

绕开六大误区让宝宝伤口不留疤

好动是孩子的天性,因此受伤在所难免。专家表示,只有掌握了科学有效的伤口处理方法,绕开伤口处理误区,才能让宝宝少留疤痕。

误区 1:使用酒精和双氧水清洗伤口

实际上酒精和双氧水对于正常组织均具有较强的刺激性。正确的伤口清洗方法,应当采用碘伏或活力碘、络合碘等性质温和、对组织刺激性小的消毒剂,结合生理盐水来进行。

误区 2:“伤口怕见风,不能露在外面”

这种说法大多数是来自对“破伤风”的错误理解。破伤风,是由于破伤风杆菌经由皮肤或黏膜伤口侵入人体,产生毒素而引起的一种特异性感染,并不是望文生义的“怕见风”。对于部分伤口而言,纱布等敷料确实能使伤口与外界隔绝,起到阻挡细菌的作用,但对于擦伤或某些渗出、分泌物较多的伤口,不做包扎而采用“晾”的方法,保持创面的干燥,反而有利于伤口的愈合。

误区 3:“伤口流水就是感染了”

伤口在愈合过程中可能出现正常的渗出及分泌物,最常见的是淡黄色清亮的液体,多是血清或正常的组织渗液,不必特殊处理。一旦伤口出现黏稠、浑浊的渗液,伴随伤口红肿、疼痛,则有可能是感染,应尽快就诊。

孩子高热惊厥家长要三步走

寒冬是呼吸道疾病高发的季节,一些孩子甚至出现了不少高热惊厥,让家长焦虑万分。专家表示,其实这大多有惊无险。面对突发状况,家长应掌握一些科学知识,理智应对。

掐人中无法控制病情

孩子惊厥发生时,往往家长不知所措。一些家长会用力掐孩子的人中,专家表示,这样做是不合理的,常常没有效果,而且还会把孩子幼嫩的皮肤掐破。那么,正确的紧急处理方式是怎样的呢?

Step1:让宝宝呼吸通畅

家长不要慌忙把孩子抱起来,应将患儿迅速摆成侧卧位,这样做可避免患儿呕吐时发生窒息的危险。迅速将孩子衣服解开,以便孩子呼吸顺畅和散热。解开衣领,用软布或手帕包裹压舌板或筷子放在上、下磨牙之间,防止咬伤舌头。及时清除宝宝口、鼻中的

分泌物,保持呼吸道的通畅。

Step2:降低体温

在宝宝前额、手心、大腿根处放置冷毛巾,并经常更换;保持毛巾的温度不要过高,或用热水袋装凉水或冰水,用毛巾包裹后放置宝宝的枕部、颈部、大腿根处。不要给孩子口服或喂服退烧药,可以在孩子肛门内放入退热栓。

Step3:立即送医

当孩子惊厥停止后,家长要立即送孩子去医院,如果抽风超过 3 分钟还未停止,立即送孩子就近入院。

惊厥病史。

高热惊厥患儿中,1/3 有第二次惊厥,高热惊厥复发均发生于首次发作 3 年内。每次的抽风发作,多多少少会对孩子的身体和心理造成影响,因此,预防或减少热性惊厥的复发非常关键。所以,这样的孩子要尽量减少感冒。在临床中,不少高热惊厥的孩子同时是过敏体质,有过敏性鼻炎、荨麻疹等疾病,要注意同时治疗过敏性疾病。

(言和)



误区 4:“伤口痒是好事,说明伤口长得好”

一般情况下,伤口在愈合中会有局部的痒感。但另一方面,不当的包扎也有可能导致伤口周围发痒,常见的情况有:污染的纱布等敷料造成局部皮疹导致的发痒,胶布、敷贴、药物过敏导致的发痒等。

误区 5:“小孩长得快,不留疤;缝针要留疤,不缝针就不留疤”

专家坦言:“对于绝大部分伤口来说,只有缝合才能达到组织的准确对合,为伤口愈合提供良好条件。”假如不缝合,仅依靠伤口本身的收缩和结痂,必然会遗留明显的瘢痕。仅有很少一部分伤口本身浅,没有明显污染,组织对合很好,才能考虑不做缝合,但即使这样,及时彻底的清创及定期换药也是必要的。

误区 6:深色食物会影响伤口愈合

专家说:“伤口愈合期需要避免深色食物的说法,没有任何的科学道理。”要想伤口不出现色素沉着,注意不要感染发炎,加上注意防晒即可。

(黄杨)

感冒发烧别乱“捂汗”

专家表示,小儿高热惊厥是儿科常见的一种急症,没有生命危险。孩子高烧后(大多高于 39 度以上)发生一次突然的抽风,称之为高热惊厥。表现为意识丧失、双眼上翻,牙关紧闭、四肢抽动。一般多见于 6 个月~5 岁的婴幼儿。惊厥多发生于高热时,持续约 2~3 分钟,惊厥停止后患儿也随之清醒。一般情况下,在患病的过程中只抽一次。研究表明,可以基本肯定高热惊厥绝大多数表现为一种良性自限性疾病,一般转为癫痫的比例不超过 5%。

小儿感冒发烧后,部分家长喜欢采取捂汗等土法,殊不知盲目加衣服、加被子捂汗,会让孩子的体温越来越高,容易出现惊厥。



把握孩子性格优势 造就未来职业成长

根据霍兰德人业互择理论,一个人的性格、兴趣与他们的未来职业有紧密的联系。性格与职业越匹配,他们的幸福指数越高,也就越积极,成功的几率更大。

而从事与自己的性格不匹配的工作,个人的才能就会受到阻碍,在职场中很容易受挫。因此在职业选择中,我们应尽可能充分考虑自己的个性特征与职业要求的匹配度,体现个人价值感。

心理学认为,孩子的性格是在与周围环境的互动中慢慢形成的。母子关系在婴儿性格的萌芽中起着最主要的作用,母亲良好的照顾使婴儿有安全感,形成对母亲的信任和依恋,为以后性格的形成打下坚实的基础。所以父母的教育方

式、观念、教养方式对孩子的性格形成有直接的影响,性格无好坏,尊重孩子的性格差异的同时,找到适合的位置,助力孩子成长。

所以职业能力培养,需要从小启蒙,尊重孩子的性格,发现优势,造就未来职业发展。

很多父母开始关注孩子性格与未来职业的关系,在选择

分龄分版家庭早期教育产品时,注重人物性格差异,让孩子自信成长。所以每月给孩子提供一整套内容,包含教育动画、成长绘本、益智玩具、创意手工包、立体读本等等,重点培养孩子的习惯和性格,激发孩子的潜能,辅助爸爸妈妈科学幼教,可说是父母家庭教育的好帮手。

家长不要隐瞒家族病史

专家提醒,孩子惊厥后,尤其是第一次惊厥的孩子,一定要详细检查,包括头颅 CT、脑电图、血常规、生化全套等。

高热惊厥的孩子绝大多数有家族史,其实从某个角度讲,有家族史的孩子比没有的要好,因为有遗传倾向,诊断起来就容易了。而没有遗传倾向的,忽然抽风,有可能是其他疾病。所以,父母一定要回家询问自己的双方父母,自己小时候或其他兄弟姐妹有无高热

