



成长在线

# 七岁男孩的抑郁症

## 7岁男孩感叹“人生无味”

“孩子有了不开心的事情，宁愿躲进房间上网聊天，也不愿跟我多说话。”近日，某市一社区开了堂特殊的心理课，学生不但有孩子，还有家长。他们坐在课桌前，像朋友一样吐露心扉。今年7岁的小牧，上小学不到半年，就不愿意再去了，每天不愿意吃饭，总躺着。一提到幼儿园的“往事”他就哭，还成天地感叹：“真没意思啊……”

### 心理咨询：

专家初步认定小牧处于抑郁状态。据了解，小牧的父母是IT精英，平日较忙，他从小就与姥姥在一起生活，很少与父母沟通。而姥姥、姥爷又是少言寡语的人，小牧在0~3岁期间，语言沟通能力的培养有所缺失，致使他成为一个极度内向、不愿意表达的孩子。

心理专家建议，小牧的父母要时常领他去公共环境，接触大人小孩，主动与他们打招呼，养成主动沟通的习惯。但专家不建议小牧休学，休学是逃避问题，不仅会使小牧脱离同龄群体，同时还会造成内心更加孤独。

### 专家建议：

“沟通”这两个字，做父母的都知道它

的重要性，问题是沟通的内容和方式。有的父母经常用命令和威胁的方式对待孩子，孩子永远不能表达自己真正的想法，也不能理解父母的苦心。有效地进行亲子沟通，是建立良好亲子关系的关键。父母可通过以下三种方式跟孩子进行有效的沟通：

1.制造亲子谈心花园：相对于晚饭桌上的沟通，敏感型的孩子也许更倾向于在他的“秘密花园”里说出他的“难言之隐”，比如某个街心公园或小区游乐场的秋千上，轻松的环境氛围，更容易诱导孩子说出心里话。作为回报，父母不仅应当为其保密，而且可以提供自己儿时的类似事件、类似经验让孩子放松，并在倾听的过程中经常对孩子说：“别紧张”、“没关系”、“事情没你想得那么严重……”

2.固定谈心时间：要建立起“常态”的沟通习惯，规定一周至少有一天关掉电视，一家人一起来谈“令我烦心的事”。注意，不是让孩子一个人谈，那样会造成“审讯”式的紧张空气，而是每个人都谈，通过平等、互助式的交流，告诉孩子，任何遭遇都不会遭到家人的讪笑，你的背后有我们；也告诉孩子，倾诉是有好处的，倾诉会让大家感觉更亲密。

3.允许孩子以更多元的方式发泄：父母应当意识到发泄是沟通的基础，对于表达能力还很弱的孩子而言，学会自控还是后话。

(魏成旺)



## 教你怎样写人物

写人可以侧重写人物的外部表现，即写他在做些什么或者有哪些动人的事迹；也可侧重写人物的内心活动，写他在与别人的交往中或在一种特定环境中的内心变化；也可以同时写人的外部表现和心理活动。

写人的文章应注意以下几点：

1.交代清楚他是什么人，如他的年龄、性别、外貌、职业、性情及与自己的关系。

2.写出人物的特点。要写出这个人与其他人的不同之处，只有把特点写出来了，才能给读者留下深刻的印象，文章也才能与众不同，有新意。



## 你的消息灵通吗

第一，小记者应当养成读报和听广播的好习惯。报纸、电台、电视台每天都报告许多重要新闻，这些内容常常就是国内外大事。

第二，小记者应当及时了解本校包括本区的动态。什么叫动态呢？就是最近发生的和将要发生的事，这些事情将会怎样发展。经常读报，你会得到许多启发，但那是别人写的新闻给你的启发。你要写出好新闻来，必须掌握自己周围的动态。怎么去掌握呢？你可以采访少先大队辅导员，也可以采访校长，还可以采访



## 我爱秋天

周口六一路小学三(3)班 郭济铭

编号：1641

秋天再一次从日历中跳了出来，星期天，我和爸爸妈妈决定去文昌生态园游玩，一起观赏秋天的美景。

进入生态园，一阵阵秋天的气息扑面而来。这里有柿子树、石榴树，柿子树上结满了红红的柿子，像一个个小红灯笼，把秋天装点得火红喜庆。石榴都咧开了嘴巴，好像笑着对我们说：“我可甜了，快来摘我吧！”不远处，菊花怒放，有金黄色的、紫红色的、淡黄色的、雪白色的，姹紫嫣红，美不胜收！

3.通过具体的事件来表现人物。所选的事件能充分表现出这个人的性格和品质，把事情写好了，人物也就写好了。如当你读完《董存瑞舍身炸暗堡》和《我的战友邱少云》后，你对这两位英雄就有了深刻的印象。

4.抓住人物细微的动作及变化，给予具体、生动的描写。即抓住细节刻画人物，使原来比较平板、模糊的形象变得栩栩如生，有血有肉。如《一夜的工作》中，周总理扶正转椅就是一个细节描写，它表现了周总理有条不紊的工作作风。

5.符合人物的身份和性格。不同的年龄、职业、性格的人，他们所讲的话是不同的，即使是同一个人，在不同的情况下所讲的话也是不同的。

6.紧紧抓住人物的特点和所要表达的中心思想来写人。不要想到什么就写什么，马虎拼凑，拉拉杂杂；更不能重复啰唆，使人看了不知在说什么。

(廖婉)

本地区团委学少部或少工委的负责人，他们会告诉你一些最新的消息。

第三，小记者应当热心参加各种有意义的活动，成为同学们的亲密朋友。大家愿意跟你在一起玩，愿意把心里话讲给你听，这是你写好新闻的重要条件。相反，如果你以为自己是个小记者了，骄傲得谁都不理，同学们就会对你敬而远之，不跟你说心里话。这样的话，你就写不出真正反映大家思想感情的新闻，也不知道同学们当中有什么秘密，消息自然也就不再灵通了。因此，小记者一定要成为同学们的好朋友。

我相信，做到这三条，你就会变成一个消息灵通的人士。

(穆丹江)

回家的路上，我们来到金黄的田野上，田野里有雪白的棉花，黄黄的玉米，胖胖的冬瓜，到处是一派丰收的景象。这时，从远处传来一阵阵拖拉机的声音，原来是农民伯伯在耕地播种，他们真勤劳啊！

秋天是一个美丽的季节，是一个丰收的季节，更是一个播种希望的季节，我爱美丽的秋天！

(辅导老师：樊琰琰)

### 老师点评：

秋天是收获的季节，是美丽的季节。小作者有一双发现的眼睛，发现了秋天的美丽景色。这篇文章写作思路清晰，语言简洁，运用不同的修辞手法，写出了秋天的变化，非常值得其他小作者学习。

# 本报征集小记者商家联盟

为了给小记者提供多样化的增值服务，同时增加商家品牌效益及影响力，即日起，周口晚报小记者活动中心将面向社会公开征集联盟商家等各类“合作伙伴”，欢迎社会各界积极与我们联系，让周口晚报小记者团架起我们互动的桥梁，实现合作共赢。

### 一、征集对象

书店、影城、景区、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、医疗卫生、交通运输、品牌连锁机构等青少年相关用品。

### 二、合作条件

1.有独立法人资格、过硬的服务

### 质量和接待能力。

2.具有良好的信誉品牌，在周口乃至全国具有一定的影响力。

3.为小记者或家长提供各项专属优惠(免费、半价或其他优惠)，且有利于小记者的成长和发展。

### 三、招募程序

1.向周口晚报小记者活动中心提交申请。

2.周口晚报小记者活动中心工作人员现场参观，商谈合作事项。

### 四、权责事项

#### 1.相关权益

一旦成为“周口晚报小记者商家联盟或活动基地”，将享受品牌宣传和推广的各项优惠。

在《周口晚报·小记者周刊》及小记者官方微信平台对联盟商家或活动基地宣传介绍。

### 2.相应义务

“周口晚报小记者商家联盟或活动基地”有效期一年。服务质量自觉接受媒体监督，并提供品质优良之服务。若一年期间出现两次以上家长、学生投诉，并经媒体核实，取消其商家联盟及活动基地资质。

### 五、联系地址及洽谈热线

周口晚报小记者活动地址：周口市周口大道报业大厦11楼，联系电话：13592220017 13592220007。

### 周口晚报小记者商家联盟对小记者的优惠措施：

1.快易典专卖店优惠措施：凭小记者证到文明路房管局楼下快易典专卖店购买商品可享9折优惠，电话：8239887。

2.睿源教育·新概念学校优惠措施：凭小记者证到六一路睿源教育·新概念学校报名龙班或精品班可享受优惠，电话：8220889。

3.九阳生活馆优惠措施：凭小记者证到文明路九阳生活馆购九阳产品可享9.5折，电话：8230822。

4.雪狼网球俱乐部优惠措施：凭小记者证到市体育馆，可免费体验网球运动一次，报名学网球可享9折优惠，电话：8932999。

5.神墨教育优惠措施：凭小记者证到六一路神墨学校学习，赠送奖学金卡50元，可抵减报名学费，电话：15836299192。

6.卡琪屋童装店优惠措施：凭小记者证到六一路小学东50米路南卡琪屋童装店消费，可享受7折优惠，并送麦子手工精油皂一块，电话：8539895。

7.平顶山二郎山、龙潭峡景区，漯河鸟艺园景区，开封天波杨府、包公祠景区，焦作峰林峡景区等优惠措施：对2014年度小记者持证免门票，对小记者家长实行免票或优惠。

8.郑州点点梦想城、平顶山IDO梦想城职业体验馆优惠措施：对周口晚报小记者团体购票优惠。

小记者商家联盟征集中……