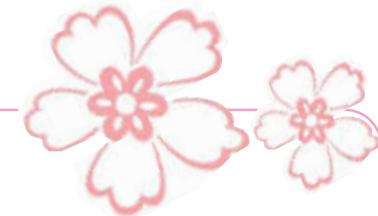


关爱女性 乐享生活



“智慧”讲堂献礼妇女节

□晚报记者 王晨

本报讯 3月8日9时许，周口市道德讲堂和周口文化大讲堂讲“智慧”，献礼妇女节。两场讲座让前来聆听的市民接受“智慧”洗礼。

据悉，当日上午，由周口市委宣传部、周口市文明办主办的第十期周口市道德讲堂在周口文昌中学开讲。本期道德讲堂由中国国学文化院女子研究院副院长、河南国学会社教委主席施柳贞主讲。施柳贞是中国国学文化院女子研究院副院长，河南国学会社教委主席，国家二级心理咨询师和二级婚姻家庭咨询师，河南省弘扬女德母教发起人。在讲座现场，施柳贞主讲的《智慧人生职场 家庭幸

福之道》以汉字作为切入点，深入浅出解析了职场人际困扰和工作压力，揭秘情感、婚姻家庭困惑，解决职场沟通问题，传授夫妻沟通艺术，认识教子成才误区。

当日上午，由周口市委宣传部、周口市文明办、周口市社科联主办的周口文化大讲堂，主讲人高兵给现场观众一起分享交流如何做“智慧父母”。高兵说：“孩子来到这个世界，来到我们的家庭，我们就拥有了一个和他一起成长的机会。”孩子的成长是一个不断自我发现，自我完善的过程，智慧的家长需要抓住这个机会和孩子一起成长，培养出智慧高、能力高、知识高；自信好、做人好、审美好；心灵美、语言美、行为美的孩子。

我市举行 “魅力巾帼”三八妇女节文艺晚会



3月6日晚，由周口市委宣传部、周口市妇联、周口市文广新局主办，周口市群众艺术馆承办的“魅力巾帼”2015年周口市三八妇女节文艺晚会在周口人民会堂举行。

晚报记者 王晨 通讯员 付海水 摄

百余位女性游泳表演 一展风采



3月7日，春寒料峭，沙颍河周口市区段的南岸热闹非凡，我市百余位女游泳爱好者进行游泳表演，以庆祝妇女节。

据了解，此次活动是由周口市妇联和周口市游泳协会共同举办，也是我市首次尝试以游泳的方式来庆祝三八妇女节。

晚报记者 王凯 摄

环河长跑 快乐健身



3月8日5时38分，周口市慈善环河小马拉松队在周口市大庆路桥头开跑，不少长跑爱好者尤其是女性长跑爱好者以这种方式庆祝三八妇女节的到来。

本着“我跑步、我健康、我慈善、我快乐”理念组建起的慈善环河小马拉松队目前已吸引了大量长跑爱好者的参加。如今，这支队伍已经成为开展慈善、庆祝节日的一个重要载体。

晚报记者 郭坤 摄

多家单位联合为女性送健康



3月7日，周口市区七一路与中州大道交叉口，市机关事务管理局志愿服务队、周口义工协会联合金海社区卫生服务中心举办的“呵护女性·关注健康”志愿活动，在三八妇女节为我市女性送去一份健康大礼。志愿者为200名女性发放免费体检表。

晚报记者 张燕 摄

艾岗乡多种活动迎妇女节

□晚报记者 姬慧洋
通讯员 李淑娟

本报讯 3月8日，西华县艾岗乡卫生院里，近百名妇女排队等候体检。为了迎接三八妇女节，艾岗乡开展“优秀女性”联谊座谈、文艺比赛、免费体检等活动。

“俺叫吴能，但是俺干工作可不无能。”来自艾岗乡白庙村的女性创业带头人吴能一开口就引得大家开怀大笑。3月5日，在“优秀女性”联谊座谈会上，来自全乡的“好媳妇”、“五好文明家庭”、“女性创业人带头人”等18名优秀女性与参加座谈会的300多名女性分享经验、交流思想，她们朴实的话语博得观众阵阵掌声。

从3月3日开始，艾岗乡文化站每天举办一场妇女才艺比赛，比赛项目有腰鼓、乒乓球、跳棋、羽毛球等。除了才艺比赛，艾岗乡卫生院和乡计生指导站用3天时间为全乡2600多名妇女免费体检，发放1500多张保健卡。

从3月3日开始，艾岗乡文化站每天举办一场妇女才艺比赛，比赛项目有腰鼓、乒乓球、跳棋、羽毛球等。除了才艺比赛，艾岗乡卫生院和乡计生指导站用3天时间为全乡2600多名妇女免费体检，发放1500多张保健卡。