



1



3



6



5



4



2



7

逆时针 初秋抗初老

完美肌肤的至臻境界应该是健康、活力、由内而外呈现和谐之美。过了 25 岁的你如果出现细纹、干燥、色斑等肌肤问题，很有可能是“初老问题”已经出现。你需要将时间逆转，不只为今日之完美，更为明日的闪耀。

1. YSL 圣罗兰藏金奢妍面膜

质地丰盈，含有 X-聚糖刺激肌肤再生。

2. HR 赫莲娜活颜修护舒缓霜

100%复制 LACLINIC 美容整形手术的术后修复面霜，使用后如同“绷带”一般呵护术后脆弱敏感的肌肤。

3. 兰蔻小黑瓶肌底精华液

独特益生菌组合与龙根菌和酿酒酵母可抵抗自由基，强化肌肤屏障。

4. SONOKO 璀璨琉金精华凝露

配合植物性角鲨烷油成分，切实提升持久润泽度。

5. 海蓝之谜提升紧致精华面膜

萃取海藻精华，富含维他命 C、D、E 有效修复肌肤损伤，促进细胞新生。

6. 希思黎玫瑰焕采紧致面膜

黑玫瑰精华，蕴含抚平肌肤的抗自由基性质，即刻紧致。

7. 茱莉蔻臻萃活颜修护精华露植物活颜配方 Biosome5 将卓效

活性植物成分导入肌肤所需部位，有助于减退深层皱纹。

1

肌肤初老自测

1. 比以前更容易晒伤，且晒伤后修复速度减慢。
 2. 稍晚睡就会有可怕的“熊猫眼”。
 3. 洁面后在不涂任何护肤品的情况下等待 10 分钟，皮肤依旧有紧绷感。
 4. 眼部细纹加深。
 5. 肤色暗沉，甚至有色斑产生。
 6. 毛孔粗大问题日益严重。
- 如果以上条件中招两条以上，你的皮肤可能已经有了“初老”困扰。

2

加快细胞再生速度

如果你发现从前晒伤问题 3 天就可以解决，现在甚至需要整整 28 天的细胞完整修复期才能根本解决，那么很不幸，由于你的新陈代谢功能下降导致了皮肤细胞修复能力下降。此时，简单含有滋润成分的面霜就不能满足肌肤的需求了，你需要挑选专业的抗老面霜，比如在一些面霜中含有细胞修复所需的聚糖，就可以在润泽肌肤的同时为细胞注入能量。

3

让肌肤营养充足

我们建议在秋冬干燥的季节中，轻拍化妆水吸收之后使用精华液再涂抹面霜。精华液在供给肌肤必备营养之外，还可以起到锁水作用，减少干纹产生的概率。另外，在面膜的选择方面可以选用含有对抗自由基成分的紧致面膜，同时穿插使用补水、紧致、美白不同功效的面膜。

4

让肌肤记住你的轮廓

让肌肤记住你的轮廓即用按摩的手法起到帮助提拉、紧致的效果。在使用精华液时不要和化妆水一样采取“拍打吸收”的方法，按照由内向外、由下到上的顺序打圈进行按摩才能使肌肤更好的吸收。同样，在使用含有提拉紧致效果的护肤品时也应该按照这个顺序让肌肤吸收营养成分。当然，不要忘记由上至下按摩颈部淋巴帮助肌肤排水、排毒。
(万格)