



专家访谈

浅谈角膜溃疡



专家简介

杨秀梅，女，周口市眼科医院角膜病科主任医师，周口市医疗事故技术鉴定专家库成员，周口市医学会眼科专业委员会常务委员。1991年毕业于河南医科大学临床医学系，本科、学士学位。擅长角膜病及泪器病的诊断和治疗，发表论文20多篇，获周口市科学技术进步贰等奖3项。

角膜俗称黑眼珠，位于眼球的最外层，是眼球重要的屈光间质，也是外界光线进入眼内的第一道门户。角膜经常暴露在空气中，接触病菌机会多。角膜炎是我国的主要致盲性眼病之一，分溃疡性角膜炎（又名角膜溃疡）和非溃疡性角膜炎（即深层角膜炎）两类。这里主要简单介绍溃疡性角膜炎。

一、什么情况下容易发生角膜溃疡？

角膜的最外层是角膜上皮，它是抵御病源微生物侵袭角膜的第一道屏障，当上皮遭受损伤（如异物、接触镜、树枝、稻草、各种庄稼的枝叶擦伤）后，极易发生角膜溃疡。

二、得了角膜溃疡后主要有哪些症状？

1. 眼疼、畏光、流泪、眼睑痉挛

角膜富含感觉神经，由三叉神经支配，感觉十分敏锐，是机体神经末梢分布密度最高的器官之一。炎症时眼疼明显，眼睑运动时疼痛加重。炎症时角膜内的三叉神经末梢受刺激后，引起反射性眼轮匝肌收缩及泪液分泌过盛，所以发生角膜溃疡时大多伴有畏光、流泪、眼睑痉挛。

2. 视力下降

角膜是重要的光学通路，溃疡愈合后形成的角膜瘢痕不但阻碍光线进入眼内，并且能使角膜表面弯曲度和屈光折光率发生改变，使物体不能在视网膜上聚焦形成清晰物像，因而引起视力降低。视力下降的程度完全取决于瘢痕所在的位置，如果位于角膜中央瞳孔区，纵然瘢痕很小，但影响视力却很大。角膜溃疡是眼表疾病中对视功能危害最大的一类眼病，严重的话可以致盲，即角膜盲。

3. 怎样预防角膜溃疡？

1. 注意眼部卫生，不用脏手或脏手绢擦眼，预防沙眼及红眼病。

2. 眼睛进了沙子或其他异物时，千万不能用手揉眼，特别是角膜异物，应当到医院请眼科医生取出，以防止角膜擦伤及细菌感染。

3. 角膜异物取出后，常有角膜上皮损伤，应当点眼药水或涂眼膏3日以上。如损伤范围大，涂眼药膏后应加盖眼垫，每日到医院检查，以防止感染。

4. 患有结膜炎、沙眼、睑内翻倒睫、慢性泪囊炎者，应及时治疗。

5. 凡在感冒、发热时，眼部出现刺激症状，如怕光、流泪、疼痛、睁不开眼等，应到医院检查，注意有无早期角膜炎改变。

6. 不要长期佩戴隐形眼镜，更换隐形眼镜时要小心。

7. 点眼药水时，切忌使瓶口接触眼睑，以防细菌污染，造成感染。

小知识

如何护理角膜溃疡患者

1. 饮食护理：角膜溃疡患者应多食营养丰富、易消化、含维生素A丰富的食物，如动物的肝脏、胡萝卜、蛋类等。多吃蔬菜、水果以改善角膜营养，提高组织修复力，促进炎症吸收，从而促使角膜愈合。

2. 健康宣教：向患者讲解角膜炎的相关知识，如：角膜病重在预防，已发生者应及早找出病因，采取有效的措施，减少并发症的发生。对实行眼内容物剥除术的患者，术后恢复期讲解安装义眼的有关知识，指导安装的最佳时机，并鼓励患者增强生活的信心和勇气。

3. 心理护理：由于角膜炎病程较长，且多反复发

作，易导致视力下降，使患者失去对疾病治疗的信心，易产生焦虑、悲观、失望的心理。对此应耐心地与患者进行交流，帮助、开导并鼓励患者，使其消除焦虑，以良好的心态配合治疗护理。

4. 自护指导：眼睛畏光、流泪、异物感明显时，用眼垫遮盖患眼，避免强光刺激，加重患眼疼痛。眼睛前房积液、积脓时，疼痛异常剧烈，可以用止痛剂，禁止热敷，避免感染扩散。注意眼部卫生与休息，按时滴眼药水。注意手的清洁，不与其他共用洗脸毛巾和脸盆，避免交叉感染，不揉擦患眼。

（杨秀梅）

五联疗法
治疗青少年近视疗效好

眼在调节松弛的状态下，平行光线（5米外）经过眼的屈光系统后，在视网膜前形成焦点，这种屈光状态的视力称为近视眼。

据有关部门调查，我国近视人数已近4亿，居世界第一，近视发生率已达世界水平的1.5倍。城市中重点中学，高三学生近视发生率更是高达85%以上。青少年中近视眼约占三分之二。

青少年近视不但影响学习而且影响许多特殊职业的选择，缩小了择业范围，更严重的是高度近视眼有很多并发症，如：眼底出血、视网膜脱离等致盲症，将直接影响这一群体的生活质量。

青少年（9~14岁）正处于青春期，也是屈光度增加最快的阶段，戴眼镜每年屈光度数不断增加。为进一步预防和控制青少年近视的发展，周口市眼科医院特派专业人员前往中国中医科学院眼科医院学习，用中药油通过按摩、刮痧、贴耳豆、艾灸以及局部透皮给

药等方法治疗有效率达98%以上，每周治疗1~2次，每次裸眼视力标准视力表可提高1~3行。治疗效果见下表：

屈光度

-0.5~1.00DS

-1.00~2.00DS

-2.00~3.00DS

治疗次数

8~12次

16~24次

24~32次

治疗后裸眼视力

1.0~1.2

1.0~1.2

0.8~1.0

根据中医辨证施治的理论，选配合理的经络和穴位，从根本上调治近视眼，能真正控制青少年近视的发展。对孩子的整体发育，提高记忆力，缓解疲劳均有很大帮助。安全无副作用，轻柔无不良刺激，无痛苦，孩子更乐于接受。

（周口市眼科医院王素芝）



医讯

周口市眼科医院引进国际最先进的美国博士伦准分子激光治疗机及多种智能化眼部检查设备，开展最先进的个性化设计的多种准分子激光手术，依托眼病专科技术优势，由具有16年数万例准分子激光治疗近视成功经验的国内一流屈光手术专家及其技术团队全程医疗保障。治疗近视到周口市眼科医院是您明智而正确的选择。地址：周口市八一大道南段新建路眼科医院四楼 电话：8393967 节假日照常上班。



《心灵视窗》协办单位：周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线：8399747