

谁言老来难 期待夕阳红

□晚报记者 姬慧洋



老来难老来难,老了咋能不再难。随着我国进入老龄化社会的步伐加快,老年人的社会服务保障问题日益凸显,如何进一步完善养老服务体系,让更多的老年人安度晚年,已成为构建和谐社会的重要课题之一。周口作为农业大市和人口大市,目前,我市年满 60 周岁及以上老年人有近 140 万人,其中,“空巢老人”60 万人,约占全市老年人总数的 40%以上。2015 年,我市中心城区十件民生实事中提到要新建 5 个以上社区养老服务示范点,完成老年护理院二期工程(300 张床位)建设。到底在市民心中养老难到底怎么难?市民对我市的养老问题又有什么样的意见和建议?记者随机在周口市区七一路、八一大道、莲花大道附近等处采访了 30 名普通市民,超七成受访者表示在赡养老人时面临精神、时间方面的压力,同时也有超过七成的受访者期待我市养老服务业更加成熟。



赡养老人,时间精力上力不从心

受访者:刘丹 年龄:28 岁

古语说,百善孝为先,目前家庭养老仍是绝大多数老年人首选的养老方式。但这种传统的中国式养老如今却困扰着不少年轻人。尤其是随着近年来第一代独生子女的父母迈入老年,他们在赡养老人方面负担更加沉重,时间、精力方面的压力,已超过经济压力。

今年 28 岁的刘丹与丈夫都是独生子女,他们一方的父母在周口,另一方的父母在云南。虽然目前他们的父

母很健康,还能帮忙带孩子,分担一些压力,但以后他们的父母上了年纪,他们将会面临巨大的养老压力。刘丹说:“我们既要忙工作又要管小孩,照顾 4 位老人的精力本身就有限,万一老人身体不好,我们恐怕更吃不消了。”

随机调查结果显示,在赡养长辈方面,共有 20 位受访者反映面临的压力是时间、精力有限,位居其后的是经济压力。此外,生活习惯、婆媳关系等也是受访者担忧的问题。在调查过程中,仅有 3 人对赡养老人信心满满,表示毫无压力。

养老金是否能够涨一涨

受访者:高永华 年龄:31 岁

参与调查的过半受访者表示自家老人有养老金,而 45%的受访者反映家中老人目前无养老金,养老钱来自于平时的积蓄和子女供给。

老家在西华县西华营镇的高

永华女士告诉记者:“我爸妈在农村老家务农,50 多岁了,也没交过什么保险,最近,听我妈说,60 周岁以后她每月能领 60 元养老金。”高女士坦言,给 60 周岁以上的老年人发养老金的政策确实不错,但也希望有关部门根据物价水平适当提高一下养老金标准。

最怕年老看病难

受访者:李志刚 年龄:55 岁

每个人心中都有一个晚年安康梦,在年迈之时,你最担心面临哪些问题?数据显示,超五成受访者担忧经济困难、钱不够花,增加子女的负担。同时,超六成受访者表示害怕晚年生活心灵孤独,没人陪伴。

从随机采访的过程中,记者发现医疗问题是受访者最关注的养老“刚需”,超七成受访者最怕年老时遇到生病看病难题。“头疼脑热这类小病倒是不怕,就怕得大病,那样不光自

己难受,也拖累孩子。”采访中,市民李志刚说出了大部分人的顾虑。还有部分受访者比较担心患大病后医疗费用问题,“不希望未来的养老金全都花在买药或住院上,让生活变拮据”。

李志刚表示,希望能够有关部门设立专项补助资金,支持建立或转型、改建一所专为老年人服务的拥有 500 张病床以上的老年病专科医院;每年划出专项资金,对老年医疗机构给予适当补贴,用于减免困难家庭老年人就医费用。

希望开设社区老年人日间服务中心

受访者:刘哲 年龄:35 岁

城乡空巢家庭与日俱增、养老机构“一床难求”……对于这些不容忽视的现实问题,你希望政府如何发力推动解决养老难题?调查显示,受访者普遍认为,有便利的养老服务业、提高养老金、保证子女假期、有丰富的老年人精神文化生活等保障举措有助于破解养老难题,使自己在晚年时拥有更高的幸福值。

35 岁的刘哲是一家企业的经理,他的父母中年得子,现在都将近 80 岁了。谈起父母的养老问题,刘哲显得心事重重。“父母只有我这么一个儿子,平时跟着我住,我和媳妇工作

很忙,虽然家里请了保姆,但是我还是不放心,总担心父母年龄大了,万一磕着碰着了怎么办。”刘哲说,“我希望能够建立社区老年人日间服务中心,让附近的老年人白天都聚集在那里,相互作伴。晚上子女下班后,再将老人接回。这样一来,既不让老人离开子女,老人也不至于常年窝在家里,精神出问题。”

记者在采访中发现,相较于养老机构,大部分受访者更倾向选择“居家养老”。同时,近七成受访者希望有便利的养老服务业,比如在社区开设老年人日间服务中心,让老年人不出社区就能享受到生活照料、康复护理、精神关怀等服务。