

为传染病防治人员
穿上“政策防护服”

本报综合消息 国务院办公厅近日印发《关于加强传染病防治人员安全防护的意见》。专家认为,意见的出台和实施为战斗在一线的传染病防治人员穿上了“政策防护服”,能更好地加强传染病防治人员安全防护,维护他们的健康权益。

“各种传染病对人类健康、经济发展、社会稳定和国家安全造成巨大威胁,传染病防治人员不能在疫情面前退缩,必须站在第一线,他们是公共卫生安全最重要的守护者,但同时也是最大的潜在受害者。”中国疾病预防控制中心主任王宇说,在全球经济一体化大背景下,世界范围的艾滋病、传染性非典型肺炎、高致病性禽流感、埃博拉出血热等新发传染病此起彼伏,严重影响了社会稳定和经济发展。传染病防治人员开展传染病现场调查、诊断检测、治疗、科研和疫苗研发都可能接触病原体,因此,必须重视对传染病防治人员的安全防护工作。

北京地坛医院感染性疾病诊疗中心主任李兴旺多年从事传染病临床防治工作,他对意见提出的两方面政策措施感受颇深:一是加强传染病患者救治过程中的安全防护,二是完善防治人员工资待遇倾斜政策。

中国癌症发病率呈上升趋势

本报综合消息 2月4日是第十六届世界癌症日,今年的主题是“癌症防控目标,实现并不遥远”。由国际抗癌联盟于2000年发起的世界癌症日,旨在提高人们对癌症的认识,促进癌症的预防、发现和治疗。

多年来,癌症的发病率高、死亡率高,患者的生存期短,一直受到社会各界人士的关注。根据世界卫生组织的数据,中国每年约有220万人患癌症,其中很多病例本可预防。

癌症一直是人们不愿谈及的话题,但近几年,中国癌症的发病率和死亡率均呈上升趋势,且越来越多的年轻人加入癌症病人的行列中。数据显示,肺癌目前是中国男性中最常见的癌症,占中国癌症死因之首。

对此,世卫组织驻华代表施贺德在接受记者采访时表示,加强中国的癌症预防工作,比如降低中国男性极高的吸烟率,每年可以挽救数百万人的生命。

对于女性来说,乳癌是中国女性中最

冬天,干燥的环境通常让人感到心烦,且容易上火、体内缺水,于是加湿器便不可置疑地进入到了人们的生活中,但是加湿器在日常的运用中到底有没有效果呢,现在为大家介绍一下。

一、加湿器的用处

1.防止女士肌肤紧绷、破裂。医学研究表明,干燥能加速体内水分流失,从而使肌肤纤维失去韧性导致断裂,形成无法修复的皱纹,加速身体的老化。

2.防止口干、皮肤起皮。冬季,北方天气干燥,尤其供暖以后,早上起床经常感觉口干嗓子疼、皮肤起皮等症状,这都是因为空气干燥引起的,干燥还能造成很多危害。

意见提出,要加强综合性医院感染性疾病科和传染病专科医院建设。李兴旺说,就传染病的发现、转运和救治环节而言,综合医院接诊病人数量大,也是大多数传染病病人首诊就医的地点。但是,目前各地感染性疾病科的建设仍存在很多薄弱环节。如部分医疗机构还没有独立设置感染性疾病科,没有从事传染病管理的专业人才,难以划分相对独立区域,就医和工作环境简陋等。因此,意见要求重点加强综合性医院感染性疾病科和传染病专科医院的功能分区及污水、污物处理等安全防护设施建设,措施针对性强,切中要害。

意见同时要求,医疗机构要做好传染病患者的接诊和相关处置工作。对此,李兴旺说,尽管2003年“非典”疫情后,各地在病人转运、隔离和医务人员的个人防护工作方面有了很大的进步,但仍然存在不少问题。2009年卫生部开展的一项调查显示,我国结核病医院医务人员结核病发病率率为984/10万,是全国平均水平的10倍。去年埃博拉出血热在西非国家肆虐,也警示我国必须加强对类似烈性传染病患者转运、救治过程中的防护。

因此,李兴旺认为,意见要求,对于承

担传染性强、原因不明传染病转运救治任务的定点医疗机构,要配置负压担架、负压救护车和负压病房,确保转运救治过程中医务人员安全,“这很有必要”。

为调动传染病防治人员工作积极性,意见还提出了两项工资待遇倾斜政策:建立卫生防疫津贴动态调整机制和建立重大突发传染病疫情处置的临时性工作补助。

据了解,我国于1979年确定实行卫生防疫津贴制度,2004年人事部、财政部、卫生部联合印发通知,对卫生防疫津贴标准进行了调整,明确了每人每工作日3元至9元的津贴标准,并一直沿用至今。

李兴旺说,防疫津贴标准多年未予调整,补贴标准过低,所占工资比例逐年下降。此外,近年来在应对甲型H1N1流感、人感染H7N9禽流感等突发传染病疫情中,在汶川地震等重特大突发事件的卫生防疫中,在驰援西非埃博拉疫情防控中,卫生防疫人员辛劳工作,有效防控了疫情传播和蔓延,彰显了我负责任大国的形象。相信意见的出台,将极大地调动传染病防治人员工作积极性,激励他们为保障人民群众身体健康、维护国家公共卫生安全做出新的更大的贡献。

(据新华网)

2025年过早死亡率降低25%防控的目标,倡导人们选择健康的生活方式,减少社会和环境的致癌因素是实现目标的关键。施贺德指出,做出一些简单、明智的改变,尤其是改变不健康的生活习惯,就能对中国的癌症负担产生明显的积极影响。

除了改变生活方式,施贺德表示,早期发现癌症也能挽救生命,加强意识是早期发现癌症和改善疾病转归的首要步骤。但不幸的是,并非所有癌症都能预防。因此,加强早期诊断和治疗仍应是癌症控制工作的重点。

中国现在已经开展的“城市癌症早诊早治”和“农村妇女两癌筛查项目”已经收到了预期的效果,为低收入家庭减轻负担的同时使其得到及时救治,挽救了患者生命。

(据中国新闻网)

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 感动事

健康监督热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子邮箱:zkrbwsb@126.com

亚都空气加湿器
——健康加湿、无粉尘

3.防止老人和孩子的呼吸道干痒、不适。空气干燥容易引起呼吸系统疾病,尤其是老人、孩子等弱势群体,干燥的环境易引发哮喘、肺气肿、气管炎等多种呼吸道感染。

二、加湿器的妙用

1.水箱中加入食醋,可预防感冒。
2.水箱中加入消毒药水,可为室内清洁消毒。

3.加湿器里加几滴花露水,可缓解鼻塞。
4.加湿器里滴入几滴薰衣草精油,可提高睡眠质量。

5.在水箱中加入三四滴柠檬精油,能对女性皮肤起到调节作用,并能美白。

6.水箱里加入淡盐水,可舒缓喉痛及慢性咽炎。

7.切洋葱时开加湿器可避免流眼泪。
8.电脑旁边放加湿器可清除静电。

(亚都)



一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年1月30日~2月5日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	58
其他类别外伤	55
交通事故外伤	40
心血管系统疾病	28
酒精中毒	9
脑血管系统疾病	8
妇、产科	8
其他	3
其他五官科疾病	2
儿科	2
呼吸系统疾病	1
电击伤、溺水	1

一周提示:本周120急救共接诊215人次。俗话说“能度三九,难忍春寒”,虽然节气上已经到了“立春”,但气温依然还不稳定,时高时低。加上春节临近,一些市民忙着应酬各种事情,容易过度劳累,造成心率加快、血压升高,诱发各种心脑血管疾病。

医生提醒:节前由于忙于置办年货、应对各种事情,容易造成过度劳累,会使心功能负担加重,所以,一定要保持良好的生活规律,放松心态。立春过后,天气将变得忽冷忽热,室内外温差较大,市民不要过早脱掉棉衣,还要注意保暖,谨防感冒引发各种心脑血管疾病。饮食上,要多吃清淡食物,少吃一些油腻、油炸、辛辣食品。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年1月30日~2月5日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	874
儿科	824
肺病科	757
脑病科	749
妇、产科	573
皮肤科	519

温馨提示:春节临近,不少市民家中都会备一些糖果、干果等年货,孩子见到好吃的,就会狼吞虎咽起来,一不小心就容易将口含物吸入气管内致使气管受到刺激,出现剧烈呛咳、喘鸣,甚至引起气管阻塞,导致窒息。为此,市民一定要防范孩子出现卡喉的事情发生。

医生提醒:为预防孩子异物卡喉,应帮助孩子养成良好的饮食习惯,进食时要细嚼慢咽,禁止孩子吃东西时跑跳、吵闹、嬉笑,同时不要训斥孩子,避免孩子受到惊吓,出现卡喉症状。尤其要注意3岁以下的孩子,不宜食用果冻、花生、瓜子、汤圆、枣等容易卡喉的食品。如果发生孩子卡喉的紧急情况,家长可拍击孩子的背部,使异物咳出,或用手指抠出异物;也可以将孩子扶直,在身后将其紧抱,双手紧压腹部,利用腹腔压力取出异物;若无法取出异物,应立即送往医院治疗。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。

专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北200米路西
预约咨询电话:0394-8281120