

# 爱与被爱的选择



信箱：liuyun5237@163.com

## 回音壁

## 读者倾诉

柳老师：

我这段时间真要崩溃了，不知道这是怎么啦，不知道我怎么会摊上这么离谱的事，而且我也从来没有想过自己将会面临这样的选择。

我有一个很好的姐们儿，我们关系特铁，就是铁到一起吃饭、一起睡觉、一起玩耍的地步，反正她跟我是无话不说，我对她也是知无不言、言无不尽。

可是，一个人的出现彻底打破了这种局面，也让我们俩从当初的无话不谈到现在的她不想理我、走路都想躲着我的地步。

其实这事儿说起来真是不靠谱，现在想起来也觉得不可思议。

她妈给她介绍了一个对象，想让她去相亲，我们俩不是好朋友嘛，所以她就非拉着我一块儿去，说让我给她把把关，好了就处，不好就拉倒。我本来不想去，因为我不想当电灯泡，可是禁不住她的软磨硬泡，就只好同意跟她去了。

见了面我感觉小伙子人还不错，就冲她挤挤眼，意思是可以交往试试。看得出来她也感觉不错，于是我们就聊了一会儿。由于他们俩都挺紧张的，谁都不说话，气氛沉闷得要死，我这个人吧，平时大大咧咧惯了，受不了这个，于是就找话题让他们聊，想着等他们聊开了，我也可以撤了。

可是没想到，聊着聊着不知怎么就聊到了一款游戏上，我真没想到这个男孩也喜欢这款游戏，而且比我还精通，这下我算遇到知音了。他也很兴奋，我们一边聊一边分享游戏里的快乐，完全没注意到我朋友的落寞和无聊。最后，我和那个男孩还互相留了电话，相约一起玩游戏。

当时我什么也没想，就觉得这男孩不错，很为女友高兴，但是她当时什么也没说，我也没把这事儿放到心上。过了几天，我发现女友不理我了，打电话她也不接，去找她她也不见，我心想自己是不是做错什么了啊，要不然她怎么不理我了，就去她上班的地方找她。

没想到她一见我就阴阳怪气地说：没看出来，你还挺有本事啊！在我面前整天装的什么似的，可是没想到在男孩子面前这么会来事儿！那天你表现得够精彩的，真吸引人，真没看出来，你还有表演天赋呢，不当演员你都亏了！

我当时就蒙了，这是什么情况？后来我才弄清楚，她生气不理我的原因，是那男孩没有看上她，反而看上我了。

我当时就傻了，一句话也说不出来。而且我真的不知道该说什么，陪人相亲反倒被别人相中了，这都什么事儿啊！

接下来的事就是这样了，那男孩开始给我打电话，说他对我印象很好，想跟我进一步交往。我矛盾极了，不知道该怎么应付这样的情况，对于那个男孩，我肯定不讨厌，因为那天我们俩聊得开心极了，少有这么跟我聊得来的异性，但是我从来没想到他会喜欢上我。

唉，头都大了，想起女朋友怨恨的眼神，我就觉得自己好像做了什么见不得人的事一样，觉得自己抢了别人的东西，那滋味别提多难受了！

柳老师，你说，面对这样的局面，我该怎么办啊？

小玫

小玫：

人的一生中，会有很多选择的机会，也会有很多被选择的机会。人也总是在选择与被选择之间犹豫、迟疑。有的选择甚至会关系到一辈子的幸福与命运，所以如何选择、如何面对选择实在是一个难题。

就像现在的你，面临的就是一个两难的选择。

选择是主动的、自主的，可以尽情地选择；选择又是被动的、被迫的，这其中包括不得不选择、不能不去选择或者是说别无选择。当然，选择也是双方的，既要是选择又要被选择。

世间不存在十全十美的选择，万物在选择中进化，在选择中成长，缺少选择就会缺少生命和历史，就会缺少发展的韵律。

我们渴望选择，我们拥有选择。

就像今天的你，遇到了这样一个选择，你困惑了，不知如何去选择。其实在这样的选择面前，你首先要尊重自己的感觉，因为有的时候感情就是这样，就像我们说的“有心栽花花不发，无心插柳柳成荫”，你本来是被逼着应付一件让你很尴尬的差事，就像你说的，是在做一个电灯泡，可是没想到却因此遇到了一个彼此很谈得来的人，这是你没想到的，也是你的朋友没想到的。

也许她心里还在后悔不应该让你参与到这场相亲里，要不然也没你什么事了，也就不会有后来你们俩之间的误会和隔阂。

但有的时候缘分就是这么奇怪，该来的时候挡都挡不住，就像你，陪朋友去相亲，竟然被别人相中了。有时候事情就是这样，谁也无法预知将要发生的事情。也许是因为那天你是没有压力的，所以就显得很随意，很洒脱，你那种自然放松的状态吸引了一个本来忐忑不安的男孩，他在你这里找到了轻松，也找到了共同的话题，于是就有了你们俩之间那次默契和谐的交谈，在这样轻松愉快的氛围下，你们俩都忘记了本次约会的主题，也忘记了本次约会的主角。

也不能怪你的朋友对你有意见，那天的你抢尽了本来应该属于她的风头，占尽了本来属于她的话题，她的相亲会变成了你愉快的见面会，任谁心里都不会舒服。

但事已至此，其他的也别多想了。现在这个选择就看你的了，在友情与爱情面前，你看是选择爱情，还是选择友情。

我为什么要这么说呢？因为感觉你和朋友的关系很好，她一时生你的气，但过段时间想开了，也就会释然了，一个心里没有自己的男孩，要他何用呢？她也就是现在面子上有点磨不开，觉得丢了面子。

如果你也觉得那个男孩可以交往，你对他印象也不错，希望你勇敢一点，抓住这次机会，说不定这会是你一生的幸福。

记得有位著名主持人在说到自己的恋爱观的时候，说自己对另一半要求不高，只要两个人能够谈得来就行。听起来这话说得简简单单，条件不高嘛，只要谈得来的，可是细想起来，能够找一个和自己谈得来的恋人还真是不容易。

我们说“谈恋爱”，先交谈，后恋爱。每一对男女在最初吸引对方的就是谈吐，也只有能够谈到一起，才会让双方产生一种想在一起交流的欲望，然后通过深入的谈话，才会对对方产生依恋，最后产生浓烈的爱意。

其实说起来那个男孩也是一个勇于担当的人，他能够向你的朋友坦诚他看上了你，从一方面说明他是一个尊重自己内心的人，从另一方面也说明你已经基本赢得了他的心，对他印象很好，希望能够和你继续交往。你看人家男孩都已经向你主动示爱了，你还等什么，还不赶快接招？

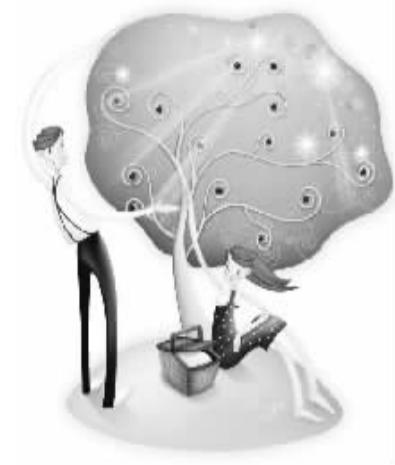
你自己也说了，你对他也很有好感，觉得这男孩不错，但就是过不了自己心里那道坎儿，觉得好像是自己抢了女朋友的相亲对象，这样的尴尬局面对于重情谊的你来说是最怕面对的。

可爱情要来谁都挡不住，不是么？

在爱情来临的时候，要有一份勇于接受的真心，千万不要做让自己后悔的决定。要知道，有的时候一错过就是一生，一转身就是一辈子，也许你这次错过的会是今生的最爱。难得有一个和自己对眼的人，难得有一个和自己谈得来的人，也难得有一个自己选择和被选择的机会，如果你不想失去这次机会，那就勇敢一点，要知道，爱一个人是没错的。

至于你的女友，那也没什么，如果你还想要她这个朋友，她不理你，你就去找她，一次不理你，找她两次，两次不理你，找她三次，相信她肯定会原谅你，相信她也不想失去你这个朋友。到时候，你友情不曾失去，又收获了一份甜蜜的爱情，岂不两全其美？

柳韵



情感故事

## 找个有一样想法的人

很多人爱讨论一些抽象的假设性问题：是要找相似的人好？还是互补的另一半？

其实，在幸福婚姻中，相伴一生的伴侣，几乎都是“相似又互补”的。

相似，指对人生的看法相似。互补，性情中可能一急一缓，一快一慢，一动一静，才可以互相调节。

最近我访问到一位非常杰出的女建筑师。她是建筑界的巾帼英雄，有不少传世佳作，而她的婚姻也很幸福。两个女儿都年轻有为，一个是会计师，一个也是建筑师。

她的先生也是一位优秀的心脏科医师。

两人恋爱史平淡，由长辈介绍认识。老公是个理性的人，他知道她和别的女孩很不一样，她是个“想在自己人生中做点事”的女孩。那时，她还在朝考建筑师执照的艰辛长路上前进着。

挺着大肚子的时候，她考上了建筑师，一个孩子刚学走路，另一个还在吃母乳时，她开了自己的事务所。这没有老公和家人支持，很难办到。

先生很早就知道她不喜欢洗碗，家务事也做不好，笑笑说，你还是去做自己想做的事好了。

小夫妻在照顾幼儿和生活琐事上，很多事还得亲力亲为。半夜，她要赶设计图，孩子又哭闹，别的妈妈恐怕会因心力交瘁、焦虑万分而决定所谓的回归家庭，把公司和梦想一起收起来——这一收往往是一辈子，她却走过去了，因为她的医生老公很专业也很冷静。眼看他摸摸孩子的肚子，就断定是便秘，拿了空针筒装水往孩子屁股打进去，不一会儿孩子就不闹了。

她很感谢他的专业，让她不慌不忙，而她也打造了一座城堡给她和家人居住。

他们对人生的看法相似：每个人，活着的时候都该依自己的兴趣与专长做有贡献的事。

在生活中，又具有互补的功能。两人都忙，讨论过后，这事不是你处理，就是我处理，生活难事若四件，两人各依专长领两件去，事情就解决了。

未必一定要老是“一起解决问题”。

我笑着跟她说，其实依照我的看法，一对伴侣如果都忙，比一个很忙、一个很闲好多。两个人各奔理想互相扶持，也比其中一个人牺牲自己的理想成就另一个人圆满很多。

忙，可以体会人在江湖确实有无奈，不会有空来抱怨“你都没时间理我”“你都不在乎我”“你都没把我摆最前头”，反而能够互相体谅，分担家务；两人各有理想，在一个人遇到挫折时可以真正得到安慰，至少家庭经济还有一人撑着，在自己想走的路上，人生的成败功过自己负责，会活得甘愿些。

一个自认为是牺牲者的人，想要不抱怨、不觉委屈很困难，当他说“我为你牺牲这么多时……”，感情路要平顺，更困难了。

(广美)

