

有钱任性背后暗藏的心理危机

“有钱，就是任性！”这句话几乎成为2014年岁末最为火爆的一个流行语，并且成为微信段子的抓手。

大家通常的理解是，有钱就可以不受拘束，跟着感觉走，由着性子来。但其实，这句流行语背后的故事却并未广为人知。

老刘买保健品与“有钱，就是任性”

据媒体报道，2014年4月，老刘花了1760元网购一款保健品。不久接到了一个陌生电话，对方称老刘必须再买其他配药才有效。老刘信以为真，汇去了5500元。但接下来他就陷入了无休止的接电话中，在4个月的时间，基本就是不停地给对方汇钱。而骗子觉得，老刘的存在简直超越了他们的想象。到他们骗了30多万元的时候，所有的骗局理由已经用完了，就找了个前一批人是骗子的理由，再把骗局重演了一遍。但老刘还是乖乖上当了。最匪夷所思的是老刘的态度。他说，在被骗7万元的时候，已经发现被骗了。那时心想，才这么点钱，公安应该不会管的，干脆把数额弄大一点，一方面想稳住骗子，找机会报警；另一方面，骗子也说会退钱，幻想或许真能把钱拿回来。就这样，老刘继续选择拖着，结果被骗了54.4万元。后来，媒体在报道的时候，做了一句调侃的评论：有钱，就是任性。

任性还是“被恐惧胁迫心理”

但实际上，老刘并非有钱人，上当初或许有点任性，但觉察骗局之后，还是不由自主地被骗，这哪里是任性，分明是任人宰割！老刘的上当，与其轻信的性格有关，骗子



在被捕后曾说“他太好骗了”，说什么就信什么。但在其被骗的过程中，却有着更为隐秘的心理机制在推动他一步步陷入困境，难以自拔。

在遭遇被骗的时候，老刘开始信以为真，但随着自己的钱一次又一次汇出，他自己也觉得不对头了。但如果此时选择清醒，他就要承担一个事实：自己被骗了很多钱！既破财又丢人。破财对很多人来说都是一件不愿接受的事情。被骗破财则更加令人自责难堪，特别是被熟人知道了，难免会遭遇尴尬与嘲笑。但如果选择听信骗子的话，那么至少还有希望，毕竟人家在电话里要么情词恳切，要么义正词严，让自己看到了一线曙光，感受到了一丝安慰。于是，老刘就选择了用幻想麻痹自己，一次又一次地顺从骗子，以这种方式来避免自己遭受心灵的折磨。当然这些体会或许当事人根本就没有，但不是没有发生，而是被压抑了、被回避了。

这种心理是一种典型的被恐惧胁迫的状态。即当事人处于一个危险的境地，如果突围，就会面对危险、面对恐惧、承受损失和风险；如果不反抗，则可以暂时性地回避恐惧、回避真相，但实际上会让自己陷入一个更大更深的麻烦当中。曾有媒体报道，一位白领女性，在丈夫出国期间偶尔与小区保安发生了暧昧关系。但事后保安要挟该女子必须如何如何陪自己，否则就令其身败名裂。该女子被预想的危险吓坏了，只好委身于这个保安，直至后来东窗事发，不但没有保住家庭，还承受了一段噩梦般的经历。

这位女白领和老刘虽然经历的事情不同，但在心理上都处于被胁迫、被绑架的状态。他们之所以做出这样的选择，就是在危险面前，不由自主地选择了“回避”这种幼稚消极的心理应对方式，就像小孩在生病的时候，宁可头疼难受也不愿打针吃药一样。其心理防御机制被恐惧感打回了原形，退行到

了幼儿的水平。

勇于面对与消极等待

像老刘和女白领这样被胁迫的事情，其实在生活中并不罕见。只是很多人一直被胁迫着，不敢暴露而已，尤其一些畏罪潜逃的人员，在流亡中被想象的惩罚胁迫着。当人处于这种状态时，如果想要摆脱，首先要敢于认输，接受现实，抱着壮士断腕、刮骨疗毒的心态，承担可能出现的不利后果。越早地面对，就会越大限度地止损；越拖延回避，损失就越大，越难以控制。一些潜逃人员在被抓获的时候，第一感觉不是恐惧，而是轻松，因为终于可以不再活在胁迫之中了。另外，处于被胁迫状态时，对可能发生的危险通常会高估夸大，为了回避这样的局面，就会屈从。

其实，如果真正地直面现实，很多时候危险一般都不像担心的那样不可收拾，有时就是一只纸老虎。真正地面对了，甚至还会有机出现。

有这样一个笑话，一个人乘船旅行，上船后发现自己没带钱包，没法就餐。本想忍两天过去，但一天过后就忍不住了。于是抱着随它去的心态，到了餐厅饱餐一顿。然后叫来服务员，说：“我没带钱，你们看着办吧。”不料服务员却说：“先生，您的船票已经包含了餐费，吃饭是不收费的！”这个故事再次告诉人们，面对现实远胜过消极等待！

（据《北京青年报》）

