

孩子不听话 大人的错

边忙边交谈、整天啰嗦等都会影响子女性格养成

沟通不专注

大人往往很忙，所以不少家庭经常是孩子叽叽喳喳说个不停，父母却忙着手头的事。无形中，孩子就学会了“不用专心听别人说话”，就会一边玩玩具，一边听别人说话。因此，孩子说话时，父母要用对孩子的

期望来要求自己，看着孩子的眼睛，认真听他说的每一个字，并及时给予反馈。同时可以提一些问题，加强互动。假如当时很忙，要明确告诉孩子需要等待多久，以及这段时间他可做些什么，让孩子不必茫然等待。

要求不合理

当父母给孩子制定的日常要求不合理时，很容易使孩子积累起负面情绪，导致他不听话。洋洋刚上小学，为了让他养成不拖延的好习惯，父母规定他放学回家必须先写作业。不过，洋洋喜欢的动画片一般都是刚回家时就开始，爸妈的规定让他很不满意，却也无能为力。半个月

后，洋洋爸妈突然发现，原本乖巧的儿子越来越不听话，不好好吃饭，到点不睡觉，早上起不来。洋洋不听话的根源就在于父母不合理的要求。所以，家长给孩子定规矩前，要先想想是否符合其年龄特征，是否超出其能力范围等。同时要每天跟孩子交流感受。



不注重倾听

有的父母对孩子的话题不感兴趣，或者觉得童言无需在意，所以不注意倾听，心不在焉。然而，美国心理学家的一项研究指出，倾听可对人的心情起到“净化作用”。有心结的人倾



吐后会舒服很多。所以，父母要有倾听孩子心声的意识，倾听时要蹲下或弯腰，眼睛平视孩子，而不是跷着二郎腿坐在椅子上，叫孩子“你给我站好”。

说话太啰嗦

有些父母说话抓不住重点，絮絮叨叨，还夹杂着许多抱怨、责备的话；还有家长说话毫无逻辑，几件事翻来覆去地说。这样做，孩子完全搞不清楚父母究竟想要说什么，希望自己做什么，结果家

长喋喋不休说得痛快，孩子却昏昏欲睡，不知所云。因此，父母在跟孩子提要求时，尽量使语言简单明了。每次只说两三件事，并让孩子重复自己说过的话，同时督促他去做。



态度过于粗暴

一些父母为了让孩子重视自己的话，会下意识地提高语调，但孩子此时的关注点更多在父母恶劣的态度和愤怒的表情上，而不是说话的内容。从心理学角度看，父母说话越温和，孩子越容易关注父母说的话。即使很生气，父母也要按捺住情绪，看着孩子，让他停下手里事，和颜悦色

三岁看大，七岁看老 ——重在家庭教育

接触了越来越多的家长和宝宝，会发现每个家长对孩子关注的侧重点有所不同，但最终的目标都是一样的，那就是让孩子健康、快乐的成长。记得心理学家华生曾经说过，给我一批孩子，我会把他们培养成教育家、哲学家、音乐家、警察、小偷……这里重点体现了教育的重要性，每个孩子生下来遗传基因有所不同，但最终将来成为怎样的？主要是教育的结果。

教育学家苏霍姆林斯基曾把儿童比作一块大理石，他说，把这块大理石塑造成一座雕像需要六位雕塑家：家庭、学校、儿童所在的集体、儿童本人、书籍、偶然出现的因素。从排列顺序上看，家庭被列在首位，可以看得出家庭在塑造儿童的过程中起到很重要的作用。

现在很多爸爸妈妈都非常重视家庭教育，并选择分龄分版的家庭早期教育产品，它根据孩子的成长特点，每月提供一整套的家庭教育



地说出自己想说的话。

总之，让孩子听话，父母的言传身教很重要。切不可对孩子、配偶、父母等身边人的话敷衍了事，甚至无动于衷，也不要当着孩子的面与人争吵。只有自己在孩子心目中的形象完善了，他们才能心服口服地听话。

(高宇)