

西部秋游赏一年中最绚烂的美景

莽莽的丛林、壮阔的峡谷、耸立的雪峰、碧绿的海子……祖国的西部以秀丽壮阔的风景见长，在秋色印染下更见妖娆。随着秋天的到来，西部游进入一年中最绚烂的时节。

推荐地 1: 西藏拉萨

十月已经迎来金秋的西藏，一簇簇诱人的色彩铺洒开来，万物换上了五彩斑斓的秋装，此时正是进藏的好时机。巍峨的布达拉宫、庄严的大昭寺、俏丽的拉萨河……每个人心中一直保留着一个西藏梦，希望有朝一日能将自己的足迹印在这片神奇的大地上。

不可错过：
依山而建的布达拉宫，是世界上海拔最高、最雄伟的宫殿，也是旅行者不能错过的

“朝圣地”。布达拉宫全部是石、木结构，下宽上窄，鎏金瓦盖顶。宫墙由花岗岩砌成，洁白的白宫环护上座的红宫，蓝天与雪山的陪衬下，仿佛庄严与圣洁的化身。当走进布达拉宫内部，才发现它就像一个巨大的洞穴，密密麻麻的通道、走廊与梯子连接着不同的房间。大房连小房，大殿套小殿，宛如一座巨大的迷宫。入秋冬节气，拉萨日落时间提前，晚上7时布达拉宫夜灯开放，璀璨夜景与天光变化呼应，正是最美的风景。



推荐地 2: 林芝

秋天，西藏林芝迎来色彩最为丰富的时节。鲁朗林海、色季拉山层林尽染。金色的松林、碧绿的峡谷、满目的冰川雪山组成一个童话世界。且林芝海拔低、植被茂盛而氧气充足，被称为“藏地小江南”，出现高原反应的可能性小。

不可错过：
林芝的神山南迦巴瓦峰，在秋季迎来年度最佳观赏时机。南迦巴瓦峰被《中国国家地理》评为最美雪山，由于地理环境和气候等原因，南迦巴瓦峰终年云雾缭绕，难得一见，被称为“云中天堂”。入秋以后，湿度降低，常年遮住南迦巴瓦峰真容的雾气更可能被揭开，幸运的游客可以一睹神山真容。早上和晚上较容易见到神



山，如果你恰好住在南迦巴瓦峰下面的村子里，天气好的时候，你可以在夜晚看见没有一丝云雾的南迦巴瓦峰，静静地沐浴着明亮的月光。

推荐地 4: 新疆喀纳斯湖

层层叠叠的山川、色彩斑斓的河流、逆水而上的枯木长堤、充满淳朴气息的图瓦人家……每年9月下旬起，踏入灿烂金秋的喀纳斯湖，万木争辉，妩媚动人，是好“摄”之徒的人间天堂。

不可错过：
清晨，喀纳斯湖区四周弥漫着氤氲的雾气，当一轮巨大的朝日斜挂空中，云端上霎时

间浮现出一抹彩色光环，凝结着赤橙黄绿青蓝紫七色，在雪山环抱、蓝天映衬下，宛如一幅缤纷绚丽的画卷。神仙湾是喀纳斯湖景区最美的一片宽阔河滩，碧水透迤，穿过茂密林荫，在山谷中画出一条韵味优美的曲线。河水将树林和草地切分成是连非连的几个小岛，周围林木郁郁葱葱，晨雾漫过山谷，给河道披上了层层薄纱，让人如临仙境之感。

推荐地 5: 内蒙古额济纳旗

张曼玉与章子怡在电影《英雄》中的那场激烈的树林决战，让内蒙古深处的额济纳旗一夜之间名扬天下。这里荒芜的沙漠、金黄的胡杨林、嶙峋的怪树林和凄凉的落日，即便是处于摄影技术入门级别的普通游客，也可以捕捉到不少令人称赞不已的作品。

不可错过：
游客不妨选择住在额济纳旗景区内，尽情追逐由蓝天、阳光、沙漠与数十万亩胡杨林组成的

绝美自然景观。充满原始风貌的二道桥是胡杨林的最佳拍摄地，被熠熠生辉的秋阳镀上一层金色的叶子，与满天的彩霞浑然一体，与满地的黄沙连成一片，展现出戈壁沙漠的壮丽与绚烂。如果说胡杨林是“生而不死一千年”的体现，怪树林就是“倒而不朽一万年”的佐证。一株株残颓的胡杨，或挺胸，或匍匐，或仰天长啸，或悲天悯人，像一位位造型奇特古怪的模特，等待着摄影师按下指尖的快门。



推荐地 3: 四川九寨沟

每年9月下旬至10月中旬，是游客前往九寨沟旅游的最佳时机。此时的九寨沟处处流光溢彩，编织着五彩斑斓的画卷，随处皆可观赏到全年最美秋季。

不可错过：
秋天的九寨沟，上演着森林的童话，彩林起码覆盖了景区一半以上的面积，无论行至何处，满目都尽是层林叠彩，犹如一幅巨大的油画，美得摄人心魄。著名的《西游记》拍摄地——珍珠滩是九寨沟内不容错过的美景。如果拿起相机，镜头下的水珠就像是满坡滚动着无数闪耀的珍珠一般，灵动美丽。而这些顺滩而下的流水最终会在悬崖处形成九寨沟最大的钙化瀑布——珍珠滩瀑布，奔腾的瀑布流水如银河天降，气势磅礴。透过珍珠般的水幕去看周边大片被大自然印染的彩色树木，会为“人间天堂”般难以言传之美而感动莫名。

推荐地 6: 大理



大理是一座很美很有韵味的古城，只要抬头看看苍山峰顶那终日散不去的烟云，即刻如沐春风。从古城启程，洱海环游，双廊漫步，叹尽古城秋色。

不可错过：

除了鼎鼎大名的洱海，翻过古城墙，越过三塔，穿过稻田，来到洱海的另一端，就是有着四千年历史的白族渔村“双廊”。双廊古镇不大，适合放慢脚步，找一间临水而居的客栈，跟知己好友一起泡一杯香茶或咖啡，眼前便是阳光普照下玉几岛和南诏风情岛的美丽剪影。古镇上的特色客栈形形色色，随处可见精美的白族艺术品，包括书画、陶器、民族服饰及其他本地原生艺术品，散发着浓郁的艺术气息。面朝洱海，背靠苍山，伴着幽雅景色，享受大理的慢生活，实在优哉游哉。

(颜英)

内乡宝天曼：“十一”长假举办精彩节目

□记者 侯国防

本报讯 记者从内乡宝天曼景区获悉，今年“十一”长假期间，内乡宝天曼结合实际，举办了大型人体彩绘、cosplay 演艺、民俗绝活等丰富多彩的活动，让游客大饱眼福，为景区增添了些许靓丽色彩。

据了解，内乡宝天曼景区位于南阳市内乡县，是世界地质公园、世界生物圈保护区、国家级自然保护区，并在2011年获得“中国最佳生态旅游观光目的地”称号。宝天曼红叶面积万余公顷，有红叶树近50万株。每年九月中旬，五角枫、槭树等树开始变红，青冈、四照花等树开始变黄，整个山脉红的、黄

的、绿的相互衬托，远远望去，整个山脉全部变红，波澜壮阔，斑斓缤纷，殷红的山脉形成了万类霜天红烂漫的壮丽景观，一幅最美的画卷，呈现在您的面前。

内乡宝天曼的秋色，是五彩斑斓的。宝天曼的红叶也比较有名。到秋天，行人摘取红叶，用竹签勾画，其字迹殷红、清晰可见，

故有“红叶捎书”之说。
为了增加景区亮点，进一步提升人气，“十一”长假期间，宝天曼景区结合实际，推出了大型人体彩绘、cosplay 演艺、民俗绝活等活动。这些活动丰富多彩，精彩纷呈，让游客在尽情游览景色的同时又欣赏到了一场美丽的视觉盛宴。