

# 好家长不把这些话挂嘴边



父母在孩子成长过程中播下了什么样的种子，孩子未来就会收获什么样的人生。美国教育家桃乐斯·诺特在《人这样成长》一书中写道：“一个孩子在充满批评挑剔的环境下成长，他学会了吹毛求疵谴责他人；一个孩子在充满恐惧的环境下成长，他学会了忧虑害怕……”也许，家长在无意间说出的一些话，会在孩子心里留下深深的伤痕。当个好家长，要少说六句话。

## “要听话”

“你要听话，否则妈妈就不喜欢你了。”不少孩子都被这句话“威胁”过。将爱和教诲附加条件，这样的爱是孩子无法承受的。中国式教育大多把听话作为好孩子的第一标准，让人从小就失去表达想法。太听话的孩子长大后可能没有主见，时时取悦别人，很难做自己。因此，父母可以给孩子立规矩，在孩子犯错时表达自己“很生气”，但一定要就

事论事，而不能附加太多条件，更不要说气话，才能帮孩子建立安全感和自信。

## “要孝顺”

小米暑假想跟同学去外地玩，姥姥舍不得地说：“好不容易放个假，也不多孝顺孝顺姥姥，姥姥心里真难受。”小米低下头，不情愿地说不去了。“百善孝为先”是中华民族的传统美德，也是全人类共有的道德基准。教孩子孝顺是必须的，但把孝顺作为道德绑架，可能会扼杀孩子的独立精神。孝顺是对长辈的赡养、尊重、照顾，而不是一定要长期留在长辈身边。为了让孩子留在身边而说出“要孝顺”的话，是一种自私的表现。

## “就你跟大家不一样”

孩子的世界里经常会迸发出各种奇思妙想，但不少家长听了以后都会嗤之以鼻，说“就你跟别人不一样”，这会让孩子觉得自己必须跟大家一样，进而失去个性。家长应鼓励孩子的多元化发展，而不是帮学校制造千人一面的孩子。

## “别整天琢磨那没用的”

在不少家长眼中，读书才是正事，而养小动物、玩航模等都是玩物丧志。但丰富的想像力是孩子快乐的资本，也是学习的助推器。假如爱迪生不鼓捣那些瓶瓶罐罐，他又怎么会成为大发明家呢？家长以自己的标准和判断去要求孩子时，不仅扼杀了他们的天

性，还会伤害他们的自信心。在这个社会里，学知识固然重要，但有自己的特长和创意更显珍贵。

## “少管闲事”

看到路上有垃圾、花园里的草木被风吹倒了、老奶奶蹒跚过马路，很多孩子都会主动去捡、去扶，但一些家长却以“少管闲事”为由来制止孩子。日久天长，孩子可能可能会对身边的人和事漠不关心，失去了公德心，长大后容易成为孤家寡人。

## “养你有什么用”

当孩子做错事、考试考砸时，许多父母会恨铁不成钢地说：“我养你有什么用”，但常说这类话，一方面会伤害孩子的自尊心，另一方面会让他们产生自我怀疑、自我否定，产生“我真的没用”之类的想法，失去自信。

桃乐斯·诺特的那段话还有几句，给家长共勉：“一个孩子在充满了宽容的环境下成长，他学会了有耐心；一个孩子在充满鼓励的环境下成长，他学会了自信；一个孩子在充满赞美的环境下成长，他学会了赏识他人；一个孩子在充满认同的环境下成长，他学会了爱惜自己；一个孩子在充满被肯定的环境下成长，他学会了立定志向。”（李建明）

## 家长学堂

## 小记者风采

# 请和我做朋友吧！



小记者:刘奕辰  
学校:周口六一路小学  
编号:2061  
爱好:游泳  
座右铭:世上无难事,只要肯登攀!

各位小记者大家好，我叫刘奕辰，今年10岁，上五年级。我的爱好是写小说，喜欢的运动是游泳和跑步。

先说说我写的小说吧。说起写小说，我有点儿小自豪，上一年级的时候我就开始写小说了，那时候只能写一两段，到了

二年级可以写两三张，升到三四年级时，就能写十几张了。喜欢看我的小说的同学，我还打印出来送给他们。爸妈和身边的同学及朋友都夸奖我，弄得我都不好意思了！

我还是一个“双数控”。比如：我买了15颗糖，吃掉一个变成14颗，过了一会儿又想吃，但是怕变成单数，就先给妈妈一颗，变成12颗心里才舒服！还有一次，上二年级的时候，妈妈给我买了一个小玩具，我不小心把小玩具的左手弄掉了，一看不对称，就索性把右手也弄掉，这才满意！这是不是一种坏习惯？

没办法，我就是这样，怎么改也改不掉这个毛病。

我还擅长跑步、游泳。有一次我在游泳馆里练习憋气，刚开始喝了很多水，但是慢慢调整呼吸，一点儿一点儿找到身体浮起来的感觉，没过多久就学会了游泳。说起跑步，那可是我的强项。有一次，我和朋友比赛跑步，约定谁先跑完10圈谁就胜。当我跑到终点时累得气喘吁吁，可朋友却没有坚持跑完全程。

这就是我，喜欢我的话，你就来和我做朋友吧！

# 周口晚报小记者火热招募中……

## 小记者，我能！我敢！

敢做事 敢思考 敢动笔 敢说话 敢交流

### ■招募条件

1. 全市二年级(含二年级)以上在校中小学生；
2. 有一定的写作、绘画、跳舞、弹琴、表演等基础或特长；
3. 爱读书、勤思考，活泼开朗、健康向上，善于观察，充满爱心，勇于参与社会实践的在校中小学生。

### ■报名须知

1. 学生可通过所在学校或培训机构报名；
2. 填写周口晚报小记者报名表，交一寸彩照两张；
3. 须交纳会费200元/年。

### ■小记者享受待遇

1. 赠送2015年度新版周口晚报小记者证、帽、采访本及采访包；
2. 赠送2015年度《周口晚报》及《小记者周刊》一份，由邮局投送至家庭；
3. 可在《周口晚报·小记者周刊》发表作文、绘画、摄影等作品；
4. 可免费参加报社组织的新闻、摄影、写作、国学、礼仪等知识培训；
5. 可免费参加报社组织的各类主题采风及社会实践活动；
6. 可免费或优惠参观我省、我市景区景点；成本价参加特色夏令营；
7. 可参加周口晚报十佳小记者、优秀小记者年度评选；
8. 到周口晚报小记者商家联盟消费享受会员折扣等。

小记者投稿邮箱:zkwbxjz@126.com 小记者家长QQ群:260454719

周口晚报小记者活动中心地址:周口市周口大道周口报业大厦11楼 小记者热线:13592220017 13592220007 18736240557

项城市小记者热线:15939433188 淮阳县小记者热线:13592220025 商水县小记者热线:13939418492 西华县小记者热线:13839464569

