

中医学学术要自信 现代化不等于全盘西化

本报综合消息 “不能死抱着几本中医经典不放,闭关自守。要把中外医学的好东西结合起来,用系统科学来促使中医现代化。”这段话来自我国著名科学家、航天之父钱学森的一本著作。近日,在第四届中国中医药发展大会上,与会专家重提经典,对中医药现代化进行讨论。

坚持自信 发挥特色

“中医的学术要自信。”中国工程院院士、中国中医科学院院长张伯礼在大会发言时指出,中医药是我国具有独特优势的卫生资源,有着重要意义。在中医药现代化的进程中,应该努力扩大影响力,主导新赛场。

张伯礼认为,中医药能解决西医解决不了的问题。比如,在治疗甲流时,中医药展示了其超越西医的效果。为了发挥中医药的优势,必须做好对中医药的标准和传统知识的保护,包括经典的秘方、中药、有效的药剂。

发挥中医药的特色至关重要。“要提倡中医现代化,走中医西化,中医是没有发展前途的。”河北医科大学中西医结合研究所教授李恩认为,中医的创新,关键在于发挥中医的特色。

“钱学森曾在著作中写道,中医的理论完全是宏观的、整体的理论。将来的科

学革命,要从微观一直到整体,把它连起来。人体科学的方向是中医,不是西医,西医也要走到中医的道路上来。”李恩认为,“这一点给我们很大的信心,给我们一个历史责任感,要把中医药发展起来,走向世界,就是对人类的最大贡献。”

坚持创新 提升质量

“传统是医药发展的前提,创新是中医药发展的动力。”国家中医药管理局政策法规与监督司司长桑滨生认为,坚持科技创新战略,中医药才能不断持续地发展。

中医药现代化是一个比较复杂的问题,中国中药协会会长房书亭认为,要想搞好中医药的现代化,就必须坚持科技创新和管理创新,缺乏创新的现代化将会成为“空话”。

同时,房书亭指出,中医药的现代化可以从抓质量入手。“中医药的质量要提高,就是真正实现我们中药材的现代化,就是保证中药材的质量。就我来看,规范化、规模化、产业化,这三大化就是中国中药现代化的主要表现形式。”

例如,用什么农药、什么化肥,都要有规范。“这样的话,在生产这个药材的时候,这个药材的质量就能得到保证。”房书亭说。

北京中医药大学东直门医院副院长

高颖认为,中药现代化最重要的是如何提高疗效。而目前临床中,方法和评价是学科发展的瓶颈问题,值得探讨。她说:“中药疗效评价还存在一些问题。比如,我们给患者吃了一种药,吃几天合适,吃多少就可以停了,还没有可测量、可操作的评价方法。虽然有一些中心指标,但还难以客观反映辨证论治的疗效。因此,中药的评价方法,从形式和工具方面,还需要进行探索。”

坚持理论 避免西化

研究中药现代化,不能完全西化。天津中新药业集团股份有限公司总理解庆峰提出,“完全按照西医的研发方法,它就没有生命力、就完全变味了,所以说还得用中医理论做基础,继续发扬中医理论。”

解庆峰认为,中药是中医理论,我们不仅要有完善的中医理论,同时还要用西医能够接受的一些研究办法来解释给西医大夫,然后借助西医的一些好方法来发展。

他呼吁,国家的有关中医管理方面的领导,在制定一些标准的时候,一定也要适应中医文化,加上西医科学,共同开创出一套适合中医药发展的路。

(据人民网)



9月1日是全国第八个“全民健康生活方式日”。为进一步增强我市群众健康意识,倡导和传播健康生活方式理念,有效预防和控制心脑血管疾病、糖尿病、肥胖、肿瘤等慢性病,周口市疾病预防控制中心积极开展了形式多样的宣传活动。该中心积极开展高血压、糖尿病等专家咨询活动,摆放展板、发放宣传页宣传健康知识,并依靠媒体扩大影响面,进一步增强我市居民的健康意识。

通讯员 陶惠文 摄

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2014年8月29日~9月4日

| 出诊原因 | 人次 |
|----------|----|
| 交通事故外伤 | 57 |
| 其他内科系统疾病 | 56 |
| 其他类别外伤 | 49 |
| 心血管系统疾病 | 20 |
| 酒精中毒 | 10 |
| 脑血管系统疾病 | 6 |
| 其他 | 5 |
| 妇、产科 | 4 |
| 药物中毒 | 4 |
| 呼吸系统疾病 | 1 |
| 其他外科系统疾病 | 1 |

一周提示: 本周 120 急救共接诊 213 人次。每年进入秋天,天气一凉,有些人晨起、睡前就会连续打喷嚏,每次十几个甚至几十个,再加上长时间鼻腔堵塞,苦不堪言。秋天是鼻炎的高发季节,由于天气变凉,早晚温差大,人们可能会不停地打喷嚏。一些过敏性的植物也特别容易吸入鼻孔,所以一定要小心。

鼻炎发作时,主要表现为鼻子不通气、流鼻涕、打喷嚏,让人很难受,不仅影响正常工作和生活,严重者还可能引发上呼吸道及肺部多种疾病。医生建议,鼻过敏者要避免开过敏原,如花粉、尘螨、动物皮屑等;平时少食用冰凉食品或较寒性食物,如冷饮、可乐等;注意劳逸结合,防止受凉感冒,加强身体锻炼,保持良好的精神状态;很多人会错把过敏性鼻炎当感冒,从而耽误了治疗,因此,在出现流鼻涕、打喷嚏等症状时,要及时就诊。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2014年8月29日~9月4日

| 科别 | 门诊接诊总量 (人次) |
|------|-------------|
| 肝病科 | 832 |
| 脑病科 | 765 |
| 肺病科 | 671 |
| 儿科 | 611 |
| 皮肤科 | 588 |
| 妇、产科 | 563 |

温馨提示: 秋季,昼夜温差大,受到冷空气刺激后,胃酸分泌增加,胃肠发生痉挛性收缩,加上天气转凉,人们的食欲旺盛,胃肠负担加重,这时很容易引发胃病。

医生提醒,有胃病的人在秋季尤其要注意保暖,要随天气的变化及时增减衣服,夜晚睡觉时要盖好被子,以防腹部着凉。胃病患者应吃温、软、淡、素、易消化的食物,并做到少吃多餐、定时定量,进食时要细嚼慢咽,减轻胃肠负担,同时,要注意不吃生冷、过热、过硬、油腻和刺激性食物,并戒烟、酒,以防刺激胃黏膜,还要尽量避免紧张、焦虑、恼怒等不良情绪的刺激。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



- 专业特长:**
1. 种植牙
 2. 三叉神经痛
 3. 颌面外科手术
 4. 牙齿美容
 5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120