

# 亲吻'宝'宝当心“亲吻病”

日前,一则新闻引发关注:2岁娃娃因为太萌,频繁被家人亲吻后,突然发起高烧,嘴巴变歪,面部瘫痪。原来孩子是被EB病毒感染了。亲吻真的会让孩子患病吗?专家表示,EB病毒的感染主要由口腔分泌物传播。为了宝宝的健康,还是尽量少亲孩子吧。

## 频繁被亲染上“亲吻病”

看到可爱的小宝贝儿,很多人都忍不住抱抱、亲亲,不过得注意了,这可能会使宝宝患上“亲吻病”。

日前,微博、微信上流传着这样一条消息:一位年轻的爸爸因为太喜欢自己出生没多久的女儿,每天都要亲亲她,连续两个月下来,宝宝忽然出现了肺炎的症状,送入医院后被诊断为“亲吻病”。无独有偶,一位武汉的妈妈也发帖,称自己家的女儿因为太“萌”,每天都会被幼儿园的

老师亲三口,最近一段时间,忽然连续三天高烧不退,去医院检查后,同样被查出患上了“亲吻病”。

“亲吻病”到底是什么病呢?专家解释,宝宝被人亲吻而患上“亲吻病”是传染性单核细胞增多症,即EB病毒感染。“‘亲吻病’是由EB病毒所致的急性自限性传染病,家长亲吻儿童、口对口喂食等都会发生感染。EB病毒感染一年四季均可发病,以冬春季为多。”



## 过多亲吻可传播多种病

事实上,亲吻还可以传播多种疾病。专家表示,除了EB病毒感染,亲吻还会导致多种疾病的发生。成人口腔里带有的病菌、病毒,尤其是经呼吸道传播的病毒、病菌,会经过亲吻传给宝宝,使其感染肺炎、结核、脑膜炎、感冒等。如果亲吻的是宝宝的嘴,还会使得宝宝口水增多,影响消化功能。除此之外,一些成人中比较常见的疾病,如流行性腮腺炎、扁桃体炎、肝炎、结膜炎、口腔疾病等,都可能通过亲吻传染给宝宝。

专家提醒家长,跟孩子亲昵时最好不要做这些动作:经常亲吻孩子的嘴,把硬的食物嚼碎了喂给孩子,孩子喝牛奶时家长先喝一口测温,把孩子小手放到嘴边发出“哇哇”声。

另外,家长回到家后和宝宝亲密接触前,最好洗洗手、刷牙,做好清洁。如外面空气不太好,最好清理鼻腔(用棉签擦一遍),以免疾病入侵。

(钱宇阳)



## 症状与感冒类似

专家介绍,“亲吻病”多发生于婴幼儿,是因为小宝宝的免疫系统尚未发育完全,免疫力比较弱。“亲吻病”的症状和感冒很相似,患者通常会现发烧、食欲差、疲倦、淋巴结肿大等症状。发烧、咽峡炎是“亲吻病”和感冒的共同症状,但是“亲吻病”患者的口腔黏膜、颊黏膜会出现点状成簇性出血样小红点,也可发展到牙龈。随后,躯体皮肤可能出现小红丘疹或靶心样丘疹损害。此外,

EB病毒感染可能会引起肝脏功能异常。

一般情况下,感染EB病毒后发病,轻的一两周后能自愈。如果在急性期及时治疗,两周左右恢复。“但就怕引起并发症,发展成慢性后,高烧会反复发作,引起肝脏功能异常等问题。如果家长发现孩子有感冒类似症状,且口腔黏膜出现小红点,或有全身皮疹症状,就需要及时到医院就诊。”专家说。

# 宝宝需要“有菌”的环境



时下,许多妈妈都常用消毒水给家里各个地方消毒,为宝宝创造干净的环境。专家表示,其实这种观念需要纠正,宝宝需要一个有菌的环境。

很多妈妈认为,把房子消毒成无菌室,才能为孩子们创造出一个更健康的环境。专家表示,这样做不仅会让孩子暴露在有毒化学物质中,还很可能导致宝宝生病。有的孩子长期生活在“无菌”的环境中,导致自身免疫力低下。

专家介绍,目前儿童免疫性疾病增多一大原因是肠道的菌群失衡。人体正常的肠道菌群中,有益细菌和有害细菌同时存在,这非常利于人体肠道健康,更利于人体免疫系统的成熟。“家庭居住环境应该容许少量细菌的存在,这样有利于孩子肠道免疫功能的建立。如果家里太干净,消毒水使用过于频繁,就会使宝宝接触物中的细菌减少,肠道菌群关系就会遭到破坏。”

(钱宇阳)

# 把握孩子性格优势 造就未来职业成长

根据霍兰德人业互择理论,一个人的性格、兴趣与他们的未来职业有紧密的联系。性格与职业越匹配,他们的幸福指数越高,也就越积极,成功的几率更大。

而从事与自己的性格不匹配的工作,个人的才能就会受到阻碍,在职场中很容易受挫。因此在职业选择中,我们应尽可能充分考虑自己的个性特征与职业要求的匹配度,体现个人价值感。

心理学认为,孩子的性格是在与周围环境的互动中慢慢形成的。母子关系在婴儿性格的萌芽中起着最主要的作用,母亲良好的照顾使婴儿有安全感,形成对母亲的信任和依恋,为以后性格的形成打下坚实的基础。所以父母的教育方式、观念、教养方式对孩子

的性格形成有直接的影响,性格无好坏,尊重孩子的性格差异的同时,找到适合的位置,助力孩子成长。

所以职业能力培养,需要从小启蒙,尊重孩子的性格,发现优势,造就未来职业成长。

很多父母开始关注孩子性格与未来职业的关系,在选

择分龄分版家庭早期教育产品时,注重人物性格差异,让孩子自信成长。所以每月给孩子提供一整套内容,包含教育动画、成长绘本、益智玩具、创意手工包、立体读本等等,重点培养孩子的习惯和性格,激发孩子的潜能,辅助爸爸妈妈科学幼教,可说是父母家庭教育的好帮手。

