

美国多项研究证实—— 临街住 最伤心和肾

临街住虽然交通便利，但会给健康带来伤害。近日，美国“每日健康”刊文，总结出了 6 个临街住的危害。

- ### 高血压风险升高

据今年发表在《美国心脏病协会杂志》上的一项研究，靠近主干道居住同罹患高血压存在关联。该研究对 5000 多名绝经女子进行研究，发现居住在离主干道 109 码(约合 100 米)范围以内的受访对象，比那些居住地离主干道至少半英里(约合 805 米)以上的人，患高血压的风险升高 22%。研究人员认为，这或许是因为靠近主干道居住，增加了暴露于严重交通污染或噪音的时间。
- ### 心脏病患者死亡风险升高

据 2012 年发表在《血液循环》杂志上的一项研究，住所离美国主要的州际公路或州内公路不到 100 米的心脏病患者，比那些住所离主干道至少 1 公里以上的心脏病患者，在 10 年内的死亡风险

升高 27%。研究人员表示，这是由于空气污染、严重的噪声以及居住在道路旁带来的压力等因素共同作用的结果。

- ### 肾功能减退

2013 年发表于《流行病学与社区健康》上的一项研究称，在靠近交通繁忙的主干道居住会损害肾功能，导致心血管疾病风险升高。科学家对 1100 名因中风住院治疗的成年人进行研究后发现，靠近繁忙道路居住的人，肾小球滤过率最低，表明其肾功能低下。研究人员认为，交通污染会引起动脉斑块积聚，这很容易影响到肾脏。
- ### 孩子糖尿病风险升高

2013 年发表在《糖尿病杂志》上的一项研究，通过对近 400 名儿童进行调查，分析与交通相关的空气污染同胰岛素抵抗之间的关系，结果发现，儿童出生后最初 10 年内暴露于空气污染之下，其产生胰岛素抵抗的风险会升高

8.6%~22.5%。居住地离繁忙道路每近 500 米，儿童胰岛素抵抗程度升高 7%。

- ### 孩童智商降低

2007 年，美国哈佛大学公共卫生学院对波士顿地区平均年龄为 9.7 岁的 202 名儿童进行调查研究，以分析交通污染同儿童智商之间的关系。结果发现，居住地和学校交通污染程度更高的儿童，比生活在交通污染较轻地区的儿童，智商测试得分平均低 3.7 分。
- ### 女性心脏病猝死风险升高

据发表在《血液循环》杂志上的一项最新研究，居住在主干道附近的女性，心脏病猝死的风险升高。通过对 523 例心脏病猝死病例进行研究，研究人员发现，住所离主干道在 50 米以内的女性，比住所距离主干道 0.3 英里(约合 483 米)以上的女性，心脏病猝死的风险升高 38%。住所离主干道每近 100 米，则心脏病猝死的风险上升 6%。(李悦康)

患者送锦旗 感谢好大夫

10 月 22 日，一阵“噼噼啪啪”的鞭炮声打破了清晨的宁静，王俊礼夫妇把一面印有“医术高明、医德高尚”的锦旗送到了市儿童医院副院长王芳、儿科主任李萍手中，感谢全体医务人员的救命之恩。

沈丘县冯营乡的王俊礼，女儿出生时不幸患上了脑瘫，面目痴呆、不能翻身、不能独站，愁坏了一家人。后来，他们抱着试试看的态度来到市儿童医院就诊。经过康复科李吉庆医师的精心治疗，3 个月后，患儿神志清晰，目光有神，行走正常，精神状态明显好转。王俊礼一家为了表示感谢，放鞭炮、送锦旗，这才有开了头的一幕。

这次成功的救助，谱写了一曲医患和谐的新篇章，是市儿童医院扎实推进群众路线教育实践活动的成果，同时也是该院狠抓医疗质量管理，提升服务水平，端正行风建设的真实写照。(徐森)



亚都空气净化器 净化加湿 一键无霾

近日下起了绵绵秋雨，伴随着如丝的秋雨，雾霾也来“凑热闹”。我省城市空气质量实时数据发布系统显示，最近实时空气质量状况一直处于中度污染状态，会进一步加剧易感人群的状况，对健康人群的心脏、呼吸系统都有影响。

雾霾的组成非常复杂，包括数百种大气颗粒物，其中，危害人类健康的主要是直径小于 10 微米的气溶胶粒子，它能直接进入并黏附在人体上下呼吸道和肺叶中，引起鼻炎、支气管炎等病

症，长期处于这种环境中，还会诱发肺癌。

专家提醒，在出现雾霾天气时，尽量减少外出，外出时可戴棉质口罩，预防呼吸道受到“污染”，雾霾天气尽量少去人多的地方。另外，雾霾天进行晨练，除了可以导致呼吸系统疾病外，亦可导致心脑血管疾病出现，所以要避免雾霾天晨练。平时多饮水、多清淡饮食、多进食新鲜的蔬菜水果，坚持锻炼，增强免疫力。在室内时，专家建议可关闭门窗，启用空气净化器抗霾设

备，能有效去除空气中的病菌和 PM2.5 和异味。在选择净化器时，尽量选择大品牌及专业的品牌。

亚都

亚都空气净化器

净化加湿 一键无霾

电话:13603941949

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2014 年 10 月 24 日~30 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	49
其他类别外伤	35
交通事故外伤	48
心血管系统疾病	13
酒精中毒	5
其他	2
脑血管系统疾病	15
妇、产科	4
药物中毒	4
呼吸系统疾病	5
其他外科系统疾病	2
儿科	1

一周提示:本周,120 急救共接诊 184 次。随着深秋季节的到来,气温逐渐下降,此时又进入鼻炎的高发期。其实,轻度鼻炎对患者的生活并无太大影响,但中、重度性鼻炎则会干扰患者的生活,导致患者生活质量下降,如不及时治疗,还会引发鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、支气管哮喘等其他疾病。因此,市民预防鼻炎的发生十分必要。

首先,医生提醒,冷空气来临时,为减少冷空气对鼻黏膜的刺激,最好戴上口罩;其次,鼻炎的四大典型症状是:鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏,这些症状与感冒具有相关性,因此市民要避免感冒的发生;最后,要时刻注意工作、生活环境中的空气状况,避免接触灰尘及化学气体,特别是有害气体;此外,还要加强体育锻炼,提高自身的抗病能力。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2014 年 10 月 24 日~30 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	876
肝病科	842
脑病科	609
肺病科	713
妇、产科	666
皮肤科	565

温馨提示:深秋季节,气温急转直下,由于一些市民不注意保暖,长时间伏案工作,极易导致颈椎病的发作。颈椎病的主要表现是脖子发僵、发硬、疼痛、颈部活动受限、肩背部沉重、肌肉变硬、上肢无力、手指麻木等。尤其是现在的一些年轻人,工作伏案时间较长,加上爱时尚,大多不愿穿厚衣服,加强颈椎病的预防尤为重要。

医生提醒,颈椎病是一种后天性的疾病,应该以预防为主,应引起每个人足够的重视。平时要注意保暖,根据天气变化及时增减衣物,防止受寒凉;日常生活中,应注意保持头颈正确的姿势,不要偏头耸肩,与人说话、看书、操作电脑时要正面注视,保持脊柱的正直;睡觉时枕头不宜过高或过低,不要长时间躺着看书、看电视、看手机;特别是有车族和伏案工作的人员,每天要进行颈肩部肌肉的锻炼,尽可能多走动。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



- 专业特长:
1. 种植牙
 2. 三叉神经痛
 3. 颌面外科手术
 4. 牙齿美容
 5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120