

# “阳光少年”宋宛亭让梦想绽放异彩

□晚报记者 张劲松 文/图

8月19日，本报报道了周口市第十初级中学九年级学生宋宛亭荣获全国“阳光少年”荣誉称号，并被授予“国家一级运动员”，受到国务院副总理刘延东亲切接见的消息。10月21日，本报记者来到周口市第一高级中学，再次走近这位可爱的女孩(如图)，以期让更多的读者感受到这位“阳光少年”的洒脱。

精神的短发，爽朗的笑容；既是“乒乓球能手”，学习成绩又优秀；遇到需要帮助的人，总是毫不犹豫地解囊相助，还经常参加公益活动……“阳光少年”宋宛亭青春洋溢、朝气蓬勃。



宋宛亭荣获全国“阳光少年”荣誉称号

## 1. 10岁时 她第一次获得乒乓球大奖

宋宛亭的妈妈梁艳华介绍，2004年暑假，不满6岁的宋宛亭在爸爸宋战想的陪同下，走进了乒乓球俱乐部。初次接触乒乓球，宋宛亭表现出很大的兴趣，不管是捡球，还是练习动作，她都一丝不苟。“当时，为了训练步伐，我让孩子们做鸭子步，这让身材稍胖、协调能力不是很好的宋宛亭吃了不少苦头，她蹲下去后不是往前趴，就是往后倒。有时候我劝她要是觉得太累就别做了，可她头也不抬继续做，直到做完为止。”宋宛亭的启蒙教练杨教练对记者说，乒乓球俱乐部的队员中就数宋宛亭的球鞋坏得快，乒乓球拍换得勤。

杨教练介绍，在乒乓球俱乐部的5年时间里，宋宛亭从来没有请过假、迟到过。记得有一年冬天，宋宛亭患重感冒去诊所输液，宋宛亭的妈妈替她请了假，想让她输完液回家休息。没想到，训练时间快到的时候，宋宛亭硬是让护士拔掉输液管，准时赶到了乒乓球俱乐部的球房，“在乒乓球俱乐部的几年时间里，无论有多大困难，宋宛亭都没有落下过一次训练”。

功夫不负有心人。2009年6月，刚满10岁的宋宛亭就获得了省传统体校乒乓球女子个人第一名的好成绩，2010年7月，获得全国“八一”邀请赛女子乙组单打冠军，2011年8月，获得河南省乒乓球锦标赛女子乙组单打冠军，2014年8月，获得全国中学生锦标赛混双第四名。

“乒乓球已经融入了我的生活，成为我生活中不可缺少的一部分。”宋宛亭说，她最崇拜的运动员是张怡宁，她希望自己在赛场上能像张怡宁一样霸气、冷静、淡定。



宋宛亭

## 2. 父亲生病后 她成了家里的顶梁柱

“百善孝为先”，随着年龄的增长，宋宛亭懂得了父母的艰辛和不易，也知道关心体贴父母。“我每天下班回家后，只要女儿在家，她就会给我沏上一杯茶，并双手递到我的手里。星期天，她把家中整理得井井有条、一尘不染。”宋战想介绍，节假日，宋宛亭还会展示她“精湛”的厨艺，不过，有时也会让全家人吃得叫苦不迭。“宛亭是我的小棉袄，是她妈妈的灭火器，是全家人的开心豆，只要有她在，家里就会充满阳光。”

宋战想说，节假日，宋宛亭还会用自己的零花钱买水果去敬老院看望孤寡老人，帮助邻居代购商品、代取包裹。

天有不测风云。去年夏天，一向健康硬朗的宋战

想突发疾病，虽然辗转到郑州、北京等地求医，但病情一直没有起色。辛苦和忧愁让梁艳华也病倒了，宋宛亭成了家中的顶梁柱。“那时，女儿面临中招考试，由于生病，我身上时常像冰块一样凉，女儿每天给我用热水泡脚，尽可能减少我的痛苦。每天晚上，我和她妈妈睡着后，她一个人到阳台上学习，把白天落下的功课补上。女儿每天奔走在医院和学校的路上，很多次她都是趴在我的床边睡觉，看到女儿这样辛苦，我着实心疼呀！”宋战想欣慰地对记者说，是宛亭的孝心医好了他的病，他为有这样一个懂事的女儿而备感自豪。

## 3. 汶川地震后 她为灾区儿童捐了30个书包

在梁艳华的眼里，宋宛亭是一个善良、乐于助人的孩子。上学路上，碰到需要帮助的残疾人、老人或者孩子，宋宛亭都会毫不犹豫地倾力相助，她还经常把家中多余的食品拿给街头的流浪者。汶川大地震后，刚满9岁的宋宛亭为灾区儿童捐了30个书包。“当时，我看到新闻联播里说，灾区有许多需要帮助的小伙伴。我就给他们捐了书包。”宋宛亭说。

“如今，我对女儿不仅有关心、疼爱，她的一言一行还让我由衷地敬佩。”梁艳华说，“坐公交车，宛亭经常给老人、孕妇让座；生活中，宛亭乐观开朗、懂礼貌、有爱心；宛亭注重环保，家里废弃的电池她会收起来放到指定的销毁点，电梯里的垃圾她会随手捡起来，平时尽可能少用塑料袋，减少对环境的污染……她已经成了全家人学习的榜样。”

## 4. 一年内 她的学习成绩上升至全校前列

2012年夏天，宋宛亭因腰伤离开了河南省乒乓球队，到周口市第十九初级中学就读八年级。由于经常出去打比赛，宋宛亭的学业落下了许多，特别是英语和数学。升入九年级后，在学校第一次摸底考试中，宋宛亭的考试成绩排在年纪第186名。“为了弥补学习上的差距，节假日，宛亭都在补习，有时请教老师，有时上网查询，每天都学习到深夜。”梁艳华说。

功夫不负有心人，经过一年的努力，宋宛亭的中考成绩上升到全校前十名。

“宛亭最大的优点就是善于发问，不懂的问题她会打破砂锅问到底。她的随笔日记由于感情表达细腻，细节描写精彩，且字里行间散发着正能量，经常被老师当做范文读给学生听。”宋宛亭九年级时的班主任卫春霞对记者说，由于腰伤的缘故，宋宛亭老

是站着听课，有时就连写作业也是站着。虽然这样，宋宛亭没有请过假，也从没迟到过。“宛亭身上的那股干劲儿以及对学习的认真劲儿，让我打心眼里佩服。教这么多年学，体育成绩好，文化课成绩也好的学生确实不多见，她是唯一一位让我产生敬意的学生。”

关于她的腰伤，宋宛亭在日记中写道：“今早一睁眼，刺骨的疼痛就从脚底向上蔓延，我就知道，今天‘完蛋了’……每当腿疼时，我差不多坐十几分钟就受不了了，一节课40分钟，对我来说实在是太煎熬了，听课时，我能明显地感觉到，腿从疼痛变成麻木再到无知觉，每节课都是这样循环……”

宋宛亭八年级时的班主任郭平说：“宛亭的优秀主要取决于她的自信以及坚定的毅力和永不服输的精神。”