

我市首例全胸腔镜下肺癌根治术成功完成

□记者 刘艳霞

本报讯 近日,周口市中医院心胸外科成功完成我市首例全胸腔镜下肺癌根治术,整个手术过程顺利,患者恢复良好。患者张某,男,49岁,左上肺癌,在双腔气管插管麻醉下进行全胸腔镜下肺癌根治术。手术历时2小时,在胸壁上打

3个孔,顺利完成左上肺切除,进行系统淋巴结清扫,出血约100ml,术后病人恢复良好,术后第二天床下活动,各项指标正常。

全胸腔镜手术是指所有操作均在胸腔镜下进行,医生看着电子显示屏进行操作,采用胸腔镜手术器械操作,医生的手不进入术野,不和肿瘤组织接触。与传统

开胸手术相比,胸腔镜手术只需打3~4个1cm的孔,术中术野放大了三四十倍,先进的腔内器械操作,安全、创伤小、失血少、肺部并发症少、住院时间短。术中术者看着显示器操作,效率大大提高。可以说,胸腔镜是传统胸外科的升级版,是胸外科的主流和发展方向。

冬季雾霾让心血管疾病雪上加霜

2014年世界心脏日的主题是“健康的的心脏环境”。如今,人们关注的焦点便是空气质量,尤其是雾霾天,冬季尤甚,不仅影响心情,对人体更是有百害而无一利。“外界环境不佳会增加心脏的工作量,因为空气进入体内后心脏将之净化。”上海远大心胸医院VIP中心主任张雅君教授解释道,“在净化过程中遭受有害气体影响,无形中加重了心脏的负担。对本来就患有心脏病的人来说,有害气体进入心脏更是雪上加霜。”

管理好心脏所处的小环境

在人体环境中,心脏是主要器官,一旦心脏停止跳动,生命也就无法延续,人的健康环境等同于心脏的健康环境。“心脏有两大功能,一是输送氧气,我们称之为小循环;二是能量的供给,从人的起居甚至剧烈运动,为人体提供营养,这是大循环。”张雅君形象地描述,“心脏就像一部发动机,每天推动着大小循环的运作。”到了冬季,心脏病也进入了高发季。“我们要意识到心脏喜欢什么样的环境?热胀冷缩这个物理现象大家都明白,天气冷时,血管容易收缩;天气热时,造成血管扩张;到了季节更迭、气温变化的时候,血管波动的频率更多。那么,我们应该注意保暖和适当锻炼,增强心脏的耐受力,让身体逐渐适应寒冷的环境。老年人应避免在太阳出来前外出晨练,在温差的环境下要慢慢地适应。此外,冬季干燥也是心血管病高发的一个原因。干燥的天气容易让血液黏稠,血流变慢,加重了血管收缩的负担,因而这个季节就需要补水。干燥也会让人易怒,所以要控制自己情绪的波动,调整休息时间。”

同时,了解自身心血管疾病的状态也是非常重要的。冠心病一般分为两种临床状态,一种是稳定型的冠心病,血管没有完全闭塞,血管狭窄在50%左右;另一种就是ACS(急性冠脉综合征),当血管狭窄而引起钙化物质的破溃,渗透到管腔,造

成血栓急性形成,进而造成ACS,如果不及处理就会致命。“我们把某一根血栓的血管称为罪犯血管,把堵住的这条血管溶栓了,不等于其他血管就没问题,因而ACS治疗后的后续治疗是非常重要的,要积极干预术后的进一步治疗,及时了解其他相关血管所处的状态。”张雅君进一步阐述,“一般来说,我们用两类药物控制,防止病情继续加重的药物以及预防再次

发生血栓的药物,各个疾病期的控制药物需要由医生做及时调整,绝对不可以长期使用一种药,以免产生耐药性,还应养成定期随访的好习惯,经常与医生保持沟通。”

冠脉造影,冠心病诊断“金标准”

通常人们以为,在接受体检时,如果常规心电图显示正常便皆大欢喜。事实上,心电图确诊冠心病阳性率仅在30%,由此可知,冠心病的漏诊率和误诊率较高。由于基层医生临床实践的不足,以及设备、技术的影响,造成很大一部分病人不能及时确诊,影响治疗。而诊断冠心病的金标准便是冠脉造影,它可以清楚地看到冠脉的状态。一旦冠状动脉血管和心肌的营养血管出现了狭窄、堵塞或完全不通畅,要确诊的话就必须找到堵塞的血管。做微创冠脉造影需根据医生诊断,是否属于最佳适应症。此外,现在也有无创的冠状动脉CT影像检查技术。

冠心病的一般症状为胸闷、胸痛、少量运动后有心悸心慌出现。当局部病理有变化,改变了心脏的频率,人的自主神经就会有如此表现。当心肌缺血后,它会发送信号告诉你,就有心悸;而当供血不足,心脏会通过增加频率心跳来告诉你,心跳就会加快;节律不规律时,这也是缺血性的改变,心脏就跳得更慢了。因此,冠心病患者的心慌,这是有病理基础的。如果是没有心脏病的正常人,因为外界环境的变化,比如考试时紧张、看运动比赛时激动,这也可称为心悸心慌。

“男性心血管疾病的发病率和死亡率均高于女性,因为男性的不良生活方式(如烟酒)、体力劳动、承受的压力、易忽视自身的疾病,这些综合因素导致了男性比女性的猝死率更高。”张雅君介绍,“任何一个器官的疾病,都会影响或累及心脏的功能。以高血压为例,高血压病人患冠心病的几率比正常人群要高出2~4倍。高血压与冠心病被称为姊妹病,因为它们具有同源性的因素,高血压本身会造成动脉硬化、动脉血管内膜增厚、弹性下降,从而累及冠状动脉,使冠状动脉硬化早期发生。”(筱琳)

一周120报告

数据来源:市卫生局120急救指挥中心
采集时间:2014年12月5~11日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	69
交通事故外伤	65
其他类别外伤	50
心血管系统疾病	30
酒精中毒	19
其他外科系统疾病	10
儿科	5
脑血管系统疾病	5
其他	5
呼吸系统疾病	4
妇、产科	2
药物中毒	2

一周提示:本周120急救共接诊266人次。寒冷的冬天,有一种不易引起人们重视的疾病,那就是老年性低体温综合征。该症是在机体受寒冷刺激后,体温降至35℃以下为主要表现的一种临床综合征。目前,老年性低体温综合征尚无特殊药物治疗,预防尤为重要。

医生建议:一是要采取有效的防寒保暖措施。冬季要注意定时测量老人的体温,为老人选择阳光充足的房间做居室,让老人适当参加力所能及的活动,增加营养,多吃产热量高的食物,保证机体热量需要。二是要合理用药。老年人服药要谨遵医嘱,避免使用一些抑制大脑体温调节中枢的药物,以保持正常的生理功能。三是要积极治疗慢性疾病,防止交叉感染。

(晚报记者 张志新 实习生 王铁锋
信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2014年12月5~11日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	820
肺病科	788
儿科	741
脑病科	724
妇、产科	560
皮肤科	430

温馨提示:近日,天气越来越冷,气温变化无常,昼夜温差悬殊大,一些因室内外温差大而引起伤风感冒的患者特别多,轻者流鼻涕、咳嗽,重者吃药、打针,对生活影响很大,这时保暖驱寒就显得尤为重要。

医生建议:要预防流感和感冒,除了接种流感疫苗外,一要注意随温度变化及时增减衣物;二要增加户外活动,增强体质,提高抵抗力;三要多喝水,多吃水果,多服用维生素C;四要注意每天室内开窗通风。此外,流感主要通过飞沫传播,尽量避免出入公共场所,到入人的地方最好戴口罩。

(晚报记者 张志新 实习生 王铁锋
信息提供 姚娟)

莱克新一代空气净化器

超大洁净空气量 甲醛去除率:94%(30立方/1小时)

首先,室内装修,甲醛的释放期不是几个月的事情,是十几年,这不是危言耸听,即使装修完了,有害物质也会慢慢地释放。其次,只要是现代的装修,空气污染就会有,只是有多有少,不是有与没有。环保的装修材料只是说一块板或一桶油漆有害物质排放符合国家法定内,并不代表在一间房或一个独立空间的排放符合国家标准,这里面有一个

量的叠加问题。现在很多人有环保这方面的常识,但对具体的详细的情况可能就不太了解,有的只是简单地用点活性炭、绿色植物,或是通通风,而这些远远解决不了室内的污染问题,这些手段只能是一种辅助。有的人会在网上或者店里买一些没有资质保障的产品回家自己装修,这完全是对家人或员工,同时也是对自己的一种不负责任。在单

位、写字楼、办公室、学校、酒店、家庭等等所有的室内和车内环境中都不可避免装修,现代人什么最重要,不是钱,是健康!几十万买房——安心!几万块钱装修——舒心!少量投入空气净化——放心!做到“三心”才是最高享受境界!专家指出空气净化器可有效解决室内装修污染问题!

(王瑞)

我敢检测 用数据说话 免费上门检测: 甲醛 PM2.5 室内空气质量 预约电话: 13603941949

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北200米路西
预约咨询电话:0394-8281120