



专家访谈

眼部长了脂肪粒怎么办？



郭素梅，女，周口市眼科医院主任医师，美容科主任。1990年6月毕业于新乡医学院医疗系，大学本科，学士学位。先后到上海九院、北京同仁进修眼部美容整形、斜视弱视，参加韩国曹仁昌举办失败眼睑手术修复及韩式小切口重睑学习班。开展了大量双重睑、眼袋、提眉、开眼角手术，上睑下垂、小睑裂综合征矫正、先天或后天眼睑畸形整复及眼部微美容治疗等。

浅谈老年性白内障

凡是各种原因如老化、遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常、外伤、中毒、辐射等，都能引起晶状体代谢紊乱，导致晶状体蛋白质变性而发生混浊，称为白内障。此时光线被混浊晶状体阻扰无法投射在视网膜上，就不能看清物体。引起白内障的因素很多，老年人因年龄新陈代谢功能减退导致的白内障是最常见的“老年性白内障”。

典型的老年性白内障的临床表现是渐进性视力下降，多是双侧性，但两眼发病可有先后。视力进行性减退，有时在光亮的背景下可以看到固定的黑点。（雷智）



预防干眼症应注意8点

现在虽是秋季，但天气还是很炎热，在清凉的空调房里敲打键盘是上班族工作常态。不过，长时间待在空调房里，要警惕眼睛也患“空调病”——干眼症。专家提醒，干眼症患者不宜乱用眼药水“缓解眼睛疲劳”，也不可做准分子激光近视手术，否则会加剧干眼症状。

干眼症症状是眼睛干涩、发红、怕光，看东西伴有刺痛感，眼睛容易疲劳。眨眼有保持眼球湿润的作用，而当人一盯着电脑时，眨眼次数就会在不知不觉中减少。空调房间一般比较干燥，加之电脑辐射等使眼泪的蒸发加速，在这种情况下就会出现眼睛发干、发涩的不适感觉。

干眼症分病因可分为三类

干眼综合征

这是一种病因不清的疾病，近年来发现可能是由于先天性免疫系统异常，在获得性抗原刺激下引起的免疫反应。主要表现为干燥性角结膜炎、口腔干燥和并发结缔组织病(最常见为类风湿关节炎)。

要尽快明确干眼症的病因，积极针对病因进行治疗，比如确诊是维生素A缺乏所致的结膜上皮性干燥症，还要同时补充维生素A。对于干眼症的治疗，目前最好的就是使用人工泪液，但是人工泪液只能缓解干眼症，而不能从根本上治疗干眼症。

结膜上皮性干燥症

这是维生素A缺乏的眼部表现之一。虽然由于各种干眼症的病因不同，其治疗不尽相同，但对症治疗是相同的，那就是使用人工泪液来弥补泪液分泌不足，或者通过手术的方法封闭下泪小点(泪道的入口处)，使眼泪引流入泪道的量减少达到缓解干眼的目的。

实质性结膜角膜干燥症

见于眼结膜广泛瘢痕，破坏了结膜本身的分泌腺及杯状细胞甚至



泪腺、泪管所致，如严重的Ⅱ、Ⅲ期沙眼，热或化学性广泛烧伤，严重的慢性结膜炎等。而长期风沙、灰尘和油烟的刺激，长时间使用电脑和戴隐形眼镜等也是导致慢性结膜炎的常见原因。

预防干眼病，大家在日常生活应注意以下几点：

1. 多眨眼。
2. 注意用眼卫生。
3. 避免连续长时间使用电脑。
4. 要多吃一些新鲜的蔬菜和水果补充维生素。每天可适当饮用枸杞菊花茶养肝明目。

5. 戴框架眼镜，提倡多风的日子戴眼镜，游泳时戴护目镜，外出时戴太阳镜。

6. 尽量少使用空调，少待在温度较低的房间里，避免眼睛直接接触吹风机，热烘机。

7. 按需点人工泪液。点人工泪液要注意不要过频，一天最好不超过6次，防止加重症状。

8. 治疗睑板腺功能障碍，做眼睑清洁、热敷。用毛巾沾高于体温但别太烫的水，闭眼敷于眼睛上，每次10分钟左右。（新华）

医讯

周口市眼科医院引进国际最先进的美国博士伦准分子激光治疗机及多种智能化眼部检查设备，开展最先进的个性化设计的多种准分子激光手术，依托眼病专科技术优势，由具有16年数万例准分子激光治疗近视成功经验的国内一流屈光手术专家及其技术团队全程医疗保障。治疗近视到周口市眼科医院是您明智而正确的选择。地址：周口市八一大道南段新建路眼科医院四楼 电话：8393967 节假日照常上班。



《心灵视窗》协办单位：周口市眼科医院
新农合定点医院
城市医保定点医院
国家卫生部健康快车白内障治疗中心
中国中医科学院眼科医院协作医院
眼病健康热线：8399747