地向前走，不想被“暴走队”超越，不想落在他们后面。内心有一股强大的力量迫使我的脚步不能停歇，汗水浸湿了衣衫、双腿的肌肉有一点酸酸的，但我依旧健步如飞。“暴走队”始终没能超过我，我赢了！此刻，我体验到了运动员战胜强劲对手时的喜悦。

返回的途中，我和“炼友”悠闲地走着，放松筋骨、放松身心。此刻，我也悟出了一些道理：当你感觉到内心深处有一股不可抑制的激情在汹涌奔流时，当你有强烈的渴望去做某事时，当你的内心发出无声的呐喊时，当一个人内在动力爆发时，那股能量是强大的！其实这也意味着你完全有能力做这件事，不过你得立即去做。

(老猫 周口七一一路二小)

平凡的快乐

走进阳台，用湿毛巾擦掉晾衣竿上的灰尘，然后，把被罩和毛毯搭到上面晾晒。

楼房的前面是一排破旧的平房。这时，平房的屋顶传来噼里啪啦的声音。寻声望去，十多个皮肤黝黑躬着身的男人，还有两个十二三岁的男孩儿，从房顶到地面，他们无序地站着，掀拆房子，往下传送拆下来的瓦片，放在地上。

不一会儿，拆去的木质梁条，一根一根堆在地上。一群辛勤劳作的人，一边干活儿一边说笑，笑声朗朗。看着看着，我不禁被他们的快乐感染了。

昨天洗了衣服，今天洗了被罩和毛毯，我总想腾出更多的时间，做自己喜欢的事，总为无法摆脱的家务活儿而烦心。与他们相比，我不需要为了生存，在炎炎烈日下流着汗水，弄得满身灰尘，吃着粗茶淡饭，住简陋的房屋。

朴素的劳动者，或许他们要付出一生的辛苦，也不一定安逸的生活。但是，他们为什么这么快乐呢？回到房间，打开电脑，看到一句话：“开心就笑，不开心就过会儿再笑。”真好，一股暖流流入心底。

想起看过的电影《佐贺的超级阿嬷》，讲述了一个失去丈夫的女人因无力抚养，只好将年仅8岁的儿子昭广寄养在佐贺的阿嬷家。贫穷的阿嬷总有神奇的办法让艰苦的生活快乐地活下去，家里也始终洋溢着欢乐的气氛。电影里，阿嬷的一句话令我印象深刻：“要带着笑容，好好跟人打招呼。穷人最能做的，就是展露笑容。”

快乐其实就是一种情绪，生活条件会影响人的情绪。不过，富有的人，有更好的条件享受人生，贫穷的人则有更丰富的生活体验。其实，只要“不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵”，富有和贫穷并不决定你是否快乐，只会决定你快乐的方式。

(杨中敏 西华县直机关工委)

我光荣，我是一名人民教师

在天底下所有平凡与不平凡的职业中
我拥有最为光荣的职业
我是一名人民教师

我自豪，我是一名人民教师
在无数奉献和进取的篇幅中
我拥有金子般闪亮的一页
我把神圣而崇高的理想之灯
在我的心中点亮
高高挂在头顶
让它燃烧我的诗意和激情
让它照亮我的心灵和行程
让它点燃我的机智和活力
让它升腾我的恒心和爱心
张伟校长，我为你骄傲，因为你是我的人生榜样
你把手中的红烛高高举起
只要你的鸽群能翱翔蓝天
只要你的雏鹰能鹏程万里
你的信念永远坚如磐石
你的理想永远青春年少
你情愿燃烧你的每一寸躯体
让你的青春乃至整个的生命
在跳动的烛火中升华
在血液的鲜红中奔腾

我欣慰，我是一名人民教师
我在春天的土地上播种
让它照亮我的心灵和行程
我栽培美的幼芽，等待它繁花似锦
我埋下知的种子，盼望它硕果满枝
我种下优秀品格
我播下高尚情操
我用语言播种
我用彩笔耕耘
我用汗水浇灌
我用心血滋润
只要我的幼苗能长成参天大树
我不悔粉笔灰染白我的双鬓
只要我的希望能把他们的前路照亮
我宁愿把自己化作灰土

郸城一高，我为你骄傲，因为我是你的一名教师
三尺讲台是我的人生舞台
白色粉笔是我的人生画笔
因为热爱，我深情地演绎着我的教学生涯
因为坚持，我微笑着写下希望擦去功利
因为信念，我乐于守候清贫，无私奉献
因为执著，我选择学生遍天下，桃李满人间
为什么我的眼中总是饱含泪水
为什么我的心里总是波涛汹涌
因为，我的爱如此深沉
我的执著早已在郸城这片土地中扎根

我自信，我是一名人民教师
我是火种
将学子们的心灵之火点燃
我是石子
将学子们的道路铺平
我是阶梯
将学子们高高托起。
如果我可以是阳光
我会让暖意洒满每一个心灵缝隙
如果我可以是春风
我会让温暖吹遍每一个心灵花园
如果我可以是甘霖
我会用雨露让每一棵小草都滋养水润
如果我可以是清泉
我会让每一次成功或失败都最终化为甜美
我不会用金钱的尺子来丈量我的价值
因为我知道
我不是栋梁，但我的学生是栋梁
我不会让我知识的池塘变为一潭死水
因为我知道
我不是未来，但我的学生是未来
在参天的大树面前我不会自惭形秽
因为大地不会忘记小草的绿色
在浩瀚的海洋面前我不会自觉渺小
因为我拥有大海一样的胸怀

我光荣，我是一名人民教师
我是一名人民教师
我无怨于自己的奉献
我是一名人民教师
我无悔于自己的选择
我是一名人民教师
我无愧于自己的称号

我光荣
我是一名人民教师

(王文海 中国报道杂志社)