

我们为何要读经典

教师节前夕，习近平总书记在北京师范大学考察时指出，他很不赞成把古代经典诗词和散文从课本中去掉，“去中国化”是很悲哀的，应该把这些经典嵌在学生脑子里，成为中华民族文化的基因。读经典对每个人的心灵世界有诸多好处，可惜如今爱读经典的人却越来越少。

犹如“精神母乳”，可直探人性本源，滋养心灵



许多人“死活”读不进经典

所谓经典，“经”就是经常、恒常；“典”就是典范、模范，经典也就是“恒久的模范”。《文心雕龙》中更是称经典为恒久之至道。这样的书不读，读什么？但在这个信息爆炸、知识快餐化的时代，人们的确不太爱读经典了。

上海师范大学曾调查发现，超七成中

学生未看全四大名著。很多人在购书上呈现了功利化趋势。《中国青年报》一项调查显示，经常买文学名著的人只占33.8%，60.2%的人常买专业学习用书，47.7%的人购买生活类书籍。去年，广西师范大学出版社发起的一项“说说你‘死活’读不下去的一本书”的调查显示，前十位中包含了中国

古典四大名著，还有《百年孤独》、《追忆似水年华》等外国名著。许多人谈起电影、动漫来滔滔不绝，能像专家一样梳理好莱坞大片，却连《论语》、《西游记》、《增广贤文》等基本典籍都没有读过。

形成鲜明对比的是，英国一项调查发现，《傲慢与偏见》、《简·爱》、《呼啸山庄》等经典著作都是英国人最爱读的书。美国一项权威调查也显示，《圣经》是美国最受欢迎的书籍。

经典犹如“精神母乳”

从心理学角度看，读经典有这样几个好处。

第一，经典著作是民族文化和知识的结晶，犹如“精神母乳”，能够滋养心灵。南京师范大学汪凤炎教授曾对七部经典著作（《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《老子》、《朱子治家格言》、《增广贤文》）进行过统计，结果表明，从思想性标准看，其中约

93%的言论都是合宜言论，会对读者的心灵产生良性影响。

第二，生命有限，熟读经典可直探人性本源，汲取人生智慧。比如国学所蕴涵的“仁、义、礼、智、信”，能让人以健康的心态来适应社会变迁中的不确定因素；儒家文化中“修身、齐家、治国、平天下”的大气与豪迈对青年志立帮助巨大；“天行健，君子

以自强不息”的人格理想更是激励了多少仁人志士。

第三，将古今中西方思想融会贯通。比如，先秦诸子是经典中的经典，其所处的时代——春秋战国，不仅是中华民族的黄金时代，也是人类文明的重大突破期，世界各民族都出现伟大的精神导师，比如古希腊的苏格拉底、柏拉图、亚里士多德，印度的释迦牟尼，中国的孔子、老子等。他们的思想有很多相通之处，比如都在思考，人究竟要怎样才能幸福，社会怎样才能和谐。这些久远的思想对现代人也管用。



读经典重在静心

不可否认，社会压力增大、节奏加快，让许多人没有时间、精力去读经典。人们在挣扎着为自己创造更好物质条件的同时，却忽略了内心世界的精神追求，生活状态变得现实、浮躁甚至浅薄。这样的心态必然会影响人们

对待文化的态度。而电子阅读的兴起引发了阅读方式的多样化，“快阅读”、“浅阅读”、“碎片化阅读”等“快餐文化”大行其道，使得公众阅读“去经典化”倾向越来越明显，也让我们文化面临断裂的危险。

要想读得下去经典，首先要重新补上“经典阅读”这一课，在阅读中另辟蹊径。比如读《红楼梦》，可以边读边绘制人物关系图，以此为索引；读《三国演义》可直接从第三十七回刘备三顾茅庐读起，更容易引起兴趣。调整阅读态度也至关重要。时世喧嚣，阅读贵在静心。文化评论家解玺璋曾指出，读经典别无他法，唯有一字一句认真读下去。

(侯玉波)

