



#### 1.不要瞧不起孩子

有时急了，会对孩子说：“你怎么这样笨啊！”或者“你是木头人吗？”每当这类瞧不起孩子的话脱口而出时，都会损伤孩子的自尊心、削弱孩子的自我观念。

#### 2.不要恐吓孩子

采用恐吓的方式来管教孩子，也会减弱他的自我观念。如果父母说：“你下次再这样，就要你好看！”或者说“你再打弟弟，妈妈就要狠狠揍你一顿。”每当孩子听了这些话，他们会惶恐难过，从而对父母产生一种恐惧心理。

#### 3.不要贿赂孩子

孩子犯了错误，妈妈气极地说：“好，现在你要答应我，你再也不敢这样了。”可不一会儿，老毛病又犯了，妈妈觉得自己受了骗，大怒地骂道：“你答应妈妈的，怎么又不乖啦？”妈妈该知道，要小孩许诺是没有意义的。许诺和恐吓是一对难兄难弟，对孩子不会起积极的作用。假使碰上敏感的孩子，逼他许诺反而会使他再度犯错而感到难过。即使孩子不太敏感，也会使孩子口是心非。

#### 4.不要过度保护监督孩子

过度保护监督孩子会挫伤孩子的自我观念，削弱培养孩子的自主能力。大多数家长对孩子照料自己的能力不很放心，家长应该把“只要孩子自己能做，决不包办代替”当作座右铭。这样才能逐步培养孩子自己照料自己的能力。

#### 5.不要对孩子唠叨不休

过分唠叨不休，会使孩子觉得父母认为他没有理解事物的能力，久而久之，孩子会产生厌恶不快的感觉。其实，有条理地向孩子交代事情，会增强孩子的自信心和自尊心。

#### 6.不要强迫孩子立即盲目地服从他人

如果你硬要孩子丢开他正做着的事，听你的话做别的事，他的反应会很不乐意。父母应事先提醒孩子，等一会儿要他做什么，比如说：“小军，差不多再过10分钟，你该进来吃饭了！”同时，家长也可以允许孩子在服从命令之前有稍作抱怨的自由，比方说：“喔，妈妈，我非要现在进来吗？”要求孩子立即而又盲目地服从，对培养出独立而自我

# 家庭教育的“九不要”

调节的人，是无效的。

#### 7.不要纵容孩子

过分纵容孩子并不利于孩子本身。因为孩子迟早要长大成人，要走上社会，有些在家里行得通的事，到外面就很难说了。因此，纵容孩子只会剥夺孩子的潜在能力的发展机会，阻碍他成为能干、独立、能自我调节的人。

#### 8.不要立不适合孩子年龄的规矩

假如你希望一个两岁的孩子同5岁的孩子一样循规蹈矩，只会使他自觉无能。因为你期望于他的，是他的年龄不可能达到的行为水平，这对他的自我观念有极坏的影响。

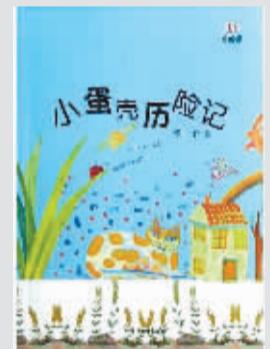
#### 9.不要用不一致的规矩管教孩子

有些家长凭自己的喜怒随意设立规矩，同样的行为有时遭罚，有时由他去。这样会使孩子感到迷惑。家长需要用一套一致、可信、可靠的规矩来教育他。（王文）

#### 家长学堂



《奇妙的数王国》小强和小华虽说是亲兄弟，可是长相却有很大差别。哥哥小强长得又高又瘦，但是脑袋挺大，给人以“细脖大脑壳”的感觉，念初中一年级，功课学得很棒，数学曾在区里、市里的比赛中得过奖；弟弟小华却长得又矮又胖，像一个小肉球。他比哥哥小两岁，读小学五年级，好说好动，功课倒也说得过去……作者李毓佩擅用少年儿童喜闻乐见的童话故事形式，将抽象、枯燥的数学知识，讲得深入浅出，让读者在愉悦中接触数学。



《小蛋壳历险记》小鸡们破壳而出后，便把蛋壳当“废物”，一脚踢到了角落，小蛋壳不甘心当“废物”，将身边熟睡的兄弟姐妹纷纷摇醒，谁知它们都劝它死心吧。唉！因为蛋壳是没有手脚的。正当小蛋壳在遐想之际，乌云婆婆提出要帮它的忙。在路上，它遇到了自私的大老鼠一家，历尽艰险万苦，小蛋壳终于将大老鼠父子给烧死了。小蛋壳在历险的过程中，不断地成长，变聪明。还在许许多多稀奇古怪的地方结交了很多的朋友。最后，小蛋壳在风伯伯的帮助下，安然无恙地回到了家。



《飞向人马座》是由“中国科幻之父”郑文光于1978年发表的一部科幻小说。本篇描写的未来战争中，人类要争夺太空，主人公邵子安在结束一场战争后立即投入装备仪器，最后又率队赶去人马星救援被困人员。

## 爱读书、爱运动的小男孩

小记者:赵海宽  
学校:周口闫庄小学五(2)班  
爱好:跑步、读书  
座右铭:读书是人类进步的阶梯

大家好，我叫赵海宽，在周口闫庄小学读书。

在家里，我是一个电视呆子。一有机会我就打开电视机，看我最喜欢的科教频道——《我爱发明》节目，而且这时的我非常专心，外界的一切干扰都休想影响我。

在学校，我是一个书呆子。我把书当作最要好的小伙伴，常常

随身携带一本课外书，借着自由活动的时间，吸取它的智慧。

我喜欢跑步，而且起步比较快。有一次，我在小区玩猫抓老鼠游戏，我来当“老鼠”，走到一只“小猫”的旁边，离他不过一米，他突然转过身来抓我，还好我反应快，一个箭步闪了出去，如果再慢一点儿可就成为“小猫”的“口中餐”了。

我还爱读书，而且阅读量也很大，像《三国演义》、《水浒传》、《西游记》、《论语》等我都看过。

这就是我——一个活泼、爱读书、爱运动的小男孩！

#### 秀出自己！

征集对象:周口晚报小记者

应征条件:一张个人单照(生活照、艺术照均可，要求像素清晰)；一段自我简介(姓名、编号、学校、班级、爱好等)；一段学习心得、活动采风感想或者是难忘的事。

投稿方式:请把文字和照片发至邮箱zkwbxjz@126.com

咨询电话:18736240557

## 小记者风采征集启事

我的青春我做主，在这个时代，个性与张扬，能力与特长，奋斗与追求是我们的主题。

小记者们敞开心窗，秀出自己吧！“小记者风采”版块将为您提供一个平台，分享学习经验、共话成长过程中的快乐与烦恼，或者你有什么梦想也可以

与我们分享！少年强则中国强，这是一个公益的平台，一个充满正能量的平台，正在为中国梦增添光彩！本版块将展示小记者的个性风采，只要你传一张自己的照片，写上自我介绍与一段学习经验、活动感想或者是难忘的事都可以与大家一起分享。欢迎广大小记者踊跃报名，