

给爱一点空间



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

尊敬的柳韵老师:

您好!

打扰您了,我是《情感倾诉》栏目的一名忠实读者。

最近发生在我身上的一件事,让我整天都生活在压抑和痛苦的吵闹中。作为一个男人,说句不负责任的话,我甚至都有了轻生的念头。

我已经35岁了,去年我认识了一个比我家小8岁的女孩,在相识的前两个月内,我们生活得也算是幸福,可是在后来的几个月里,尤其是近两个月,我们的吵闹愈演愈烈。

其实也都不是因为什么大事,就是一些彼此不能相互理解、宽容的事……

为了让她满意,只要我下班就会按时回家陪她,做饭、洗衣服、拖地等家务活我都做完,但是有时候我在外工作,不方便和她闲聊天,挂了她一个电话后,她就会一个接一个地打,甚至一下子能打几十个。回家后,她就以我不接她电话为由,开始追问、吵闹……

凡是周末和下班时间,我都被她束缚得没有一点自由,平时与领导或朋友吃饭,我基本上参加每个饭局都带着她,有时甚至不适合带家属的场合我也会带上她,我之所以这样做,就是害怕她生气。

没想到我这样做还不能让她满意,她现在竟然要求我所有时间都陪着她,还要让我辞职。

尊敬的柳老师,现在我真的不知道该怎么做才好了,我不想放弃这份来之不易的爱,也不想伤害她,因为我是真心爱她的,我是个男人,我要对她负责。可是现在的她是想把我一天24个小时绑在她身上!柳老师,我该怎么做呢?我真的不想每天在争吵和压抑、痛苦中度过。

当然,我也知道自己有许多缺点和不足之处,有时候我爱跟她说几句谎言,不过都是善意的,就是每次看她生气后情急才会撒谎。因为她,我断绝了与许多朋友的联系。她还限制我回家看望父母,我的通话记录每天都要被她翻一遍……在这些生活琐事上,我为了不让她生气,大多会顺着她。

我认为自己比她大这么多岁,什么事都应依着她宠着她……可是她却不理解我的心。她是一个爱哭的女孩子,不知道为了什么就会痛哭。有时候我们的吵闹到凌晨三四点钟还不能休止。

有些事只能说个大概,我心里真有许多苦衷想对您倾诉,尊敬的柳老师,求求您帮帮我。

一位忠实的读者

这位读者朋友:

感谢你对我们栏目的支持,感谢你对我的信任。

男人和女人一旦相爱,便会生出诸多烦恼与牵绊。爱总是会使我们有太多期许:希望长久,希望不会分别,希望占有和满足。

你说你和她刚开始认识的两个月还算幸福,但随着感情的加深、时间的推移,这样的“幸福”似乎变成了“不幸”,甚至让你一个大男人有了轻生的念头,因为不知道如何才能让身边的这个小女子满意,也不知道如何做能够达到她的所谓“满意的标准”。

其实,爱怎么会没有标准。

让她满意也不会有一个标杆,也许今天她是因为你不能陪她而不满意,明天她是因为你不能为她买礼物而不满意,后天她又会因为你的一句话而患得患失……

不是有句话说:女孩的心思你别猜,你猜

来猜去也猜不明白。

男人有时候会很纠结,相爱久了,为什么当初那个可爱的女孩会变得不可理喻,会变得“面目全非”,你永远不知道她的心里在想些什么,你也永远搞不明白她为什么和你闹别扭。

每个蛛丝马迹,都能被她纠缠得膨胀蔓延,变成一团让你解不开的乱麻。

女人的纠缠令男人厌烦,甚至崩溃。虽然他知道女人都是爱纠缠的,但不知道女人纠缠起来会如此疯狂。一开始,他还是尽量保持足够的耐心,面对她的纠缠一遍遍解释,回答她那些刁钻的、毫无意义的问题,时间长了,这种纠缠就会让男人有种窒息,甚至会有种“生不如死”的感觉。就像现在的你。

其实这都是因为爱。

爱是自私的,在爱的世界里,只有你我,没有其他,你属于我,我属于你。所以相爱的人总喜欢把对方死死地拴在身边,即使给对方一些自由,也要随叫随到。有时一方偶然失约,就会让另一方胡思乱想:他(她)是不是不爱我了,是不是有了别人……猜测塞满了她(他)的脑子,让她(他)想抓着自己的头发直撞南墙。

因为她爱你,所以纠缠你,和你闹小别扭,追问你的去向,探查你的隐私。

无论何时,无论何地,只要用心观察,身边总会有这样一个男人,在应酬的时候,在工作的时候,在和朋友们侃大山的时候,只要电话一响,马上开启解释模式:我在哪哪哪,我和谁谁谁,放心,没事,不喝酒,不打牌,一会儿就回去,马上,现在,好好好,我回家……

电话的两端,一个拼命地解释,一个拼命地纠缠。为什么呢?

因为爱。

爱是一种紧密的力量,就这样把相爱的两个人死死地连在了一起,系在了一起。你是风儿我是沙,缠缠绵绵到天涯。多好啊,一个拽,一个跑,彼此因为对方的牵绊感觉到自己的存在,不空虚,不寂寞。

普通的夫妻,普通的男人女人,那些柴米油盐的日子,不就是因为纠缠才有滋味吗?而一个平凡的妻子,她对丈夫的那些依恋和需要,多半就用这些纠缠表达了出来。

怎么能够失去最亲密的人的纠缠呢?

把纠缠剔除干净了,一个普通的男人和女人,还能有什么瓜葛呢?

平凡的婚姻里,纠缠的含义就是和你在一起。用这纠缠,让你知道我存在,让你知道我在你的生活里,你在我的日子里。

你的她就是这样,她想让你重视她,让你感受到她的存在,让你明白她时时刻刻在关注着你,在想着你,她需要你。虽然她现在做得有些过分了,甚至有了想让你时时陪她的念头,并且想让你辞职在家陪她。

她是有多爱你啊,才能想到这样的办法来拴住你;

她是有多不放心你啊,才能忘了自己缠着你。

想想为什么会变成这个样子呢?

想想在她的改变里你都做了哪些推波助澜的事情呢?

爱一个人,除了要好好地照顾她之外,还要给彼此一个各自独立的空间。虽然你看似很爱她,为了向她表白,无论什么样的场合都带她去参加,即使那个场合不适合她,你也要带着她。你以为这样做就是为了爱她,其实你错了,你这样做只能让你们彼此更不融洽,彼此的心更累。

因为她要的只是和你在一起,而不是应酬你的朋友或者同事,而你也会因为要照顾她的感受而缩手缩脚、患得患失,最后应酬也不到位,更达不到她的满意,何苦呢?

彼此再相爱,也不能天天厮守在一起,也要有一定的距离。还是那句老话:距离产生美。虽然这话人人会说,但真正落到实处,真正遇到事的时候,能够做得到,做得好,拿捏得住分寸的人不多。

我们知道,农民在种地的时候,每一棵禾苗之间都要匀出空间,保持一定的距离,这样才能够让禾苗恣意地生长。尽管农民爱庄稼如生命,可是他们对多余的禾苗毫不留情,因为他们知道,只有这样才能收获饱满的颗粒,否则收获的将只是一堆枯黄的干柴。

经营爱情其实跟种庄稼一样。

爱情,虽然是一种抽象的感觉,无形无色,可是它跟地里的禾苗一样,同样需要空间。有了足够的空间就有了足够的氧气,它就会吸着充足的氧气自由呼吸、茁壮成长。

否则它将因窒息而亡。

从现在开始,和她认真沟通,让她相信你是爱她的、你只会爱她,让她明白,你的圈子就是你的圈子,要让她建立起自己的圈子,有自己的朋友,你们各自的圈子可以交集,但不能重合。

有的时候,为了爱一个人,我们一直觉得妥协一些、将就一些、容忍一些可以得到幸福,但当你的底线放得越来越低,你得到的就是更低的那个结果!

有的时候该坚持就要坚持,不能没有底线地妥协。你的放纵只会滋生她更多的娇纵,而不是理解。真正的理解需要你们之间真诚地沟通和信任,一味地放低自己、委屈自己,不会换来对方的理解,只会让你被她看轻。

无论什么时候都不能为了自己爱的人放弃自己的底线,即使你爱她如生命,也要有自己的尊严,要不然她会对你的付出视而不见。

事业是一个男人生存的根基,告诉她没有了这个根基你们的生活将没有保障,你们的爱情也会失去依托。你可以给她你所有的爱,但也请她尊重你,信任你,理解你。给爱一点自由,这样就会有想像的空间,回忆的美好。

给爱一点空间,让爱正常呼吸,你们自然就会拥有健康的爱情,拥有幸福的生活。

柳韵

爱情图趣



恋爱讲义

爸爸们的女性主义萌芽

有一天,酒过三巡,老爸和一个大叔在饭桌上争论起来。有两个儿子的大叔说:“女人的职责就是收拾家、带孩子。像我的老婆,现在每天带孙子,不知道有多充实。”老爸不同意:“如果我有儿子,我也会说,女的嘛,好好照顾家庭就行了,但有了女儿,我一定要说,女人必须得实现经济独立,这是一切话语权和幸福的基础。”

一个普通的男人,在一个男权社会里,见到的女人都是围绕老公和孩子而活,直到有一天,他有了一个女儿。随着她渐渐长大,他开始有点恐慌:这个小精灵,将来真的会成为另一个男人所期盼和要求的贤妻良母吗?

一个男人,可能会理直气壮地要求妻子牺牲自我、成为他背后的女人,却很难容忍心爱的女儿被人如此对待。

在女儿面前,他第一次发现“贤妻良母”这个角色不太对劲。没有一个爸爸会以为女儿给丈夫做了一顿丰盛的晚餐而骄傲的。对于参与了生命成长的爸爸来说,他们怀着朴素的愿望:这个生命能发挥她最大的潜能,能自由而美好地活着,胜过一切。

一个父亲曾在演讲时反省自己的教育方式。他不允许儿子哭泣,希望他阳刚冷酷,像个“做大事”的人,对女儿却是随时容忍她的撒娇。直到有一天,他问儿子和其他几个男孩:“如果你们被人说像个姑娘一样,你们会怎么想?”男孩们都回答:“会觉得特别羞耻。”他大吃一惊,质问自己:“如果一个男孩认为像女孩那样活着是羞耻,那么我们该如何面对和教育我们的女儿?”

这个父亲意识到了,假如所有的儿子都是那个“做大事”的人,那么他的女儿将会终生被囚禁在琐碎的小事里,还被男人瞧不起。他必须要允许儿子柔软,正如也要鼓励女儿坚强。“他”和“她”应该互相欣赏与帮助,共同承担所有的大事与小事。

每一个女孩的诞生,都给了一个男人重新审视性别平等的机会。这就是爸爸们的女性主义萌芽,从爱的女儿开始。

(广美)

