

周口晚报“邦杰水饺杯”包饺子大赛将如期举行

周日上午五一广场不见不散哦！

□晚报记者 徐松

本报讯 “去年我就参加晚报包饺子大赛了,今年我也是在第一时间就报了名,这几天俺家天天吃饺子,不是嘴馋,而是忙着练包饺子速度,希望在本周日举行的包饺子大赛上能拿个好成绩。”12月18日,市民王女士接受记者采访时说,她家已经连着吃了7天的饺子,她单人的包饺子速度(擀面皮、包饺子)已经达到10分钟70多个。

和王女士一样,许多报名参加周口晚报“邦杰水饺杯”包饺子大赛的选手接受记者采访时都表示,他们已经在家里“练兵”

许久了,希望在欢庆冬至节日时共庆晚报生日。

截至12月18日下午,本报所开通的8289999热线报名、周口乐服微信报名、周口晚报小记者QQ平台报名3个报名方式,共接受报名40组80人,上述3种报名方式将于12月19日下午6时截止。市民若想参加比赛,可于周日(12月21日)上午8时到五一广场现场报名,之后,按报名先后顺序参加比赛。但是,按照比赛规则,通过热线、微信、周口晚报小记者平台报名的市民将优先参加比赛。比赛时间是21日上午9时至12时。



红灯绿灯闹“罢工”
人流车流乱哄哄

12月18日,记者在周口市区八一大道与文昌大道交叉口看到,由于该路口的4个红绿灯处于“罢工”状态,车辆和行人在通过时,不免发生“抢跑”现象,不少行人在车流中穿行,场面险象环生。“自红绿灯坏后,路口很容易发生交通事故。”路经此处的王女士说。“没有红绿灯指示,我开车从这里经过都格外小心。特别是晚上,一些司机还开着远光灯,根本看不清楚路况……”采访中,不少车主、行人希望“罢工”的红绿灯早日亮起来,以方便市民出行。

晚报记者 张洪涛 摄

春节提前一天放假 春运火车票“抢票”高峰提前

除夕前火车票下周一前全部放完

□晚报记者 牛思光 实习生 吴佳琳

本报讯 2015年春节放假安排一出,很多人就开始盘算着抢购回家过年的火车票了。受2015年春节提前一天放假影响,春运火车票“抢票”高峰将提前到来。到本周日止,2015年除夕前的火车票将全部放票完毕。周口铁路部门提醒旅客及时购票,错峰出行。

根据国务院办公厅最新发布的2015年部分节假日安排的通知:春节假期将从2015年2月18日(除夕)开始,至2月24日(正月初六)结束,2月25日(正月初七)上班。按照往年惯例,春节前一周出行人数最多,铁路客流高峰将出现在小年(2015年2月11日)至除夕之间。12月18日,全国所有车站预售的腊月二十七(2015年2月16日)的火车票全部放票完毕,记者登

录12306铁路购票官网发现,我市火车站还有很多车票在待售中,这和我市往年春运“客流节前平稳节后激增”的规律相符。

根据铁路总公司今年火车票预售期延长至60天的新政,随着12月18日开售腊月二十七的火车票,本周已经进入了节前春运火车票“抢票”高峰。受除夕放假春运客流高峰提前影响,今后两天开售的腊月二十八、二十九(2015年2月16日、17日)的火车票将较为抢手。周口铁路部门提醒,准备腊月二十八、二十九回家的旅客,一定要把握好抢票时机。此外,受春节放假时间提前影响,春运返程客流高峰也将提前至正月初五、初六(2015年2月23日、24日)。12月26日、27日,网络购票、订票电话、手机客户端将发售正月初五、初六的返程车票,当天有出行计划的旅客要注意购票时间。

血糖高,能做白内障手术吗

一则糖尿病性白内障患者手术的新闻引发热议。近日,周口市中医院艾格眼科不断接到糖尿病人电话,咨询有关糖尿病性白内障的手术问题,眼科主任王峰现就此问题进行专门解答。

为糖尿病患者的白内障做手术是相对复杂的问题,对于医师,需要详查眼底,结合自身经验,帮助患者作决定,过早过晚手术都是不利的。对于患者,不妨问自己几个问题:我的视力下降影响我了吗?我的眼底怎么样?我的身体经受得了手术吗?

根据医师对手术掌握的程度,根据患者自身的条件 and 需求,对他们血糖的要求

略有不同,一般血糖控制在8.3mmol/L以下即可,最好是正常或7mmol/L左右。

医生为糖尿病患者做白内障手术目的与无糖尿病患者不同,除了提高视力外,观察眼底病变进展、治疗眼底病变是另一重要的目的。找对大夫,权衡利弊得失,才能作出正确的决定。

周口市中医院艾格眼科用爱传递光明——200例白内障免费手术及直补新一代准分子激光手术治疗近视优惠活动现已开启!

咨询电话:0394-8282783(门诊), 0394-8282765(病房)。

本报征集小记者商家联盟

为了给小记者提供多样化的增值服务,同时增加商家品牌效益及影响力,即日起,周口晚报小记者活动中心将面向社会公开征集联盟商家等各类“合作伙伴”,欢迎社会各界积极与我们联系,让周口晚报小记者团架起我们互动的桥梁,实现合作共赢。

一、征集对象
书店、影城、景区、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、医疗卫生、交通运输、品牌连锁机构等青少年相关用品。

二、合作条件
1.有独立法人资格、过硬的服务质

量和接待能力。
2.具有良好的信誉品牌,在周口乃至全国具有一定的影响力。

3.为小记者或家长提供各项专属优惠(免费、半价或其他优惠),且有利于小记者的成长和发展。

三、招募程序
1.向周口晚报小记者活动中心提出申请。

2.周口晚报小记者活动中心工作人员现场参观,商谈合作事项。

四、权责事项
1.相关权益

一旦成为“周口晚报小记者商家联盟或活动基地”,将享受品牌宣传和推

广的各项优惠。

在《周口晚报·小记者周刊》及小记者官方微信平台对联盟商家或活动基地宣传介绍。

2.相应义务
“周口晚报小记者商家联盟或活动基地”有效期一年。服务质量自觉接受媒体监督,并提供品质优良之服务。若一年期间出现两次以上家长、学生投诉,并经媒体核实,取消其商家联盟及活动基地资质。

五、联系地址及洽谈热线
周口晚报小记者活动地址:周口市

周口大道报业大厦11楼,联系电话:13592220017 13592220007。

周口晚报小记者商家联盟对小记者的优惠措施:

- 1.快易典专卖店优惠措施:凭小记者证到文明路房管局楼下快易典专卖店购买商品可享9折优惠,电话:8239887。
 - 2.睿源教育·新概念学校优惠措施:凭小记者证到六一路睿源教育·新概念学校报名龙班或精品班可享受优惠,电话:8220889。
 - 3.九阳生活馆优惠措施:凭小记者证到文明路九阳生活馆购九阳产品可享9.5折,电话:8230822。
 - 4.雪狼网球俱乐部优惠措施:凭小记者证到市体育馆,可免费体验网球运动一次,报名学网球可享9折优惠,电话:8932999。
 - 5.神墨教育优惠措施:凭小记者证到六一路神墨学校学习,赠送奖学金卡50元,可抵减报名学费,电话:15836299192。
 - 6.平顶山二郎山、龙潭峡景区、漯河乌艺园景区,开封天波杨府、包公祠景区,焦作峰林峡景区等优惠措施:对2014年度小记者持证免门票,对小记者家长实行免票或优惠。
 - 7.卡琪屋童装:凭小记者证到六一路小学东50米路南卡琪屋童装专卖店消费,可享受7折优惠,并送麦子·手工精油皂一块。电话:8539895
- 小记者商家联盟征集中……