



谁言老来难 期待夕阳红

□晚报记者 姬慧洋



老来难老来难，老了咋能不再难。随着我国进入老龄化社会的步伐加快，老年人的社会服务保障问题日益凸显，如何进一步完善养老服务体系建设，让更多的老年人安度晚年，已成为构建和谐社会的重要课题之一。周口作为农业大市和人口大市，目前，我市年满60周岁及以上老年人有近140万人，其中，“空巢老人”60万人，约占全市老年人总数的40%以上。2015年，我市中心城区十件民生实事中提到要新建5个以上社区养老服务示范点，完成老年护理院二期工程（300张床位）建设。到底在市民心中养老难到底怎么难？市民对我市的养老问题又有什么样的意见和建议？记者随机在周口市区七一路、八大道、莲花大道附近等处采访了30名普通市民，超七成受访者表示在赡养老人时面临精神、时间方面的压力，同时也有超过七成的受访者期待我市养老服务业更加成熟。



赡养老人，时间精力上力不从心

受访人：刘丹 年龄：28岁

古语说，百善孝为先，目前家庭养老仍是绝大多数老年人首选的养老方式。但这种传统的中国式养老如今却困扰着不少年轻人。尤其是随着近年来第一代独生子女的父母迈入老年，他们在赡养老人方面负担更加沉重，时间、精力方面的压力，已超过经济压力。

今年28岁的刘丹与丈夫都是独生子女，他们一方的父母在周口，另一方的父母在云南。虽然目前他们的父

母很健康，还能帮忙带孩子，分担一些压力，但以后他们的父母上了年纪，他们将会面临巨大的养老压力。刘丹说：“我们既要忙工作又要管小孩，照顾4位老人的精力本身就有限，万一老人身体不好，我们恐怕更吃不消了。”

随机调查结果显示，在赡养长辈方面，共有20位受访者反映面临的最大压力是时间、精力有限，位居其后的是经济压力。此外，生活习惯、婆媳关系等也是受访者担忧的问题。在调查过程中，仅有3人对赡养老人信心满满，表示毫无压力。

最怕年老看病难

受访人：李志刚 年龄：55岁

每个人心中都有一个晚年安康梦，在年迈之时，你最担心面临哪些问题？数据显示，超五成受访者担忧经济困难、钱不够花，增加子女的负担。同时，超六成受访者表示害怕晚年生活心灵孤独，没人陪伴。

从随机采访的过程中，记者发现医疗问题是受访者最关注的养老“刚需”，超七成受访者最怕年老时遇到生病看病难题。“头疼脑热这类小病倒是不怕，就怕得大病，那样不光自

己难受，也拖累孩子。”采访中，市民李志刚说出了大部分人的顾虑。还有部分受访者比较担心患大病后医疗费用问题，“不希望未来的养老金全都花在买药或住院上，让生活变拮据”。

李志刚表示，希望能够有关部门设立专项补助资金，支持建立或转型、改建一所专为老年人服务的拥有500张病床以上的老年病专科医院；每年划出专项资金，对老年医疗机构给予适当补贴，用于减免困难家庭老年人就医费用。

养老金是否能够涨一涨

受访人：高永华 年龄：31岁

参与调查的过半受访者表示自家老人有养老金，而45%的受访者反映家中老人目前无养老金，养老金来自于平时的积蓄和子女供给。

老家在西华县西华营镇的高

永华女士告诉记者：“我爸妈在农村老家务农，50多岁了，也没交过什么保险，最近，听我妈说，60周岁以后她每月能领60元养老金。”高女士坦言，给60周岁以上的老年人发养老金的政策确实不错，但也希望有关部门根据物价水平适当提高一下养老金标准。

希望开设社区老年人日间服务中心

受访人：刘哲 年龄：35岁

城乡空巢家庭与日俱增、养老机构“一床难求”……对于这些不容忽视的现实问题，你希望政府如何发力推动解决养老难题？调查显示，受访者普遍认为，有便利的养老服务、提高养老金、保证子女假期、有丰富的老年人精神文化生活等保障举措有助于破解养老难题，使自己在晚年时拥有更高的幸福值。

35岁的刘哲是一家企业的经理，他的父母中年得子，现在都将近80岁了。谈起父母的养老问题，刘哲显得心事重重。“父母只有我这一个儿子，平时跟着我住，我和媳妇工作

很忙，虽然家里请了保姆，但是我还是不放心，总担心父母年龄大了，万一磕着碰着了怎么办。”刘哲说，“我希望能够建立社区老年人日间服务中心，让附近的老年人白天都聚集在那里，相互作伴。晚上子女下班后，再将老人接回。这样一来，既不让老人离开子女，老人也不至于常年窝在家里，精神出问题。”

记者在采访中发现，相较于养老机构，大部分受访者更倾向选择“居家养老”。同时，近七成受访者希望有便利的养老服务业，比如在社区开设老年人日间服务中心，让老年人不出社区就能享受到生活照料、康复护理、精神关怀等服务。