



## 症状

在脑动脉瘤较小且没有破裂时，几乎没有症状。较大的脑动脉瘤刚开始会对临近组织产生压力，并导致局部疼痛或头痛，出现轻微的头痛、脖子发硬、头痛头晕、复视、眼球上后部疼痛等。如果动脉瘤破裂出血，临床表现为严重的蛛网膜下腔出血，发病急剧，病人头痛得仿佛要“炸开”。同时伴随频繁呕吐，大汗淋漓，体温可升高；也可能出现意识障碍，甚至昏迷。部分病人出血前有劳累、情绪激动等诱因，也有的无明显诱因或在睡眠中发病。

# 及时排除 脑中“不定时炸弹”

脑动脉瘤就像藏在大脑里的“不定时炸弹”，平日里可毫无征兆，一旦破裂甚至可致命。近日，随着天气转冷，心脑血管病发病人数增加，血管骤然收缩会引起血压突然升高，致使发生脑动脉瘤破裂的几率增加。对此，神经外科专家赵林提示，脑动脉瘤可发生在任何年龄，最常见的发病人群集中在30~60岁之间，其发病率居脑血管疾病第三位，仅次于脑梗死及高血压导致的脑出血，一旦发病，致死、致残率极高，是最危险的脑血管病之一。

## 瘤体破裂，他遭遇剧烈头痛

已过而立之年的陈先生是一家企业的高管。他经常加班熬夜工作，去年体检中，陈先生被查出患有高血压。前些时，熬夜工作过后，他出现了剧烈的头痛症状，伴随着呕吐，难受得睁不开眼。同事们连忙把他送到了医院，经诊断才发现，原来陈先生患上了脑动脉瘤。之所以会产生头痛，就是因为瘤体破裂，血液刺激脑组织引起的。

据赵林介绍，脑动脉瘤并非肿瘤，而是脑动脉管壁的局部异常膨出。如果形象地打个比喻，脑动脉瘤就如同管壁上吹起的小气球，随着体积增大，“气球”破裂的危险也会增大。脑动脉瘤就

像大脑里的不定时炸弹，平日里相安无事，一旦破裂可能会危及生命。脑动脉瘤可发生在任何年龄，最常见的年龄在30岁以上。脑动脉瘤首次破裂死亡率可达30%~40%，再次破裂的死亡率会升至60%~70%。

气温的骤降，会使脑动脉瘤的潜在人群承受不住大气压变化而突然发病。然而令人忧虑的是，许多脑动脉瘤患者对这一疾病危险性的认识并不足，绝大多数患者直到脑动脉瘤破裂后才前往医院就诊，导致发生危及生命的严重后果。

## 有的患者发病急剧，头痛得仿佛要“炸开”

一旦产生脑动脉瘤，患者会有哪些症状呢？赵林指出，在脑动脉瘤较小且没有破裂时，几乎没有症状。较大的脑动脉瘤刚开始会对临近组织产生压力，并导致局部疼痛或头痛，出现轻微的头痛、脖子发硬、头痛头晕、复视、眼球上后部疼痛等。如果动脉瘤破裂出血，临床表现为严重的蛛网膜下腔出血，发病急

剧，病人头痛得仿佛要“炸开”。同时伴随频繁呕吐，大汗淋漓，体温可升高；也可能出现意识障碍，甚至昏迷。部分病人出血前有劳累、情绪激动等诱因，也有的无明显诱因或在睡眠中发病。

## 重视筛查，及时排除脑中“炸弹”

赵林强调，一旦出现不明原因的头痛、脖子发硬等症状，建议立即前往医院就诊，避免错过最佳治疗时机。脑动脉瘤破裂前治疗与破裂后治疗，对患者生活质量的影响是截然不同的。因此越早筛查、诊断，越能够得到好的治疗效果。脑动脉瘤主要有三种治疗选择：药物治疗、神经外科手术和神经血管介入术。每位患者的治疗方法取决于许多因素，诸如脑动脉瘤大小、形状和部位、脑动脉瘤是否破裂以及患者个体的健康状态等。

目前，公众对于脑动脉瘤的认知度并不高。赵林特别提醒，由于都市生活节奏快、工作压力大，再加上不健康的作息，许多年轻人也早早加入了“脑血管疾病患者”的行列。对此，应该提高对脑动脉瘤筛查的重视程度，通过主动检查，在动脉瘤破裂出血导致生命危险之前

就把这个体内的“炸弹”及时排除。

谈到脑动脉瘤的预防，赵林建议，保持健康的生活方式，不吸烟、不熬夜，避免情绪激动、避免过度运动。特别是在气温突然变冷，温差较大的情况下，更要注意预防。立冬将至，入冬后天气寒冷，血管骤然收缩会引起血压突然升高，致使发生脑动脉瘤破裂的几率有所增加，应注意早发现、早治疗。（刘伟）