

保护好宝宝的六龄齿



七岁的敏敏最近总说牙痛,去医院一检查,医生说六龄齿已经龋齿了,必须尽早治疗。敏敏的妈妈提出,反正都是乳牙,迟早要掉的,未必需要治疗。这其实是许多家长存在的误区。六龄齿是口腔里最早萌出的恒牙,其萌出时没有乳牙脱落,家长全然不知,而常常把它错认为是可替换的“乳牙”,出现龋坏也置之不理。

口腔科专家提醒,六龄齿不仅担负着主要的咀嚼功能,对于保持上、下牙弓间的咬合关系和维持面部的端正容貌,都起着重要的作用。除了有龋齿要尽早处理外,对于不喜欢刷牙又爱吃甜食的宝宝,建议对六龄齿采取窝沟封闭术,给它们穿上“保护衣”,预防其龋坏。

貌似乳牙的六龄齿作用强大

专家介绍,宝宝的乳牙在2岁半时出齐,共20颗。5~6岁左右的儿童,在乳磨牙的后方,上下左右各长出一颗恒牙,它们是第一恒磨牙。因为是在6岁左右萌出,所以又称为六龄齿。

因六龄齿萌出时没有乳牙的脱落,易被家长忽视为还要替换的乳牙而对它的龋坏置之不理,可造成脱落或拔除成为永久性缺牙。六龄齿在恒牙中牙冠最大,咬合面宽大,牙尖高而多,牙根长且分叉,牢

固地埋植于牙槽骨中,在人的一生中承受的咀嚼力最大,在咬碎、研磨固体食物的过程中起着主要作用。它的早失会大大降低儿童的咀嚼功能,造成儿童营养不良。

另外,六龄齿分布在颌骨上下左右的四个中心地带,好像四个支柱,是比较恒定且不容易错位的牙齿。它对保持上、下牙弓间的正常咬合关系和对颌骨的发育,以及维持面部的端正容貌,都起着重要的作用。



从小养成良好的护齿习惯很重要

如何保护六龄齿?专家建议说,注意用牙卫生是非常重要的。从2岁开始,就要教宝宝饭后漱口、早晚刷牙。从3岁开始,逐步教会宝贝“上牙往下刷,下牙往上刷,里里外外都刷到,牙齿咬面别忘了”的刷牙方法。

另外,定期检查也非常重要。在宝宝六

龄齿萌出后的两三年,应尽量做到每半年做一次检查,发现龋洞,立即填补,不要让龋洞扩展。如果宝宝的六龄齿已经出现严重的龋齿,牙髓已坏死,也不要轻易拔除,请医生做根管治疗后保留。牙体损坏严重的可使用金属套冠修复。如实在不能保留,拔除后应及时早镶假牙,填补缺失。

窝沟封闭,给六龄齿穿上“防护衣”

由于六龄齿萌出最早且上面的窝沟裂隙较多,矿化程度较差,食物容易滞留。如果宝贝不注意刷牙,又喜食甜食、零食,那么这颗牙是最容易发生龋病的。因此,对六龄齿应倍加爱护,可以采取窝沟封闭,给它们穿上“防护衣”,预防其龋坏。

牙齿窝沟封闭就是用一种材料(对人体

无害也可自凝的合成有机高分子树脂),在牙齿的十字型窝沟内涂上,液态时它可渗入到牙齿表面的窝沟内,经光照后固化。就如同给牙齿穿上了一层“防护衣”,阻止细菌及食物残渣进入窝沟,同时使窝沟内原有细菌因断绝营养而逐渐死亡,从而预防窝沟龋的发生,或使早期龋损停止发展。(陈辉)

“睡一觉”满口烂牙治好了



儿童治牙病,常常就是一场噩梦。吱吱的钻头声,把孩子吓得哇哇大哭。有时候一个治疗室里,得有家长帮忙摀住孩子,才能勉强完成一次治疗。所以,这也是很多家长不太愿意带孩子看牙病的一个原因。面对这种状况,儿童口腔专家指出,采用儿童全麻牙科治疗技术,可以让孩子在睡梦中就完成治疗,整个治疗过程没有任何痛苦经历,特别建议低龄儿童(3岁以下)、儿童多发性龋坏无条件复诊者、极度恐惧的儿童采用这一技术。

沐沐只有3岁,却是满口黑黑的“豆豉牙”。妈妈说,这是因为他从小就是含住奶瓶睡觉,后来吃饭也喜欢含饭,在2岁的时候牙齿几乎全部变黑,并经常因为牙疼而没办法

好好吃饭。所以,个子也比同龄小孩子矮很多。爸妈感觉这是一件大事了,也曾多次带他去看牙医,但是每一次见到牙医,沐沐都特别不配合,又哭又闹,多次就诊都是无用而返。

专家检查沐沐的口腔状况之后,确认患儿适合进行全身麻醉下牙齿治疗。在全麻状态下,经过近两小时的治疗,顺利地一次性治好了沐沐的烂牙。

口腔科对儿童和不合作患者开展全麻下牙齿治疗已有近50年的历史,但相比于国外,我国全身麻醉下儿童牙齿治疗起步较晚。以往每当哭闹患儿和智残患儿治疗牙齿时,许多医院都束手无策,即使在专科医院也多采用几个医护人员按住的强行治疗,致

使不少患儿终身惧怕治疗牙齿,同时治疗过程中增加损伤软组织的风险,治疗效果也无法保证。而且有些患儿由于牙齿龋坏数目较多,疗程长达几个月,让孩子面临多次痛苦的经历。

专家说,儿童牙科全麻技术是使用麻醉药物使儿童进入无意识状态,在严密的监护下进行牙科治疗。这种安全、人性化的方式,可以有效地一次性完成儿童口腔内所有患牙的治疗,减少就诊次数,而且整个治疗过程没有任何痛苦经历。目前临床所使用的全麻药物多数不参与人体代谢,而是以原形从人体排出,所以对儿童的身体没有伤害。(张华)