

爸爸妈妈看过来——

有些婴儿用品须慎用

1 学步车



“七会坐，八会爬”，9 个月大的宝宝就会扶墙学走。在孩子歪歪扭扭、战战兢兢学走路的时候，爸妈都喜欢把孩子放进学步车里，一方面孩子固定在车里，不需要家长格外的照看；另一方面，孩子想到哪里，自己踩着脚轻轻滑动一下，可以借助车轮毫不费力地移动。最重要的是，家长们还以为孩子坐上学步车之后，腿部得到不断的训练，能够有助于孩子学会走路。

【点评】家长往往喜欢早早地给孩子

坐学步车，但如果宝宝没有经过爬的训练，以后容易引发他的感觉失调。由于孩子没有学会爬就坐上了学步车，容易引起下肢畸形、以后步态异常等情况。学步车造成的意外伤害情况也不时有发生，比如孩子在学步车里从楼梯上翻下，或因地面不平而翻倒，宝贝的头部容易受伤。

此外，坐在学步车里的孩子能够快速进入危险地带（包括火炉、热水存放处等），令妈妈猝不及防。因而，建议还是少把孩子放在学步车里。

2 开裆裤



孩子穿开裆裤，尿了之后，父母很容易帮其清理干净，最重要的是他们觉得穿开裆裤透气、透气，不像被纸尿裤裹着而出现红屁股。

【点评】小宝宝穿开裆裤，里面塞着尿布，便于清理排泄物。等到 1 岁左右的时候，

宝宝已经能站立并开始学习行走。在这个阶段还穿开裆裤的话，宝宝一屁股坐在地上，身体暴露部位易受地上细菌感染而引发疾病。尤其是女孩，穿开裆裤更容易引起生殖器感染，所以最好少穿开裆裤，纸尿裤也要勤换。

3 儿童防侧睡枕



很多家长因为宝宝睡觉头易变形的的问题而苦恼，看到网友建议就给孩子使用防侧睡枕头，觉得既可以纠正偏头，还可以预防宝宝翻身，保持孩子平卧，防止侧翻后俯卧而窒息及猝死。

【点评】其实，婴儿出生后 3 个月以内都可以不使用枕头。长到 4~5 个月时，脊柱颈段出现向前的生理弯曲，为了维

持睡眠的生理弯曲，保持头部舒适，这时可用全棉毛巾对折，垫于婴儿头下当枕头。

婴儿长到 6 个月时，开始能坐，脊柱胸段出现向后的重量弯曲，给婴儿选择枕头高度以 3~4 厘米为宜。值得注意的是，家长不要在床上放被子以外多余的东西，以免堵住宝宝口鼻，引起窒息。



学步车、开裆裤、侧睡枕……为人父母的你们还在用这些吗？最近，网上有一些关于婴儿用品的黑榜，受到很多家长关注，因为他们平时经常使用的婴儿用品都榜上有名。这些东西是不是真的对婴儿的健康不利？在此，专家帮您分析一下，到底这些黑榜里的婴儿用品能不能使用。

4 宝宝游泳脖圈



婴儿游泳，有益于宝宝的协调能力，骨骼和肌肉的发育，以及心、脑、肺的发育。现在有的宝宝出生三五天就开始游泳，有的家长还买了游泳脖圈把孩子放在浴缸里游泳。

【点评】颈部气圈容易因为使用不正确而压迫颈动脉窦引发危险。孩子游泳是依

靠颈部的气圈漂在水面上的，这对于宝宝发育稚嫩的颈椎负担很重，容易造成颈椎关节的损害，这种损害往往后果十分严重，甚至是不可逆的伤害。

对宝宝来说，最好的游泳方式是由大人抱着，用一侧前臂托着婴儿的臀部。另一只手扶住婴儿的背部，贴紧大人身体下水。



5 保婴丹



保婴丹是儿科用药，主要用于治疗小儿感冒、肠胃不适等相关症状。不少市民家里常备这种药，特别是当孩子出现了感冒、腹泻等都喂宝宝服用保婴丹。平时也把保婴丹当作保健用药，比如孩子吃撑了，也会喂给

孩子吃。【点评】有些药厂出产的保婴丹里含有朱砂，这对孩子身体有危害，所以提醒家长注意保婴丹中的配方。最近还有含铅报告的产品。保婴丹也不应用于日常的婴儿保健。

小贴士

把尿把尿，这个做法不妥

宝宝几个月大开始，不少家长就开始一边吹口哨，一边训练他（她）拉屎拉尿。孩子尿不出来，一把就是十几分钟，直到孩子尿出来为止。家长觉得把尿可以让小宝宝摆脱纸尿裤的束缚，远离尿布疹的困扰，而且可以训练孩子定时排尿的好习惯。

专家指出，排便训练不宜太早，22~27 个月的宝宝排便控制开始增强，自我意识增强，是好的学习阶段。

学习排尿、排便的方法有很多种，但宝宝几个月大就开始把屎把尿的做法不妥，此时孩子脊柱和髋关节等发育还不完善，把尿的后果是增加脊柱异常受力，对脊柱发育影响大。髋关节也容易因长时间牵拉而出现脱位。所以，建议家长等宝宝快 2 岁的时候才开始进行排便训练，慢慢培养孩子规律的排便习惯。

（张华）