

女友太敏感,我该怎么办



回音壁

读者倾诉

柳老师:

这段时间我很苦恼,有一个事情我自己拿不定主意,究竟还要不要去她,我想征求一下你的意见,看看我到底该怎么做。

我和我女朋友分手有一段时间了,这段时间说实在的我还挺想她的,以前我们俩在一起的时候,她总是很照顾我,给我洗衣服、做饭什么的,反正就是那种很传统的“贤妻良母”型,但是她有的时候会让我受不了,因为她太过敏,总是怀疑我对她不忠。

我是一个跑业务的,工作就是和人打交道,而且大部分还是女性。就这点她就特别反感,有事没事就和我闹。每次我回家,她都会像一条狗一样在我的衣服上闻来闻去,如果稍微觉得有让她不舒服的味道,就要和我大闹一场。

这些我也都忍了,因为毕竟我觉得她还是一个不错的女孩,她所做的那些都是因为我,是爱我,也无所谓了。

可是接下来她做的事真的让我无法忍受了,有一次我陪客户吃饭,当时可能喝得有点大了,就没接她的电话,这下可捅了马蜂窝了。我的手机响个不停,我一一看,全是我的客户打来的电话,而且都是女客户,她们说让我管好我女朋友,如果再打电话给她们,她们就不客气了。

我气极了,回去问她,她竟然说:谁让你不接我的电话,我晓得你又去陪哪个狐狸精了,我就是要骂她们,谁让她们和你联系,不让你回家了!更气的是,她竟然还拷贝了我的所有电话号码,说只要我敢不回她的电话或者信息,她就挨个儿给他们打电话,一直到找到我为止。

为了这个事,我的客户都投诉到老板那里了,说如果再这样就报警。我都快被逼疯了,我们俩大闹了一场,最后她哭着说她会的改,以后不会这样了,我也没办法,就原谅了她。

但是我真的心里是个结,我不知道自己还能不能和她继续下去,有的时候我看见手机就害怕,我怕她会打电话过来,甚至我和她在一起的时候,还会害怕别的女客户突然打电话过来,她又会发神经似的和我大闹一场。我真的是怕了。

我也想过离开她,我们俩干脆分手算了,这样的感情太过危险,指不定哪天她就会爆发,到时候我不知道自己怎么去面对。

但是她除了这一点以外,还是很好的,对我照顾得也特别好,我的哥们儿都说我找了一个好女孩,现在像她这样愿意做家务的女孩真的是太少了,就都劝我珍惜。我也很矛盾,怕分了我会后悔,可是她要老是这样我真是受不了啊。

柳老师,你说,我该怎么办啊?真是头疼!

剑客

剑客:

看了你的倾诉,我不知道你是不是对我隐瞒了一些什么,或者说得不是太明白,因为作为一个正常的女人,是不可能有过这样过分的举动的。

她之所以这样不信任你,按你的话来说,就是检查你衣服的气味,给你所有的朋友打电话,干扰你的正常工作,以及做出一些让你无法忍受的举动,这些只有一个原因:她的男人不能给她所需要的安全感。

对于你目前的想法,无外乎两种:分,或者不分。

分吧,舍不得,这么好的女孩,又会体贴你,又会做家务,这样的女孩现在已经不多了;不分吧,受不了,这天天跟个猎犬一样,对你东闻西嗅,搞得你心里没底,不知道自己今天到底有没有什么把柄落在她的手里。

为什么会这样呢?

你究竟有没有什么过分的行为呢?

想想吧,一个在你哥们儿眼里可爱的、温柔的女孩,为什么一遇到事情就会发神经,而且有时候会有些歇斯底里,你难道就没有想过这是为什么?

因为她爱你。

爱你的想法占据了她的所有思想,占据了她的所有的时间,她像一只刺猬一样,随时支棱着自己浑身的刺,准备对付所有那些在她眼里危险的敌人,虽然这些敌人有的时候会是她自己的假想敌。

这一切都“归功”于你。

归功于你的工作,归功于你所要接触的那些女客户,也归功于你在和别的女人交往的过程中那些度的把握。是不是你没有很好地把握和她们交往的距离,所以才让你的女朋友有了这样或者那样的猜忌?

看得出来你很在乎你的女友,我也能感觉到你不想失去她,所以你想改变她,但你知道如何才能让她不再敏感,不再动不动去怀疑你,也让你的日子能好过一些。

其实你们俩所有的问题都围绕着一件事,那就是对彼此的信任度不够。

她不信任你,缘于你工作的性质,缘于你要和众多的女人打交道。但你说没办法,这是你的工作,你必须要和众多的女客户交往。如果不能改变你的工作的话,你可以从另一个方面着手,那就是让她相信你,让她明白你的心里只有她一个,这是一个看起来容易但做起来很难的事情。

冰冻三尺,非一日之寒。你们俩之所以闹到今天这个地步,一是她对于你的不信任,二是你对她不够坦然。如果你能够坦然地告诉她,那些女人只是你的客户,是你的

工作对象,并且能够平静地来处理她的那些小疑惑、小问题,相信今天你们俩就不会闹到这个局面。

只因为你缺乏耐心,你认为她这样做让你很烦,你觉得她不相信你,你认为她的爱让你窒息,你想没想过,这一切只是因为太想在你那里得到求证,得到一个爱的求证。你只需要坚定地告诉她:别闹了,亲爱的,我只爱你一个,我心里只有你一个,不可能再有别的女人。

一切问题迎刃而解。

但你偏偏不想这样做,你觉得既然爱你,就得懂你。但有的时候,爱情就是这么奇怪,它让一个平时温文尔雅的女子变得张牙舞爪,它让一个平时坚定自信的女子变得患得患失,它让一个平时恬静平和的女子变得敏感多疑。

爱情改变一个人,爱情塑造一个人,爱情也可以毁灭一个人。这也就是为什么爱情这么让人神往,让人欲罢不能,让人欢喜,让人忧愁的原因。

如果你还想要这段感情,如果你还想留住这个让你欢喜让你忧愁的女孩,没人能帮你,只有你自己。没有别的好方法,只有你用心地去爱她。

都说女人是感性的,所以女人喜欢听好听的话,能为一句话心醉,也能为一句话断肠。既然你的女友缺乏的是你给予的安全感,那不妨从你自身做起,让她相信你。

对于这样的女孩,治愈她敏感的方法只有一个:告诉她,你永远爱着她。

其实,讨好一个女孩真的很简单。有时候只需一个温暖的拥抱,一句贴心的问候,一个诚恳的眼神,一杯白开水,一碗泡面,一条简短的信息,一个肯定,一个会心的微笑,都可能让你身边的女人幸福一阵子,甚至一辈子。

女人要的不多,只要你能为她付出喝彩,能给她用心加以肯定就足够了。不要让你粗糙的内心伤害一个爱你的女孩,至少她爱你多过你爱她,要不然患得患失的就会是你,而不是她。

要多陪陪她,让她多参与到你的生活中来,毕竟以后你们俩要共同生活,现在慢慢适应要比那时再去抱怨强得多。

一段感情处得久了,你会发现,相爱很容易,相处却很难,如果你能够处理好和你女朋友的关系,能够让她真正地信任你,不再怀疑你,相信你以后的日子一定会甘甜如蜜。

一个体贴入微的贤内助,是所有男人的梦想,不是吗?

最后,送你一句话:若爱,请深爱。

柳韵

爱情图趣



恋爱絮语

心扉

假使心有扉,这心扉必是随着年龄而更换的。十几岁的心扉是玻璃的,脆弱而且透明的,虽然关着,但是里面的人不断向外张望,外面的人也能窥视门内。二十几岁的心扉是木头的,材料讲究,而且装饰漂亮,虽然里外隔绝,但只要爱情的火焰,就能将之烧穿。三十几岁的心扉是防火的铁门,冷硬而结实,虽然热情的火不易烧开,柔情的水却能渗透。四十几岁的心扉是保险库的钢门,重逾千斤且密不透风,既耐得住火烧,也不怕水浸,只有那知道密码,备有钥匙的人,或了不得的神偷,才能打得开。

经历了许多年月,经历了许多情感波澜,也看过了许多人世的沧桑,我发觉这世上最可歌颂、最刻骨铭心的还是爱。且不论那爱发生的早或晚,只要是生死与之,在当时能慷慨面对的,即使后来失败了,后悔了,甚至回想起来,全然是无知与荒唐,那爱,依然是爱,如同“玻璃的心扉”,即使被打碎了,仍然曾经是个玻璃的心扉。

爱,没什么好悔,它只是那样发生,那样进展,那样消逝,或一一那样老去。今日不可能预测明日的爱,明天也不必否定今天的爱,爱像是脚印,我们踩着,印着,走到今天。回头,即使脚印印在冰雪之中,或早已湮灭,不复可寻,仍然知道,那是我们走过来的爱。每个年龄有每个年龄的爱,爱没有尊卑,没有贵贱,没有成熟与不成熟。

人的一生能有多长,就能有多少爱。

(刘楠)

