

血尿酸检测时的注意事项

血尿酸增高主要见于痛风，但少数痛风患者在痛风发作时血尿酸测定正常。血尿酸增高无痛风发作者称为高尿酸血症。检查后，如果一次血尿酸测定结果偏高，最好再复查一次，因为尿酸受饮食和药物的影响很大。

检测尿酸以前，需要注意哪些事项呢？

一、病人应在清晨空腹状态下抽血送检。严格地说，病人在抽血的前3天应避免高嘌呤饮食，如海鲜、动物内脏。并禁止饮酒、避免剧烈运动，如奔跑、快速登楼、负重或挑担等，因为剧烈运动可使血尿酸升高。

二、避免可导致尿酸增高的药物。(1)利尿剂：呋塞米和氢氯噻嗪等利尿剂，以及含有利尿剂的降压药，这类药物会降低肾脏排泄尿酸的能力，引起尿酸的升高，从而引起或诱发痛风。(2)部分抗高血压药： β 受体阻滞剂如美托洛尔、钙离子拮抗剂如硝苯地平、氨氯地平等，都可使肾血流减少，尿酸排泄减少，从而引起或诱发痛风。(3)阿司匹林：阿司匹林对尿酸代谢具有双重作用。大剂量阿司匹林(>3克/天)可明显抑制肾小管对尿酸的重吸收，使尿酸排泄增多；中等剂量阿司匹林(1~2克/天)则以抑制肾小管排泄尿酸为主；虽然小剂量阿司匹林(<0.5克/天)对尿酸作

用的研究不多，但临床已经发现75~325毫克/天用量的阿司匹林能损害老年人肾功能和尿酸清除能力，而小剂量阿司匹林已被心脑血管患者广泛应用，特别是老年人。因此，应该警惕小剂量阿司匹林对老年人所造成的损害。同时，痛风急性发作时，也应避免应用阿司匹林。(4)抗结核药：结核患者久用吡嗪酰胺和乙胺丁醇，而不合用利福平，多数患者会出现血尿酸升高，也常常诱发痛风。吡嗪酰胺和乙胺丁醇都会抑制尿酸的排出而升高血尿酸，但利福平对吡嗪酰胺引起的关节痛有较好的疗效，可能与利福平抑制尿酸的吸收、加速尿酸的排泄有关。(5)免疫抑制剂：典型的药物是环孢素。一些风湿免疫科的患者，以及接受器官移植且服用环孢素的患者也是痛风的高危人群，尤其肾功能不全的换心或换肾的患者更不容易控制尿酸。这是因为环孢素会减少尿酸的排出。(6)部分抗菌药：喹诺酮类氧氟沙星、加替沙星、青霉素等抗菌药大多由肾脏排泄，但喹诺酮类、青霉素等抗菌药的排出多会影响尿酸的排出，使体内尿酸水平升高。(7)降脂药：烟酸是降脂药中常用的药物，它虽然具有良好的降脂作用，但它兼有明显的升高血尿酸的副作用。

(王晓艳)



基因诊断——耐药结核菌的“杀手锏”

周口市传染病医院检验科开展的结核分枝杆菌耐药基因诊断，可快速筛选出耐多药结核病患者(MDR-TB)。近年来，随着抗结核药物不规范应用等因素，耐多药结核病人逐年增加。高治疗成本、长治疗周期、低治愈率成为治疗MDR-TB的重大难题。而传统方法漫长的检测

周期延误了治疗时机，增加了传染的几率。周口市传染病医院检验科采用荧光PCR探针熔解曲线技术，可在2小时内快速锁定rpoB、CatG和inhA等多个基因突变区，早期诊断耐多结核病患者，为临床早期建立合理的抗结核化疗方案提供理论依据。

(王晓艳)

优惠政策护航 结核患者受益

周口市传染病医院（周口市结核病防治所）是市卫生局指定的全市重症结核病患者收治单位，全市结核病患者可享受该院以下优惠政策：

1.为确诊肺结核患者提供免费一



线抗结核药品；

- 2.为肺结核可疑症状者免费拍胸片一张(25元)，免费痰涂片检查3次；
- 3.治疗期间每人减免复查胸片一张(25元)；
- 4.治疗期间每人减免血、尿常规和肝功能检查费用100元；
- 5.对急重症必需住院治疗的肺结核患者，每人每天减免床位费9元，每人可减免一次住院的床位费(不超过30天)。

对耐多药肺结核患者可申请新农合大病救助，住院期间不设起付线、不受药品限制，70%进行补偿，限额13000元。出院后的耐多药肺结核患者，门诊实行80%补偿，限额20000元。

周口市传染病医院：

高质量的医疗服务 惠及全市重症结核病患者

周口市传染病医院（周口市结核病防治所）结核病区是医院特色科室之一，现有现有3个普通病区，一个重症监护病区，开放病床位150张。本院有高级职称8人，中级职称15人。科室设施齐全，为患者提供温馨、舒适、整洁、优美的住院环境。开展“以病人为中心”的医疗服务工作及优质护理服务，收费合理，周口市传染病医院是全市结核病患者理想的医疗机构。

周口市传染病医院结核病区主要为各型肺结核、结核性胸膜炎、结核性腹膜炎、结核性脑膜炎、支气管内膜结核、肺结核并大咯血、气胸、难治性肺结核、耐多药肺结核提供高质量的医疗服务。经过临床医护人员多年努力探索及总结研究，在临床诊断、治疗、护理方面积累了丰富的经验。在结核性胸膜炎、淋巴结核、支气管结核、骨结核、肠结核、结核性脑膜炎等的诊断及治疗，尤其是对大咯血、自发性气胸、慢性肺原性心脏病、慢性呼吸衰竭等危重病症的抢救治疗及耐药性结核、包裹性胸腔积液、顽固性气胸的治疗方面有独到之处，处于全市领先水平。多种化疗方案配合免疫调节及雾化吸入疗法治疗初、复治肺结核，电子支气管镜检查及支气管肺泡灌洗术、刷检术、活检术，支气管镜直视下局部介入化疗药物治疗空洞，难治性肺结核和支气管结核，局部药物介入治疗包裹性胸腔积液、顽固性气

胸、结核菌快速培养及耐药菌株鉴定，CT引导下经皮肺穿刺活检术等诊疗技术，大大提高了呼吸系统疾病的诊断率及空洞型肺结核、耐药性肺结核的治愈率。

医院还聘请肺结核著名专家、中国防痨协会理事、省胸科医院主任医师刘新每月来我院定期查房、会诊。并开通了首都医科大学附属北京胸科医院（中国疾病预防控制中心结核病防治临床中心）全国结核病远程医疗咨询及培训系统，不出周口就可享受北京专家的服务。在周口市传染病医院看病的结核病患者，可以享受到我国一流结核病专家的诊治。医院提供实时在线的远程会诊、远程培训和远程会议服务，是全国结核病领域最有影响力的远程会诊及培训平台。系统的开通在提高医院医护人员技术水平的同时，更是为疑难病患者提供了医疗咨询，及时有效地解决疑难疾病诊治，减少了患者四处奔波、异地求医的烦恼，减轻了患者痛苦和经济负担。

医疗服务质量是医院可持续发展的命脉，结核病区全体医务人员将进一步强化质量管，“以病人为中心，以提高医疗服务质量为主题”，坚持把追求社会效益，维护群众利益，构建和谐医患关系放在首位，不断提高医疗服务质量和平，使医疗服务更加贴近群众、贴近社会，不断满足人民群众日益增长的医疗服务需求。

“传染病救治”协办单位：周口市传染病医院

全市唯一经省卫生厅批准的传染病专科医院

全市肝病、结核病、艾滋病治疗定点医院

电话：8505911(肝病) 8505925(结核病) 8505987(艾滋病)

地址：周口市中州大道北段(市区乘4路车直达)

