

给爱一点空间



读者倾诉

尊敬的柳韵老师：
您好！
打扰您了，我是《情感倾诉》栏目的一名忠实读者。
最近发生在我身上的一件事，让我整天都生活在压抑和痛苦的吵闹中。作为一个男人，说句不负责任的话，我甚至都有了轻生的念头。
我已经 35 岁了，去年我认识了一个比我小 8 岁的女孩，在相识的前两个月内，我们生活得也算是幸福，可是在后来的几个月里，尤其是近两个月，我们的吵闹愈演愈烈。
其实也都不是因为什么大事，就是一些彼此不能相互理解、宽容的事……
为了让她满意，只要我下班就会按时回家陪她，做饭、洗衣服、拖地等家务活我都做完，但是有时候我在外工作，不方便和她闲聊天，挂了她一个电话后，她就会一个接一个地打，甚至一下子能打几十个。回家后，她就以我不接她电话为由，开始追问、吵闹……
凡是周末和下班时间，我都被她束缚得没有一点自由，平时与领导或朋友吃饭，我基本上参加每个饭局都带着她，有时甚至不适合带家属的场合我也会带上她，我之所以这样做，就是害怕她生气。
没想到我这样做还不能让她满意，她现在竟然要求我所有时间都陪着她，还要让我辞职。
尊敬的柳老师，现在我真的不知道该怎么做才好了，我不想放弃这份来之不易的爱，也不想伤害她，因为我是真心爱她的，我是个男人，我要对她负责。可是现在的她是想把我一天 24 个小时绑在她身上！柳老师，我该怎么办呢？我真的不想每天在争吵和压抑、痛苦中度过。
当然，我也知道自己有许多缺点和不足之处，有时候我爱跟她说几句谎言，不过都是善意的，就是每次看她生气后情急才会撒谎。因为她，我断绝了与许多朋友的联系。她还限制我回老家看望父母，我的通话记录每天都要被她翻一遍……在这些生活琐事上，我为了不让她生气，大多都会顺着她。
我认为自己比她大这么多岁，什么事都应该依着她宠着她……可是她却不理解我的心。她是一个爱哭的女孩子，不知道为了什么就会痛哭，有时候我们的吵闹到凌晨三四点钟还不能休止。
有些事只能说个大概，我心里真有许多苦衷想对您倾诉，尊敬的柳老师，求求您帮帮我。

一位忠实的读者

这位读者朋友：
感谢你对我们栏目的支持，感谢你对我的信任。
男人和女人一旦相爱，便会生出诸多烦恼与牵绊。爱总是会让我们有太多期许：希望长久，希望不会分别，希望占有和满足。
你说你和她在刚开始认识的两个月还算幸福，但随着感情的加深、时间的推移，这样的“幸福”似乎变成了“不幸”，甚至让你一个大男人有了轻生的念头，因为你不知道如何才能让身边的这个小女子满意，也不知道如何做能够到达她的所谓“满意的标准”。
其实，爱怎么会有标准。
让她满意也不会有一个标杆，也许今天她是因为你不能陪她而不满意，明天她是因为你不能为她买礼物而不满意，后天她又会因为你的一句话而患得患失……
不是有句话说：女孩的心思你别猜，你猜

来猜去也猜不明白。
男人有时候会很纠结，相爱久了，为什么当初那个可爱的女孩会变得不可理喻，会变得“面目全非”，你永远不知道她的心里在想些什么，你也永远搞不明白她为什么和你闹别扭。
每个蛛丝马迹，都能被她纠缠得膨胀蔓延，变成一团让你解不开的乱麻。
女人的纠缠令男人厌烦，甚至崩溃。虽然他知道女人都是爱纠缠的，但不知道女人纠缠起来会如此疯狂。一开始，他还是尽量保持足够的耐心，面对她的纠缠一遍遍解释，回答她那些刁钻的、毫无意义的问题，时间长了，这种纠缠就会让男人有种窒息，甚至会有种“生不如死”的感觉。就像现在的你。
其实这都是因为爱。
爱是自私的，在爱的世界里，只有你我，没有其他，你属于我，我属于你。所以相爱的人总喜欢把对方死死地拴在身边，即使给对方一些自由，也要随叫随到。有时一方偶然失约，就会让另一方胡思乱想：他（她）是不是不爱我了，是不是有了别人……猜测塞满了她（他）的脑子，让她（他）想抓着自己的头发直撞南墙。
因为她爱你，所以纠缠你，和你闹小别扭，追问你的去向，探查你的隐私。
无论何时，无论何地，只要用心观察，身边总会有这样一个男人，在应酬的时候，在工作的时候，在和朋友们侃大山的时候，只要电话一响，马上开启解释模式：我在哪哪哪，我和谁谁谁，放心，没事，不喝酒，不打牌，一会儿就回去，马上，现在，好好好，我回家……
电话的两端，一个拼命地解释，一个拼命地纠缠。为什么呢？
因为爱。

爱是一种紧密的力量，就这样把相爱的两个人死死地连在了一起，系在了一起。你是风儿我是沙，缠缠绵绵到天涯。多好啊，一个拽，一个跑，彼此因为对方的牵绊感觉到自己的存在，不空虚，不寂寞。
普通的夫妻，普通的男人女人，那些柴米油盐的日子，不就是因为纠缠才有滋味吗？而一个平凡的妻子，她对丈夫的那些依恋和需要，多半就用这些纠缠表达了出来。
怎么能够失去最亲密的人的纠缠呢？
把纠缠剔除干净了，一个普通的男人和女人，还能有什么瓜葛呢？
平凡的婚姻里，纠缠的含义就是和你在一起。用这纠缠，让你知道我存在，让你知道我在你的生活里，我在你的日子里。
你的她就是这样，她想让你重视她，让你感受到她的存在，让你明白她时时刻刻在关注着你，在想着你，她需要你。虽然她现在做得有些过分了，甚至有了想让你时时陪她的念头，并且想让你辞职在家陪她。
她是有多爱你啊，才能想到这样的办法来拴住你；
她是有多不放心你啊，才能忘了自己痴缠着你。

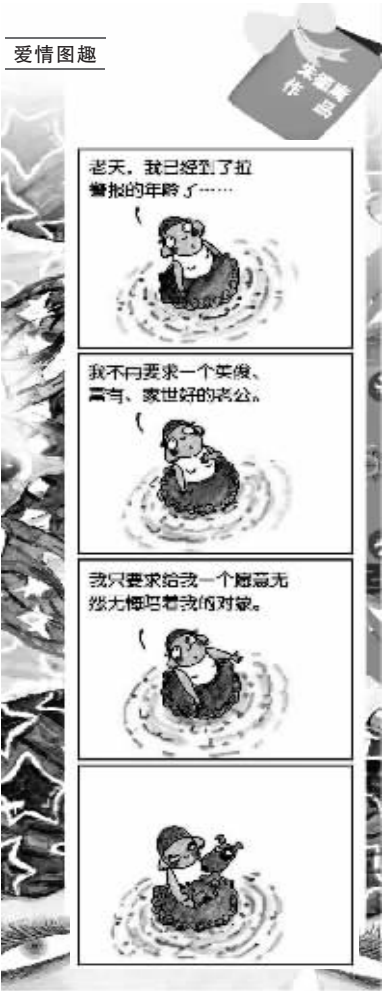


想想为什么会变成这个样子呢？
想想在她的改变里你都做了哪些推波助澜的事情呢？
爱一个人，除了要好好地照顾她之外，还要给彼此一个各自独立的空间。虽然你看似很爱她，为了向她表白，无论什么样的场合都带她去参加，即使那个场合不适合她，你也要带着她。你以为这样做就是为了爱她，其实你错了，你这样做只能让你们彼此更不融洽，彼此的心更累。
因为她要的只是和你在一起，而不是应酬你的朋友或者同事，而你也会因为要照顾她的感受而缩手缩脚、患得患失，最后应酬也不到位，更达不到她的满意，何苦呢？
彼此再相爱，也不能天天厮守在一起，也要有一定的距离。还是那句老话：距离产生美。虽然这话人人会说，但真正落到实处，真正遇到事的时候，能够做得到，做得好，拿捏得住分寸的人不多。
我们知道，农民在种地的时候，每一棵禾苗之间都要匀出空间，保持一定的距离，这样才能够让禾苗恣意地生长。尽管农民爱庄稼如生命，可是他们对多余的禾苗毫不留情，因为他们知道，只有这样才能收获饱满的颗粒，否则收获的将只是一堆枯黄的干柴。
经营爱情其实跟种庄稼一样。
爱情，虽然是一种抽象的感觉，无形无色，可是它跟地里的禾苗一样，同样需要空间。有了足够的空间就有了足够的氧气，它就会吸着充足的氧气自由呼吸、茁壮成长。
否则它将因窒息而亡。
从现在开始，和她认真沟通，让她相信你是爱她的、你只会爱她，让她明白，你的圈子就是你的圈子，要让她建立起自己的圈子，有自己的朋友，你们各自的圈子可以交集，但不能重合。

有的时候，为了爱一个人，我们一直觉得妥协一些、将就一些、容忍一些可以得到幸福，但当你的底线放得越来越低，你得到的就是更低的那个结果！
有的时候该坚持就要坚持，不能没有底线地妥协。你的放纵只会滋生她更多的娇纵，而不是理解。真正的理解需要你们之间真诚地沟通和信任，一味地放低自己、委屈自己，不会换来对方的理解，只会让你被她看轻。
无论什么时候都不能为了自己爱的人放弃自己的底线，即使你爱她如生命，也要有自己的尊严，要不然她会对你的付出视而不见。
事业是一个男人生存的根基，告诉她没有了这个根基你们的生活将没有保障，你们的爱情也会失去依托。你可以给她你所有的爱，但也请她尊重你，信任你，理解你。给爱一点自由，这样就会有想像的空间，回忆的美好。
给爱一点空间，让爱正常呼吸，你们自然就会拥有健康的爱情，拥有幸福的生活。

柳韵

爱情图趣



恋爱讲义

爸爸们的女性主义萌芽

有一天，酒过三巡，老爸和一个大叔在饭桌上争论起来。有两个儿子的大叔说：“女人的职责就是收拾家、带孩子。像我的老婆，现在每天带孙子，不知道有多充实。”老爸不同意：“如果我有儿子，我也会说，女的嘛，好好照顾家庭就行了，但有了女儿，我一定要说，女人必须得实现经济独立，这是一切话语权和幸福的基础。”
一个普通的男人，在一个男权社会里，见到的女人都是围绕老公和孩子而活，直到有一天，他有了一个女儿。随着她渐渐长大，他开始有点恐慌：这个小精灵，将来真的会成为另一个男人所期盼和要求的贤妻良母吗？
一个男人，可能会理直气壮地要求妻子牺牲自我、成为他背后的女人，却很难容忍心爱的女儿被人如此对待。
在女儿面前，他第一次发现“贤妻良母”这个角色不太对劲。没有一个爸爸会以女儿给丈夫做了一顿丰盛的晚餐而骄傲的。对于参与了生命成长的爸爸来说，他们怀着朴素的愿望：这个生命能发挥她最大的潜能，自由而美好地活着，度过一切。
一个父亲曾在演讲时反省自己的教育方式。他不允许儿子哭泣，希望他阳刚冷酷，像个“做大事”的人，对女儿却是随时容忍她的撒娇。直到有一天，他问儿子和其他几个男孩：“如果你们被人说像个姑娘一样，你们会怎么想？”男孩们都回答：“会觉得特别羞耻。”他大吃一惊，质问自己：“如果一个男孩认为像女孩那样活着是羞耻，那么我们该如何面对和教育我们的女儿？”
这个父亲意识到了，假如所有的儿子都是那个“做大事”的人，那么他的女儿将会终生被囚禁在琐碎的小事里，还被男人瞧不起。他必须要允许儿子柔软，正如也要鼓励女儿坚强。“他”和“她”应该互相欣赏与帮助，共同承担所有的大事与小事。
每一个女孩的诞生，都给了一个男人重新审视性别平等的机会。这就是爸爸们的女性主义萌芽，从爱他的女儿开始。

(广美)