



仔细端详镜中的自己,红肿的眼睛,晦暗的皮肤,星星点点的黑斑,甚至,连眼角都不知何时爬上了几条皱纹……老了,真是老了!我连声慨叹。

自我感觉近几年变化很大,哺育孩子的艰辛、繁重的家务、琐碎的工作让我不堪重负,由于长期熬夜,由于劳心劳力,身体机能急速下降,

## 排骨萝卜丝儿

排骨与干萝卜丝儿是两种不同的食材,在日常生活中,各自满足着我们不同的口味。一个有骨有肉,是个彪形大汉,像燕颌虎须、豹头环眼的张飞,一个是萝卜切丝晒干后的样子,纤手细腰,柔弱单薄,像弱柳扶风、人见犹怜的林黛玉。

这两种看起来不可能有交集的菜,今天中午却被老公生硬地混搭在了一块儿。在如今流行服装混搭的社会,老公也在饮食上狠狠地过了把混搭瘾。

星期天,老公想露出一露他烧菜的绝活,要为我们炖排骨,那就如他所愿吧。看着他乐呵呵地进了厨房,我眯着眼睛继续假寐,等待着美食的召唤。

有香味飘过来,我禁不住起身去厨房一探究竟。

炖肉的锅依然在火上,锅上的热气继续冒着,排骨也一定在按部就班地被煮着……揭开锅盖一看,天哪,他竟然放着土豆和冬瓜不用,用排骨炖了干萝卜丝儿!锅里看起来很热闹,一根根萝卜丝儿环绕在一块块排骨周围,排骨身子摇摆,萝卜丝儿舞蹈,汤水也兴奋地不停地吐着泡泡……“唉,这个老头,你真是糟蹋了我的排骨啊!”我小声嘀咕。

中午饭是馒头、排骨萝卜丝儿、黑米八宝粥。我和女儿吃着这别有风味的午餐。女儿啃着不太烂的排骨,想说排骨炖的时间有些短,肉嚼不烂,我慌忙给女儿使眼色,说道:“今天的饭很好吃啊!”“是啊!没看看是谁做的。”女儿接过话茬,用筷子夹了一颗粥里的红枣送进老公的嘴里:“谢谢老爸!辛苦啦!”

其实,排骨炖干萝卜丝儿吃起来香不香没关系,肉没炖烂又怎么样,八宝粥里的红豆嚼着有点硬也无所谓,关键是,每到周末,我们家的这个小老头不去找朋友打牌搓麻将,也不像有些男人那样往返在酒楼饭店之间,却是安安心心地宅在家里陪老婆孩子,感受家庭的温暖,享受天伦之乐,为家人付出自己的关爱。看看电视读读书,浇花拖地做做饭……他这宅男的幸福小日子还蛮不错的嘛!

服装混搭,搭出来的是时尚,是个性,食材混搭,搭出来的是口感,是美味,建筑装修混搭,搭出来的是风格,是情调,而一个男人平日里忙碌的工作混搭一下家务和厨艺,搭出来的是他身心的放松惬意,搭出来的是家的温馨、避风港的和谐与安宁。

(郁秋英 扶沟县城关镇一中)

《百姓写手》稿件请投至电子邮箱: zkwbxbs@163.com, 以不超过 800 字为宜。

# 年轻的秘诀

迅速苍老也就在所难免了。过完这个春节,我就 35 岁了,多么可怕!

可即便如此,还是经常被人认为三十不到,一个月前在华师学习,还被当成在校大学生呢!

想起刚结婚那会儿,我 24 岁,和爱人挽着胳膊逛街,曾被年轻的导购员热情地招呼:“叔,您和姐想买什么呢……”结果当然是什么都没买,因为爱人拉着我扭头就走了——他生气了,他比我还小一岁呢!

28 岁时,在周师参加培训,好几个负责接待的老师都对我说:“这位同学,你们大一新生 9 月 1 号才开始报名,你先回去吧……”

不胜枚举!大家都认为,我长得很“年轻”,和实际年龄相比,要小得多。

我曾不止一次问过同事和朋友——从哪儿看出我很“年轻”呢,是不是因为我身材娇小的缘故?几乎所有的回答都是——不仅如此,你的面孔也显得很年轻。“你笑起来的样子,就

像一个孩子!”有一次,一个朋友很真诚地对我说。想不到他可以换一种角度看到我年轻的根源。

我相信他的话,想当初,爱人就是因为看到我灿烂的笑容才对我一见倾心的,他说,一个笑得灿烂的女孩子,内心也必定是纯净善良的。拥有孩子般清澈闪亮的内心和单纯灿烂的笑容,怎能不使人显得年轻呢?

凡事想那么多干嘛,为何把人想得那么复杂,何故每天都活在斤斤计较之中……保持一颗纯净善良的心,善于发现生活中的和谐与美,学会感恩,懂得满足,热爱生活,淡然对待起伏,坦然面对人生,人理所当然就会觉得快乐幸福,气质上也便表现为神采飞扬了。内心干净简单的人,因为单纯而显得年轻,很多时候,你的沧桑,是因为心老。

腹有诗书气自华。眼界开阔了,知识增长了,内心也就变得丰富了,气质也就随之改变了。青春不再,美貌不再,但气质却可以终身拥

有,所以,读书、写作、旅行……但凡能改变气质的事情,即便强迫自己也要多去尝试,更何况这原本就是自己的兴趣所在呢!这是对自己的修炼,更是对生命的奖赏。

经营好自己的家庭。家是加油站,当你累了、困了、难过了、受伤了……都需要在家里补充能量,然后轻松上阵。有爱情的滋润,有亲情的滋养,你怎能不笑意盎然、容光焕发呢?

美貌只属于青春期少女,无须化妆,那光洁的皮肤和自然的青春气息便是最大的资本。而我,35 岁了,早已过了妄谈“美貌”的年龄,可我还是想抓住青春匆匆溜走的尾巴,努力让自己显得年轻一些,再年轻一些!况且,想要“年轻”其实并不难,不是吗?

(李雅 周口市开发区许寨学校)



## 一盆盛开的菊花

秋末的一天,我去看望朋友。

朋友退休后住在乡下,他在自家院里除了种植一些蔬菜外,还种了许多花草。朋友高兴地对我说:“你看,在我家有梅兰竹菊四君子陪伴我,我每天生活得很舒适。”临走,朋友送我两盆菊花,一盆盛开的白菊花,一盆含苞欲放的黄菊花。

我满心欢喜地把这两盆菊花带回家,放在我的书房里。“君子”人住,蓬荜生辉,精心照料,日夜观赏。尤其是吃罢饭,沏上一杯茶,坐在开得如碗口大的洁白菊花和一朵朵含苞欲放的黄菊花前,闭上眼睛,尽情闻着其淡淡的清香,仿佛坠入花蕊,别有一番情趣,不知天上人间。

这两盆菊花,在我书房才住不久,老同学娟子来了,对白菊一见钟情,为了得到白菊,向我好话说尽,死缠硬磨。为不失几十年的老交情,我痛心地像舍去了孩子,让娟子把那盆白菊抱走了。

入冬,娟子又来我家,我开玩笑地问:“‘君子’跟你过得怎么样呀?”娟子一时语塞,支吾了半天才说:“死了。”我惊讶地问:“你看我这盆黄菊,娇嫩有生气地盛开着,你最喜欢的那盆白菊,怎么到你手里就死了呢?”娟子为自己的一番苦叫屈:“那盆白菊花自入我家,我像初生的孩子一样用心呵护它。浇水、施肥、喷药、通风,让它晒太阳,天气一冷我怕冻坏它,就用塑料布把它包起来,只要能做到的我都做了。在我一天天关怀、照顾下,它不但不领情,反而一天天枯萎,不久,一盆娇嫩有生气的花变得病恹恹的,没有一点生机。后来,叶子完全干枯,先开的几朵花已日渐枯萎,没过几天,花朵由白变黄,它们就这样在我眼前凋谢了。”

我对娟子说:“白菊的死与你爱它爱得太过分有关。俗话说,爱子如杀子,孩子娇生惯养不成材。养花也一样,只知道对花喜爱,又是施肥,又是浇水、喷药,一心想让它吃饱喝足,没有病虫害,不说别的,就你住的那小区,光用深水井里的水也能把它浇死。你这不是爱它,是把它害死了。”

我一席话说得娟子哑口无言。她以为自己的付出都是对花的爱,却不知,养花和养孩子一样,爱多了就成了害。

(赵景荣 商水县周商路新城广场)