

远离艾滋 健康生活

一、何为艾滋病

艾滋病是获得性免疫缺陷综合征(简称AIDS)的英文音译。它是由人类免疫缺陷病毒(简称HIV,俗称艾滋病病毒)引起的恶性传染病。引起AIDS的病原HIV进入人体后,主要侵犯人体的免疫系统,攻击和杀伤人体免疫系统中起重要作用的T淋巴细胞,从而破坏人体的免疫功能,使大部分感染者抵抗疾病的能力极度下降,而使人体发生多种极为少见的、不可治愈的感染和肿瘤,最终导致感染死亡。

二、艾滋病如何传播

艾滋病虽然很可怕,但HIV病毒的传播力并不是很强,只有3个传播途径。

性接触传播:艾滋病感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒,在性活动(包括阴道性交、肛交和口交)时,可以通过生殖器或直肠粘膜传播。生殖器患有性病(如梅毒、淋病、尖锐湿疣)或溃疡时,会增加感染HIV的危险。直肠的肠壁较阴道壁更容易破损,所以肛门性交的危险性比阴道性交的危险性更大。

血液传播输血传播:1.如果血液里有HIV,输入此血者将会被感染。

2.血液制品传播:有些病人(例如血友病)需要注射由血液中提取的某些成分制成的生物制品。有些血液制品如含有艾滋病病毒,使用血液制品就有可能感染上HIV。

3.共用针具的传播:使用不洁针具可以把艾滋病毒从一个人传到另一个人。例如:静脉吸毒者共用针具、医院里重复使用针具、吊针等。另外,使用被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具、美容针、刀等都十分危险。

母婴传播:如果母亲是HIV感染者,那么她很有可能会在怀孕、分娩过程或是通过母乳喂养使她的孩子受到感染,故建议HIV感染者不要生育,如已生育要禁止母乳喂养。

三、艾滋病的病程

急性感染期:通常出现在感染HIV后的1~6周。感染者会出现发热、皮疹、淋巴结肿大、全身乏力、咽痛、关节疼痛和肝脾肿大

等症,另外,还可以出现神经系统症状,少数感染者甚至出现急性无菌性脑膜炎的表现。

潜伏期:潜伏期约2~15年,平均8年。潜伏期间感染者可以没有任何临床症状。潜伏期内具有传染性,处于潜伏期的感染者往往是传播HIV的最大传染源。

艾滋病前期:在此期间,一些患者主要表现为不明原因的淋巴结肿大,并可持续相当长的一段

时间,但最终会发展为艾滋病病人。另外,也可能会有病毒性疾病的全身不适,肌肉疼痛等症状和各种特殊性或复发性的非致命性感染。

艾滋病期:临床表现复杂多样,可分为三类:一类是最常见的由于免疫功能低下而发生的各种各样的机会性感染,如结核、病毒感染、真菌感染等;第二类为各种恶性肿瘤,如淋巴肉瘤、卡氏肉瘤等;最后一类为HIV直接造成损伤而产生的临床症状,如AIDS痴呆综合征、外周神经炎等。

终期:免疫功能全面崩溃,病人出现各种

严重的综合病症,直至死亡。未经抗逆转录病毒治疗的艾滋病病人平均只能存活约18个月。

四、日常生活中会不会感染艾滋病

大量的事实已证明,HIV在人体以外环境中的生存能力相当弱,如果暴露在空气中则很快会死亡。一些常用的消毒剂如酒精、漂白粉、次氯酸钠、福尔马林等均可杀灭HIV。

因此HIV传播途径是十分有限的,日常生活接

触,如握手、拥抱、礼节性接

吻;同桌吃

饭;共用餐

具(碗筷);咳

嗽、打喷嚏;

使用公用交通

工具、劳动工

具、办公用

品;使用公用

厕所;在公共

游泳池里游泳

等不会传播

HIV。

五、艾滋病的预防

直至今日,

仍然没有可以彻

底治愈艾滋病的药

物和有效预防艾滋

病的疫苗,但可以

通过规范自身的行

为来预防。主要预防措

施:

1.洁身自爱,恪守性道德是预防艾滋病的根本方法。

2.提倡

安全的性行为,每次发生性行为时都正确使用质量合格的安全套。

3.及时、规范的治疗性病,可大大降低经性途径传播感染HIV的可能。

4.避免不必要的输血和注射,穿破皮肤的操作(如美容美发、拔牙等)时确保用具经过严格的消毒。

5.拒绝毒品、戒断毒品,不共用注射器。

6.女性感染者不要怀孕,如要生育要在专业医师的指导下做好阻断。

六、哪些人容易感染艾滋病

1.艾滋病病人多因贫穷卖血或因病经常输血、输注血液制品而感染的。

2.共享针具静脉注射毒品者,除传染艾滋外,尚可传染肝炎和梅毒等。

3.卖淫嫖娼者及娱乐场所的人员,同性恋或其他有危险性行为者。

4.艾滋病病毒感染者或艾滋病病人的配偶、性伴侣及感染艾滋病病毒后所生的子女。

5.曾用过未经严格消毒的公用锐器文身、文眉、文眼线、文唇线、穿耳孔或剃须面等。

6.在小诊所、小医院用消毒不严、操作失范的器械手术、拔牙、创伤换药,特别是口腔伤口换药、妇科检查、刮宫、输卵管通液等。

7.接受过未查艾滋病病毒抗体的组织、器官、精液等进行组织器官移植或人工授精者。

8.经常诊治、护理艾滋病病人的医护人员,特别是曾被污染的艾滋病病毒的针头、刀剪或其他锐器刺伤皮肤者,或针灸医生自觉不自觉用污染艾滋病病毒的银针自行测试针感染,经常为艾滋病病人做血液及各种分泌物化验检查者,以及医院病区的清洁工们。

9.各种性病病人,特别是梅毒、尖锐湿疣、软下疳病人容易感染艾滋病。

10.如果体表皮肤或黏膜有破口时,不慎接触了艾滋病病毒携带者或艾滋病病人,也可能感染艾滋病。

(贾威)

你应该了解的麻疹防治知识

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,多发生于冬春两季。临床表现以发热、流涕、打喷嚏、咳嗽、眼结膜炎、口腔黏膜出斑及全身皮肤斑丘疹等为主。麻疹是一种可防可治的疾病。

(一)传染源

病人为麻疹唯一的传染源。该病传染性强,一般认为出疹前后5天均有传染性,易感者直接接触后90%以上可得病。

(二)传播途径

麻疹病毒主要通过呼吸道飞沫(如病人咳嗽、打喷嚏时)经口、鼻、咽或眼结合膜侵入易感者直接传播,密切接触者亦可经污染病毒的手传播。

(三)易感人群

凡未得过麻疹又未接种过麻疹疫苗者,接触麻疹病人后,均易被感染而发病。麻疹以小儿多见,6个月至5岁婴幼儿发病率最高。6个月以下的婴儿因为具有母源免疫力,极少发病。麻疹病人恢复后可获得持久的免疫力,极少会第二次感染。

(四)临床表现

麻疹潜伏期一般为10~12天。典型病程可分为三期:

1.前驱期,又称出疹前期,约3~5日。主要症状有发热、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽充血及嘶哑、眼结膜充血、流泪、怕光、食欲减退、恶心、呕吐、腹泻、全身不适等。口腔颊黏膜上有白色斑点,大小不等,为麻疹黏膜斑。呼吸系统症状与感冒相似。

2.出疹期,发热3~4日出现皮疹,一般持续3~4天。皮疹一开始为稀疏淡红色斑丘疹,直径2~4mm,皮疹增多后呈卵圆形或不规则形,皮疹间可见正常皮肤,出透后变为暗棕色。出疹一般先从耳后、发际部开始,渐渐波及前额、面、颈、躯干、四肢,等到最后手掌、足底出现皮疹时,就算出齐、出透了。

3.恢复期,皮疹顺利出齐后,就开始消退,全身不适及呼吸道症状也逐渐减退,体温渐渐降至正常,咳嗽消失得晚些。皮疹消退顺序与出疹相同,一般在退热后2~3日全退。皮疹消退后皮肤有糠样脱屑,5~8日消

失;还会有棕色色素沉着,1~2周后完全消失。

4.并发症,主要有肺炎、喉炎、心肌炎、脑炎、亚急性硬化性全脑炎等。其中重型麻疹死亡率高。

(五)预防措施

1.接种疫苗。预防麻疹最好的方法是注射疫苗,主要对象为1~2岁幼儿,接种一次免疫力一般可持续4~6年,故需复种。

与麻疹病人密切接触者,可进行应急接种预防麻疹。

2.控制传染源。加强对病人的管理,坚持早发现、早诊断、早隔离、早治疗。发现麻疹病人后,应严格隔离至出疹后5天,如有并发症时应延长至10天。与病人密切接触者应医学观察3周。

3.切断传播途径。常晒被褥、衣物、玩具等,常晒太阳,注意开窗通风换气,室内保持清洁。在麻疹流行期间,尽量不到公共场所或人多拥挤处。

(贾威)

作者简介

贾威,男,主治医师,感染科主任,大学本科,学士学位,曾获省、市级艾滋病救治先进个人,发表学术论文数篇。自2002年工作以来,他始终从事感染性疾病治疗工作,在手足口病、麻疹、水痘、流行性腮腺炎、艾滋病、结核病、流行性脑炎、发热待查等感染性疾病诊治过程中,具有丰富的临床经验及治疗水平。



“传染病救治”协办单位:周口市传染病医院

全市唯一经省卫生厅批准的传染病专科医院

全市肝病、结核病、艾滋病治疗定点医院

电话:8505911(肝病) 8505925(结核病) 8505987(艾滋病)

地址:周口市中州大道北段(市区乘4路车直达)