

王魁清： 八十老翁不下岗

■梁发占

今年80岁的王魁清老汉，中等身材，体形偏瘦，精神矍铄，十分健谈。他家住扶沟县大李庄乡李村，王老汉干了半个多世纪的理发工作，如今虽年事已高，仍舍不得放弃他心爱的事业，当他娴熟地操着手中的理发工具时，谁也不会想到他已进入杖朝之年。

王魁清12岁时就跟着师傅学理发，17岁出师在县城自开门店。十多年后，他承包了十多个村社员的理发任务，下乡入村为社员服务，一年向生产队结一次账。这一承包就干了30多年，直到1986年实行联产承包责任制，他才回家种田。两年后，他看光种地空闲时间多，耐不住清闲，又重操旧业，拿起了推子和剪刀。

几十年的理发生涯，练就了他精湛的技术，操作熟练，刀功过硬。中老年人都要剃胡须刮脸，一个头理下来，刀子运作不少于360下。由于他理发认真细致，从不草率应付，顾客十分满意，从而结识了不少回头客。

2009年以来，他离别了相伴几十年的门店，回到老家居住。家离县城有18里路，他每天骑上电动三轮，拉上椅子、水桶、火炉、脸盆等理发用具，来到县城北关桥头理发。这里是县城通往几个乡镇的交通要道，人来车往，人员流动量大，加之他从事理发几十年，名声早已被群众熟知，技术也被大伙儿所认可。同龄人来理发，不



仅思想感情上易沟通，且价格也便宜，剃一个头别人至少要5元钱，而他只收3元钱。所以，上了年纪的人都喜欢找他理发。

这两年，老伴、儿子都劝他不要再干了，说理了一辈子发，老了也该歇歇了，让他在家享享福。可王老汉眼不花，耳又不聋，30多年了，没得过病，没吃过药，身体还十分硬朗。他说：“我不图挣钱多少，每天只要能和老伙计们在一起说说笑笑，心情就特别愉快，这比啥都强。我也乐观了，身体也得到锻炼了，小钱也挣了，活得也值了。”

人生感悟

丝瓜架下的笑声

我在小院搭了一个足有10平方米的丝瓜架，将玉鸟笼子和蝈蝈笼子往架上一挂，营造出浓浓的田园风情。这是我那咿呀学语、蹒跚学步的外孙的乐园，他每次来到丝瓜架下，总是撅着小嘴儿冲玉鸟“唧儿唧儿”叫两声，引得鸟也叫，外孙便击掌、跺脚、扭屁股，笑个不停。

我指着悬垂的丝瓜教他说“瓜”，他便用稚嫩的奶音说“哇”，我又指着金色的花教他说“花”，他又十分认真地说“哇”，逗得我们捧腹大笑。我让他看着我的口型说，他眨眨眼，又是一声清脆的“哇”，然后不好意思地趴在我肩头，顺势亲了我一口。见我们笑，他也露着乳牙笑，还不断耸鼻子、挤眼睛、缩脖子，故意出怪样，逗得我笑出了眼泪。

外孙边给我擦眼泪边说：“歪歪，不鸣（乖乖，不哭）。”更让我笑得喘不上气来。身边有这可爱的小外孙，我的生活多姿多彩。

(王坤玉)

养生有道

慢 淡 善

我今年81岁，慢、淡、善是我的养生长经。

慢：老年人行动要慢。根据个人年龄、体质，上下楼、去厕所、到市场、逛公园等，要养成慢慢走的习惯，不摔跤才能保平安。

淡：一是指饮食要吃含盐分少的食物；二是离退休后要知足，不计较待遇，不怕失落，不苦闷，不攀比，要豁达乐观。

善：诚是善之源。踏实做人，不法之事不为，不义之财不取，做一些对他人有益的事，就会感到欣慰、愉快。

(徐滨达)



资料图片

有创意的孝行

老同学汪某是正局级干部，其妻是一家大型企业的总经理，他们的一儿一女都有了称心的工作。他们居有华屋，行有“宝辇”，衣食丰美，算得上富裕之家。

老同学的父母都已年届古稀，还住在乡下一个靠着黄河大堤的村庄。老两口在堤下的大庭院里种粮种菜，喂鸡养鸭……老汪把二老接到省城住了一段日子，带二老坐舒适的轿车，看看繁华的街市，逛逛美丽的公园，还到饭店吃了几顿他们从未吃过的饭菜，又给二老补照了几张婚纱照……可是，只勉强待了一个月，二老就闹着要回老家去。老爸说：“院里的庄稼该松土、锄草了，菜该浇水了。”老妈说：“我养的鸡鸭白兔不能老让别人照顾……”老同学无可奈何，只好送二老返回老家。同学妻子说，你这样做是孝顺？老同学答：“孝顺与否，父母说了才算。”

同学见老爸的锄头锈迹斑斑，老妈喂鸡鸭的盆子太小，就到土产店给其买了新锄头、大盆子，并在北墙根下垒了个新兔窝，二老见状，一个劲儿地乐。同学请人把堂屋里原来的小炕拆了，垒起一个大炕，老妈说：“这样好，冬天，我的一些老姐妹可坐在炕上拉家常。”同学找建筑队在院里盖了一个大凉亭，亭下置了石桌石凳，老爸说：“还是我儿知我心，夏

天，我的一些老哥们儿，可在凉亭下喝茶、下棋……”同学还准备在坚实的堂屋上接一个二层小楼，让父母开窗就能看黄河中的行船和滚滚浪涛。

老人不愿来城市，而愿住乡村，是情有可原的，他们大半生都生活在乡村，就爱那里的青山秀水、田园风光；他们长期生活在纯朴的父老乡亲之间，当然难以离开他们的亲朋挚友！同学说：“他们想念儿孙时，我还有办法，我要抱回家一台新电脑，爸妈都是有初中文化的人，我要手把手教会他们用电脑和儿孙联系，安上摄像头和我们对话聊天，让他们随时可享天伦之乐。”

这孝顺，是既孝又顺，这“顺”，就是要顺着老人，顺着他们的意愿，他们既然住不惯城市，我们就同意他们在乡下住，并给他们修缮好这个“空巢”，让老人身心愉悦、幸福安康，这不就是孝顺吗？

(蔡如葛)

将心比心

甘其食，美其服，安其居，乐其俗。

—春秋·老子《老子·八十章》

(译文)欲追求长寿的人，宜做到所进的饮食味道甘淡，服饰较美观怡人，生活起居安定，对地方的习俗乐于顺应。

中华养生妙语箴言



老人病后 儿女才觉不孝

我的邻居张大姐，今年80岁，突发脑血栓瘫在了床上。她有一个儿子，是一个大型商场的领导，两个女儿在外地工作。儿女们看到母亲病倒了，非常心痛，觉得亏欠母亲太多了……

张大姐和儿子住在一起，平时心疼儿子儿媳工作忙，包揽了一切家务活儿。日常起居都是当母亲的在照顾着儿孙。儿孙上班走后，张大姐把他们换下来的衣服全部洗好，紧接着打扫卫生，打扫完卫生又该做午饭了……他们下班回来，坐在客厅看电视、喝茶水，有说有笑，老人又在厨房忙碌着，一直到把饭做好。老人为儿孙任劳任怨，一直到累倒才不得不休息。

儿子说：“都怪我不孝，只忙着工作，照顾母亲不周到，对母亲关心不够。如果

经常给母亲做些体检，吃些活血化瘀的药，或许母亲也不会像现在这样不能动，又不能说……”他说，要尽最大努力让母亲站起来，好好享受生活。

多数人都是这样，老人病倒了，做儿女的才感到不孝，亏欠老人太多。平时多关照一下老人的衣食住行，对老人多一些照顾，才能少一些遗憾。

(贾素英)

家庭和谐

