

# 化妆品特殊功效不可信

## 食药监局拟出台新的管理规定

日前,国家食品药品监督管理总局对《化妆品监督管理条例(征求意见稿)》(以下简称《意见稿》)公开征求意见,要求化妆品宣传不得明示或者暗示具有医疗作用,还增加了针对时下相当热门的网络销售的监管内容。

### 不得宣传化妆品的药效功能

带有“药妆”字眼的产品在化妆品市场颇受青睐,与普通化妆品相比,药妆因带有“药”字而给消费者一种针对性强、效果显著的感觉,在销售上具有优势。

记者用关键词“药妆”在淘宝网检索,查找到的商品多达 9.85 万个,一款号称有排毒功能的修复霜销量达 1970 件,并号称是处方类的化妆品。资深化妆品专家晁龙表示,市场上化妆品标识“药妆”对

消费者有严重误导,我国目前对药妆还没有明确的定义,也没有“药妆”的批准文号。

此次发布的《意见稿》中,明确规定了禁止标注(包括明示或者暗示)具有医疗作用的内容,禁止夸大功能、虚假宣传、贬低同类产品或者容易给消费者造成误解、混淆的内容等,其中特别提出,化妆品的功效宣称应当有充分的实验或者评价数据支持。产品宣称经功效验证机构测试并出具报告的,产品标签中可以标注相关验证信息;未经验证的,应当在描述宣称的功效作用内容结尾标注“上述功效未经验证”等字样。

### 网络售假平台担责

有机构预测,到 2015 年,化妆品网购交易规模将超 1200 亿元。不过,电商平台上假货泛滥,也令

不少消费者头痛。《意见稿》明确网络化妆品交易第三方平台的责任义务也是一大亮点。

根据《意见稿》,网络化妆品交易第三方平台提供者,应当对人网化妆品生产经营者实行实名登记,并对入网的化妆品生产经营者承担管理责任。一旦发现入网化妆品生产经营者有违反条例规定的行为,应当及时制止,并立即报告网络化妆品交易第三方平台提供者注册地食品药品监督管理部门。而消费者通过第三方网络平台买到假冒伪劣化妆品,可向入网化妆品生产经营者要求赔偿。网络方不能提供生产经营者真实名称、地址和有效联系方式的,由网络方赔偿。

晁龙表示,这也提醒消费者,网购到假冒化妆品后不必自吞苦果,要学会利用法律维护自身合法权益。

(京时)

# 橄榄油除妊娠纹无依据

橄榄油除了有食用价值外,其护肤理念也一直被人津津乐道,一些护肤品牌甚至推出了橄榄油成分的护肤产品。不过,橄榄油真的能护肤吗?

### 橄榄油护肤品不适合婴儿

美国普度大学农业与生物系食品工程专业博士云无心指出,冷榨橄榄油中含有比较多的维生素 E 以及其他多酚类化合物,这使得冷榨橄榄油具有一定的抗氧化能力。除了食用,许多人还用它来涂抹皮肤,也有许多护肤乳液中使用了橄榄油,宣称它能带来普通油不具有的美容护肤功能。

“这样的理念和宣称并不新鲜。在远古的欧洲,人们就用橄榄油来抗皱、保湿、护肤等。不过要知道它是不是有效,还需要现代科学的方法来检验。”云无心告诉记者,有很多研究评估过橄榄油对皮肤保护的影响。

比如 2008 年的《儿童皮肤病学》杂志就发表过一项随机对照实验,在实验中,173 个早产婴儿被随机分成三组,一组使用某种市场上的专用软膏,一组使用 30%橄榄油和 70%羊毛脂制成的乳液,另一组不使用药品做对照。结果是,使用橄榄油乳液的那一组婴儿皮肤状况最好,对照组最差。“这样的实验能够说明橄榄油和羊毛脂的乳液比什么都没有用要好,但是橄榄油是不是像传说中那样特别有效,依然无法说明。”

但 2013 年该杂志发表的另一项研究却显示,橄榄油会损害皮肤的屏障作用。19 位皮肤正常的成年志愿者被分成两组,第一组每天在

一只胳膊的前臂涂抹两次橄榄油,每次 6 滴,而另一只胳膊则不做处理,总共持续 5 周。第二组也是每天两次,每次在一边的前臂上施用 6 滴橄榄油,另一只用 6 滴葵花籽油,持续 4 周。结果发现,施用橄榄油降低了角质层的完整性,导致了轻度红斑。因此,研究者认为橄榄油会损害皮肤的屏障作用,因此不应该用于干性皮肤和婴儿的按摩。

“就科研证据的强度而言,这两项都只能算是‘初步研究’,不能说‘证明’或者‘否定’了橄榄油对皮肤的作用。考虑到婴幼儿的承受能力比较低,如果从谨慎角度出发,那么第二项研究的作者建议更值得重视。”云无心说。

### 橄榄油去妊娠纹无依据

对于很多怀孕的女性来说,她们更关心的是橄榄油是否有助于去除妊娠纹,因为很多护肤乳液产品宣称添加了橄榄油,并号称可以预防或者处理妊娠纹。

专家指出,妊娠纹产生于皮肤中间的真皮层,真皮层中有胶原蛋白和弹性蛋白,因而具有弹性,能起到保持皮肤形状的作用。但是,如果真皮受到的变形过大或者持续时间长,就可能导致真皮层断裂,从而出现斑纹。在怀孕过程中,胎儿在体内的不断生长,使得腹部皮肤受到持续性牵拉,就很容易形成这样的斑纹,被称为妊娠纹。除了怀孕,其他导致皮肤持续拉伸的因素也可能形成这样的斑纹。比如短期内体重大幅增加的男性,也同样可能出现类似的“妊娠纹”。

云无心指出,目前“治疗妊娠纹”成为含有橄榄油乳液产品的卖点之一。“可惜的是,这一直没有得到临床实验的支持。”

2012 年 11 月,循证医学系统评价资料库(CDSR)发表了一项综述,总结了能够找到的 6 项用各种乳液处理妊娠纹的医学实验,总人数大约 800 人。结果很令人失望,包括橄榄油、可酮脂等各种常见“功效成分”的乳液,与不含有“功效成分”的安慰剂以及不做任何处理相比,在统计学上没有差别。这就意味着:长不长妊娠纹、长得多严重跟用不用乳液以及用什么乳液都没有关系。“因此,基于目前的证据,用橄榄油来预防和治疗妊娠纹只是没有科学证据支持的美好愿望。”(新华)

# 性病与艾滋病的关系

性病是一组传染病的总称,主要通过性接触传染。60 年代以前,医学界只将梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿列入性病的范畴,称为经典性病。进入 80 年代后,性病已不只局限于上述经典性病,而是将各种与性行为、性接触密切相关的传染病统称为性传播疾病。

全世界每年新发生的性病患者人数在 1 亿人以上,平均每分钟就有一人感染艾滋病病毒。性病患者易感染艾滋病,艾滋病与性病关系十分密切,医学上称性病患者为艾滋病的高危人群,形成这种现象的主要原因是:

- 1.几乎所有的性病都是通过性接触传染的,而这正是艾滋病的主要传播途径。
- 2.性病患者多在阴部及外生殖器部位患有溃疡,为艾滋病病毒的侵入提供了有利条件,使其很容易进入人体并迅速蔓延。
- 3.性病病原体感染人时,往往会引起炎症反应,而炎症又使淋巴细胞增多,由于淋巴细胞是艾滋病病毒进攻的靶细胞,所以它的迅速增加起到了吸引艾滋病病毒入侵的作用。
- 4.性病患者主要通过性乱、不洁性生活而感染,而其接触的性伴侣往往感染多种性病。同样,也可合并感染艾滋病病毒。

由此看来,预防艾滋病,必须严厉打击嫖娼、卖淫现象,控制一般的性病。(张海燕)

