



## 专家访谈

# 角膜塑形镜能治疗近视吗



### 专家简介

郭素梅，女，主任医师，美容科主任。1990年6月毕业于新乡医学院医疗系，大学本科，学士学位。先后到上海九院、北京同仁进修眼部美容整形、斜视弱视，参加韩国曹仁昌举办失败眼睑手术修复及韩式小切口重睑学习班。开展了大量双重睑、眼袋、提眉、开眼角手术；上睑下垂、小睑裂综合征矫正、先天或后天眼睑畸形整复及眼部微美容治疗等。

“因为近视，度数不断增长；因为近视，世界慌慌张张；因为近视，一切都变成糟糕的模样……”这是很多近视患者的心声。然而随着角膜塑形镜的推广，角膜塑形技术能够只需夜晚配戴，便可迅速提升裸眼视力；长期配戴便可有效控制青少年近视度数增长的概念便种植在广大近视患者及其父母的心中。角膜塑形镜到底效果怎么样？周口市眼科医院专家郭素梅为你剖析。

郭主任介绍，角膜塑形镜实际的效果主要有两种：一是迅速提升裸眼视力，且可满足夜晚休息、白天用眼的需要。一是控制近视度数的增长，尤其是对600度以下青少年近视有较好的控制作用。这一点得到学术界和国际的普遍肯定。

角膜塑形镜是一种高度透氧并且具有苏醒功能的角膜矫正接触镜，它对具有弹性的眼角膜能进行轻柔无痛的重新塑形，眼角膜的中央部分趋于平坦，从而达到改变近视屈光状态，改善远视力，使其恢复清晰状态的目的。

它的主要优点是：短期内视力即可提高；近视屈光度降低效果好，多数可无需再戴眼镜或隐形眼镜；操作简单，使用方便；未改变眼睛的正常生理结构，无

手术创伤；对青少年进行性近视有一定的抑制进展作用；可满足某些特殊职业如运动员、潜水员、飞行员、演员、警察、军人等对远视力的要求。

角膜塑形镜如何提升裸眼视力的呢？郭主任指出，近视是因为眼轴增长、角膜曲率增大，而角膜塑形镜根据人眼特别定制的多弧度反转几何型的硬性隐形镜片，配戴之后，便可慢慢的改变角膜形状，促使它合理化变形，改变眼睛近视和散光的度数，从而获得全天清晰的裸眼视力。至于角膜塑形镜控制近视增长速度，更容易理解。一般的框架眼镜可以提供清晰的视力，但是无法控制眼轴的增长，改变不了角膜形态。所以即使戴上框架眼镜，但由于青少年群体课业负担重，用眼过度，近视度数便会不断增长。用了角膜塑形镜，这两点便可得到解决，长期下来，效果也可预见。郭主任表示，从这两点来看，角膜塑形镜矫正和控制近视度数可分为两阶段，第一阶段属于矫正期，这个时期，主要要患者近视或散光度数逐步下降。在这个阶段，医师也会对近视患者的情况进行密切跟踪，确保效果。第二阶段属于控制期或者维稳定。这段时间内，根据各人不同的情况，患者需要每天或隔天（少数人）配戴镜片，以保持矫正后的裸眼视力效果，从而达到控制近视度数增长的长期效果。

### 角膜塑形镜怎样使用？

#### 戴镜法一

将镜片内曲面向上置于右手食指尖端，在镜片凹面滴入一滴舒润液，配戴者双眼固视正前方，用左手食指拉开上眼睑，并固定在眉弓上，右手中指拉开下眼睑，将镜片轻轻放置于角膜中央，先松开下眼睑，在松开上眼睑，轻轻眨眼，对着镜子确保镜片戴在角膜上。

#### 戴镜法二

用戴镜侧的手的食指和拇指打开双睑，手指的位置尽可能的靠近睑缘，镜片放置于另一只手的食指指尖上，将镜片轻轻戴在角膜中央，先松开下眼睑，在松开上眼睑，轻轻眨眼，对着镜子确保镜片戴在角膜上。

可在眼前放置一面镜子，戴镜时，应同时睁开双眼，让眼睛固视镜中一处，在戴镜时要控制眼球的转动。另外，要保证镜片在角膜上放置稳妥后，才可缓慢放开牵拉眼睑的手指，过早放开有可能使镜片偏移或脱落。镜片浸泡时间必须大于4小时方可配戴。

安全配戴角膜塑形镜需要进行科学验配，尤其要注意以下几点：

1. 不是人人都适合佩戴角膜塑形镜，眼压、炎症、角膜的相关参数都会直接影响佩戴的要求。因此，配戴角膜塑形镜前的眼部检查一定要全面，排除验配的禁忌症，这一点是安全的基础。

2. 佩戴时应规范镜片清洗护理程序，在摘、戴、清洗镜片过程中要保持双手清洁，勤剪指甲，遵医嘱进行镜片护理，这一点家长和孩子的配合很重要，同时医生的耐心培训与规范指导也是安全性的保证。

3. 一定要严格按要求在戴镜后按时回医院复诊，在专业医生的指导下确定是否继续配戴。如患了感冒、高热及传染病时，应停止配戴。如出现眼红、眼痛、眼异物感、畏光流泪、视物模糊或发现镜片有破损应立即回医院就诊。

## 手机伤眼甚过电脑 人成年后近视度数也会增加

我们常用“像爱护眼睛一样”形容对一件东西的珍视，然而，在手机、电脑等电子产品普及的当前，眼睛的健康却常常被忽视。许多人认为，成年之后视力就会稳定，近视的度数也不会增加，然而事实并非如此。手机已成为影响成年人视力健康的罪魁祸首，20岁至30岁的年轻人是使用电子产品的主力军，视力下降成眼科诊室中的常见现象。怎样爱护眼睛，也许你并不真的了解。

### 成年后近视度数也会增加

近视可以分为先天性近视和后天性近视。先天性近视多数是由于父母双方或一方高度近视，遗传给了孩子；后天近视则是由于不注意用眼卫生，睫状肌出现痉挛后不能缓解造成的。

虽然12至16岁是青少年最容易形成近视的时期，但这并不意味着18岁以上的成年人就不会视力下降。已经近视的成年人，如果不注意用眼卫生，特别是某段时间工作或学习非常繁忙，用眼过度，近视程度可能继续增加，这种情况可能是假性近视，也可能是真性近视。在医院中，医生通常使用眼部药物测试区分真性近视和假性近视，例如散瞳剂，将散瞳剂滴入眼睛后，如果可以使睫状肌的痉挛症状消失，这种近视就是假性近视。如果药物达不到消除痉挛的效果，就是真性近视。

根据眼部的生长发育原理，18岁成年以后眼部发育完成，眼轴不会再变长，屈光度数也趋于稳定，后天近视的度数一般不会增加。不过，病理性近视不论是否成年，眼睛近视的度数都会不断发展，不

少病理性近视外观上表现为突眼症，就是摘下眼镜眼球明显外凸。

随着年龄增加，在50岁以后，眼部晶体会出现膨胀，也会导致一定的近视状态。一般为3~5年时间，具体时间要看每个人晶体的膨胀程度等。这段时间过后，晶体开始变得混浊，可能发展成为白内障，近视对视力的影响慢慢减弱，白内障的影响则会加强。

### 手机伤眼甚过电脑

如今，手机已经成为损害眼睛健康的一大原因，影响甚至超过了电脑。

手机导致了成年人眼镜度数的继续增加，严重者甚至还会造成眼部组织损伤、眼内炎症等病变，何况人们看手机时距离屏幕非常近，一般不超过30厘米，对眼睛造成伤害也就无可避免了。

另一方面，手机和电脑屏幕分辨率越低，越容易对眼睛造成伤害。同时，手机屏幕不稳定的亮度会造成视觉疲劳。特别是在黑暗时使用手机或电脑，对视力的伤害更大。

此外，电子产品对成年人眼睛的危害还体现在易引起视力疲劳和干眼症。有的患者对着电脑工作半小时，便感觉眼疼、头疼、视力模糊，无法正常工作。

由于工作生活节奏加快，不少成年人精神压力较大，身体各机能容易出现一定程度的下降，导致体质较弱，也会对视力造成一定的影响，比如发高烧时，眼球会比平时软，如果再大量用眼，可能导致视力迅速下降，所以我们在体能较差的时候，更应该尽量避免用眼过度。

（齐鲁）

## 医讯

青少年患了眼病哪里看？请到周口市眼科医院！广大家长朋友，广大青少年朋友，周口市眼科医院青少年眼病体检中心正式成立了！该中心拥有先进的检查、诊断设备，全自动电脑验光仪、弱视治疗仪、大型磨片机，有多种、各型眼镜供青少年选择。专业眼科医师全天应诊，跟踪治疗。免除家长朋友们的后顾之忧。周口市眼科医院青少年眼病体检中心免挂号费，请病友们直接到中心就诊。地址：周口市眼科医院院内西侧



《心灵视窗》协办单位：周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线：8399747