

冬季警惕小儿憋喘性肺炎

入冬以来,各医院儿科人满为患,儿童咳嗽、感冒、发烧等呼吸道疾病反复发作,其中,憋喘性肺炎起病急,更是让家长担心不已。专家指出,憋喘性肺炎的染病人群以一岁以内的宝宝为主,家长需预防交叉感染。

两岁内宝宝高发

专家告诉记者,喘憋性肺炎又称毛细支气管炎,主要侵犯两周岁以下的婴幼儿。专家指出,毛细支气管炎是病毒感染所致,症状以憋喘为主,表现为发烧、气喘、呼吸困难,一般疗程需 10~14 天,治疗以吸氧、雾化为主。据介绍,由于婴儿呼吸道管腔狭窄、气道黏膜血管丰富、上皮纤毛运动差,极易发生由于黏性分泌物、水肿、肌肉收缩而导致气道梗阻,出现喘憋,尤其是 6 个月以下的小婴儿发病后会非常凶险。

半卧位减轻呼吸困难

专家提醒,对于已患病的孩子,首先要保持孩子居室的环境安静,室内要经常通风,保持房间温度在 20℃左右,湿度以 60%为宜。要避免患儿居室内有烟雾。孩子喘憋发作时家长可抬高其头部与胸部,取半卧位,以减轻呼吸困难。如孩子唇周有发绀,说明缺氧,应及时给予吸氧。还要多次口服液体以补充水分,必要时静脉点滴补液。

专家告诉记者,冬季婴幼儿易发“喘憋性肺炎”,这是由于冬季气候干燥,是病毒和细菌活跃的季节,孩子受呼吸道合胞病毒、副流感病毒、腺病毒感染或其他致病微生物感染后,发病急,病情变化快。

因此婴儿家长要特别提高警惕,发现孩子咳嗽、喘憋,要及时就诊,控制喘憋和感染,避免喘憋发作严重或频繁发作,发展成支气管哮喘并发心力衰竭及呼吸衰竭危及生命。

除遵医嘱药物治疗以外,有条件的还可进行氧气雾化吸入,湿化气道,促进排痰。另外,孩子在饮食方面以容易消化并可补充多种维生素的流食为主,如母乳、牛乳、米汤、菜水、果汁等,少吃油炸和辛辣小食品。

需要注意的是,有的憋喘性肺炎是流行性毛细支气管炎,具有一定的传染性,患儿一定要痊愈后再上学或参加集体活动。



预防交叉感染

专家告诉记者,由于憋喘性肺炎是由病毒感染引起的,目前还没有特效药,因此,要预防憋喘性肺炎主要需提高患儿自身的免疫力,同时避免去人群密集的场所,预防交叉感染。

首先要注意每天进行室内通风。不要带孩子去人群密集的公共场所,减少交叉感染。家中有感冒患者,要避免与之接触。

加强体能锻炼,选择恰当的场合和时间进行户外活动;合理饮食,多食新鲜蔬菜、水果,多喝水、不挑食。此外还要保证孩子每日的充足睡眠,避免劳累;及时增减衣物,不要给孩子穿太多的衣服,以免出汗反易造成孩子受凉,引起呼吸道血管收缩,局部抵抗力下降。

(夏文)

谨防干燥剂成儿童杀手

不少零食中都装有干燥剂,起到防止食品受潮、发霉等作用。近日,一条关于干燥剂遇水会爆炸的消息在微信朋友圈上被频繁转发。据报道,江西一男孩因干燥剂爆炸导致眼部灼伤。很多妈妈非常关注,孩子误食了干燥剂又该怎么办?

专家告诉记者,常见的干燥剂分别有几种成分:生石灰(氧化钙)、硅胶、氯化钙以及三氧化二铁。因为生石灰的干燥剂成本低,吸湿率高达 30%,食品中多是此种干燥剂;日用产品多放以硅胶为原料的干燥剂,也即放在鞋盒或衣服中的干燥剂。而婴幼儿最容易接触到或误食的干燥剂就是生石灰或硅胶。

专家表示,生石灰有很强的腐蚀性,因为遇水后生成强碱(熟石灰)同时释放出热量,所以容易烧伤和腐蚀孩子的口腔和消化道,同时溅入眼睛也容易造成结膜和角膜的灼伤。遇到这种情况不要惊慌,马上口服清水(按 10 毫升/公斤体重,总量不超过 200 毫升)进行稀释碱液,然后用牛奶、生蛋清水、橄榄油或其他植物油口服,保护创位面,防止腐蚀加深。对于眼睛灼伤需要反复用清水进行冲洗眼睛,尽可能地稀释碱液,做完以上处理马上去医院,请医生做进一步的

治疗。

对于硅胶成分的干燥剂,专家指出,硅胶一般是透明的,但是也有将少量二氯化钴掺入,使其成为蓝色,与水结合后由蓝变红,用以标志是否失去吸水的能力。硅胶一般没有什么毒性,不会被消化道吸收,会随着大便排出体外。误食后不需要做特殊的处理。

至于氯化钙的干燥剂,主要是用在大型的场所,孩子一般不会接触,如果误服后,因为刺激性不大,只要喝清水稀释即可。但是在不明的情况下,还是应该及时去医院请医生处理。咖啡色的三氧化二铁成分的干燥剂,有轻微的刺激性,误服后只要喝清水进行稀释即可。但如果大量服用,可引起消化道症状,如恶心、呕吐、腹痛以及腹泻,就必须要去医院就诊。

专家提醒,要注意婴幼儿的意外伤害。因为孩子更喜欢通过自己的肢体和口腔去探索外界,但是由于认知水平所限,所以容易发生意外。当孩子不明事理时,家长需将一些容易损伤到孩子的物品远离他们。当孩子能够分辨一些事理后,就要告诉孩子哪些东西不能吃或者不能动,防患于未然。

(夏文)



0-6 岁早期教育奠定孩子一生的成长

李嘉诚说过,一个人事业上再大的成功也弥补不了教育子女失败的缺憾。美国心理学家布卢姆(B-J-Bloom)通过对近千名儿童追踪研究认为,一个人的智力发展,如果把他本人 17 岁达到的智力水平算做 100%,那么,从出生到 5 岁就获得 50%的智力,5~8 岁,又获得 30%(达到 80%),其余的 20%在 8~17 岁这 9 年中获得。由此可见,幼儿在 6 岁以前是智力发展最迅速的时期。

著名教育家陶行知也说过:“人格教育,端赖 6 岁以前的培养。凡人生的态度,习惯,倾向,皆可在幼稚时代立一适当基础。”

孩子成长只有一次,错过很难重来。孩子在每个阶段都

有其成长的关键阶段,每个阶段都呈现每个阶段的特点,把握每个阶段的成长特点,因势利导,就会达到事半功倍的效果;一旦错过,要花很长时间弥补,甚至无法弥补造成终生遗憾。

现在越来越多的爸爸妈妈重视 0-6 岁早期教育,选择分龄分版的家庭早期教育产

品,根据孩子的成长特点,每月提供一整套的家庭教育产品,包含教育动画、成长绘本、益智玩具、创意手工包、立体读本等等,满足孩子多元学习的特点,重点培养孩子的好习惯、好性格、激发孩子的潜能,让孩子不错过教育的关键期,辅助爸爸妈妈科学幼教,可说是父母家庭教育的好帮手。



0-6岁儿童家庭教育套装

咨询电话: 0394-7870588

扫一扫 免费领取 惊喜礼包