

看口腔就知宝宝是否患麻疹

麻疹近期引发关注。专家提醒,每年的一月至四五月都是麻疹高发期,市民需做好防范。

人员拥挤处易传播

专家指出,麻疹是麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,主要症状有发热、上呼吸道炎、眼结膜炎等,以皮肤出现红色斑丘疹和黏膜上有麻疹黏膜斑为特征。专家提醒,在人员拥挤、空气不流通的环境中,麻疹很容易传播。

早期症状需观察口腔

在今年1月份的北京市麻疹病例中,成人病例和儿童病例各占一半;儿童病例中8月~14岁占23.5%,8月龄以下占26.5%,而外省来京就诊的病例基本都是儿童病例(占84.1%)。

专家记者,麻疹多发于1~5岁幼童,往往在冬春交替季节高发,主要通过呼吸道飞沫传染,也可通过污染的日用品、衣物等间接传播。

专家指出,麻疹的初期症状是发热、咳嗽,眼睛充血、有眼屎,约三天后,会先从耳后、脖子出现皮疹,一般不痒,之后会蔓延至脸部、躯干直到四肢的手心和脚心。在出皮疹时往往会高热不退,此时也是容易产生并发症的时期。

麻疹的早期症状常被误认为是感冒。专家提醒,孩子出现发热、咳嗽症状,要注意观察孩子的口腔,如果口腔黏膜同时出现细盐

疾控中心也建议,如果出现发烧、红色皮疹、咳嗽等症状,要尽快到医院诊治,到医院就诊时,要戴上口罩;如果被诊断为麻疹,患者应根据医嘱住院或居家隔离休息和治疗,防止将病毒传染给家人或同事,周围密切接触人群要及时接种麻疹疫苗。

状的小白点,周边颜色比较红,很可能是麻疹,需及早带孩子去医院治疗。

需要注意的是,麻疹的整个病程大约十天,对人体产生严重危害的主要是麻疹后产生的并发症,如孩子会出现肺炎、喉炎、气管炎,严重的出现脑膜炎,危及生命。而大人患麻疹会并发肝炎等。

由于麻疹是病毒性传染病,目前并无特效疗法,所以发病后的护理非常重要。如果护理得当,出疹顺利,病毒可以充分散发;如果出疹过程中受到各种因素如受风、受寒或并发肺炎、心衰等,则病情可能就会加重,甚至危及生命。

麻疹患儿一般都因高烧表现出精神不佳、进食少、腹泻、口唇干裂、咳嗽等症状,家长可经常用淡盐开水给孩子擦洗鼻、眼,多次少量地喂凉开水、奶、菜汤等易消化的食物。



青壮年或需补种疫苗

专家建议,家中有儿童的家长在麻疹高发期,务必按时带孩子到接种门诊及时接种麻疹疫苗,如果发现自己孩子有疫苗漏种的情况,要尽快到接种门诊去补种疫苗,防止孩子因没有抵抗力被麻疹病毒感染(根据北京市儿童麻疹疫苗免疫接种程序,儿童在8月龄时接种第一次,1岁半接种第二次,6岁接种第三次)。

此外,麻疹疫苗并非终身免疫的。据了解,目前我国采用的是麻疹减毒活疫苗,接

种麻疹疫苗后,人就会产生抗体。这种抗体一般维持10~12年,部分儿童4~6年抗体就全部消失,抗体消失后的人群又成为新的易感人群。

专家指出,目前麻疹一个流行高峰是青壮年人群,这些人靠疫苗刺激产生的抗体已近于消亡,一旦接触病原体即可能发病。而且,这代人进入育龄期,由于母体内无抗体存在,所以她们生育的婴儿也无法从母体获得免疫保护,建议及时补种。

(夏文)

0~6岁早期教育奠定孩子一生的成长

李嘉诚说过,一个人事业上再大的成功也弥补不了教育子女失败的缺憾。美国心理学家布卢姆(B-J-Bloom)通过对近千名儿童追踪研究认为,一个人的智力发展,如果把他本人17岁达到的智力水平算做100%,那么,从出生到5岁就获得50%的智力,5~8岁,又获得30%(达到80%),其余的20%在8~17岁这9年中获得。由此可见,幼儿在6岁以前是智力发展最迅速的时期。

著名教育家陶行知也说过:“人格教育,端赖6岁以前之培养。凡人生之态度,习惯,倾向,皆可在幼稚时代立一适当基础。”

孩子成长只有一次,错过很难重来。孩子在每个阶段都

有其成长的关键阶段,每个阶段都呈现每个阶段的特点,把握每个阶段的成长特点,因势利导,就会达到事半功倍的效果;一旦错过,要花很长时间弥补,甚至无法弥补造成终生遗憾。

现在越来越多的爸爸妈妈重视0~6岁早期教育,选择分龄分版的家庭早期教育产品,

根据孩子的成长特点,每月提供一整套的家庭教育产品,包含教育动画、成长绘本、益智玩具、创意手工包、立体读本等等,满足孩子多元学习的特点,重点培养孩子的好习惯、好性格、激发孩子的潜能,让孩子不错过教育的关键期,辅助爸爸妈妈科学幼教,可说是父母家庭教育的好帮手。

