



市民认真听讲座



施柳贞老师讲座现场

“道德讲堂”丰富市民生活

□晚报记者 王晨 文/图

本报讯 2015 年 3 月 8 日,在周口文昌中学,近千名市民现场聆听施柳贞老师的《智慧人生职场 家庭幸福之道》讲座。这是市委宣传部、市文明办全力打造的公益讲座“道德讲堂”。周口市“道德讲堂”好似一朵朵真善美的道德之花,让更多周口人感受到“道德”的力量。

讲“道德”的课堂

“道德讲堂”,是讲“德”的地方。中国自古就是“道德之邦”,几千年前,道德的种子便撒在了这片广袤的土地上,生根发芽、抽枝吐叶。

周口市“道德讲堂”以“修身律己,做一个有道德的人”为主题,引导市民“积小善为大善”、“积小德为大德”。在举办的 10 期讲座里,来自全国各地的主讲老师讲授了《中华孝道智慧》、《传统文化与青少年成长》、《勿忘国耻,振兴中华,为实现伟大中国梦而

奋斗》、《教育的智慧 智慧的教育》、《智慧人生职场 家庭幸福之道》等主题讲座,精彩的演讲内容为周口市民展示了“道德”的魅力。

弘扬“道德”的城市

为推进社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德建设,打造公民道德教育平台,市委宣传部、市文明办在 2014 年 6 月全力打造了我市公益讲座“道德讲堂”。目前已成功举办 10 期,带动全市各级文明单位举办“道德讲堂”千余场,直接受教育人数达 10 万余人次。

据了解,周口市“道德讲堂”内容涵盖国学传播、道德传承、科学养生等多个领域。市委宣传部副部长、市文明办主任刘淑君告诉记者,道德讲堂从授课人选定、课题选定到讲堂组织等各个主要环节都精心策划,同时利用多媒体技术、现代通信技术,丰富了道德建设的形式和手段,一改以往传统枯燥的说教,通过网络传递文字、图片、视频等丰富多彩的形式,在周口大地上掀起道德传播的

波澜,使之成为周口市民喜闻乐见的事物。

做个“有德”的周口人

周口市“道德讲堂”已举办 10 期,虽说场场爆满却秩序井然,这正是“德”的种子在周口市民心中生根发芽。

“道德是根,我们每个人都需要补课。”周口文昌中学校长朱贵华说,“自从第二期‘道德讲堂’在我校举办后,‘道德风’盛行校园。我们学校在校园内开展了多种形式的德育教育活动,比如,全校师生学习传统文化、举办小型道德讲堂、成立家长志愿者协会、建立文昌爱心基金等德育教育活动。”

“这全部要归结为一个‘德’字。”朱贵华说,“要让老师成为一个有德的师长,让学生做一个有德的少年,让家长成为一个有德的父母。我们需要做一个有德行的周口人。”

文明周口 务实创建

志愿者走进“高墙”开展心理帮扶

□晚报记者 金月全

本报讯 近日,项城市委组织 4 名心理咨询师来到当地拘留所,为 21 名在押人员进行团体心理辅导。

据悉,在押人员一旦失去自由,会在心理上产生不良情绪,导致抑郁、狂躁等心理疾病的产生,出现坐立不安、茶饭不思、情绪混乱等症状。

当天,在项城市拘留所管教人员的安排下,4 名心理咨询师与 21 名在押人员面对面坐在一起,听他们倾诉,与他们互动,

进行必要的心理辅导和干预,帮助他们纠正错误的心态,鼓励他们重振精神,认识并改正错误,早日回归正常生活。

一番细致交流后,一名在押人员说:“经过心理咨询师的辅导和帮助,我心里放松了许多。今后我一定遵纪守法,好好生活。”

志愿者李芳君说,希望更多的志愿者来到拘留所,通过交流沟通,为在押人员梳理负面情绪,释放内心压力,帮助他们真心悔改。

线索提供 张纪友



“换位”体验环卫工人辛劳

3 月 13 日,周口市一区单位团组织青年志愿者来到交通大道中段清扫路面、铲除非法小广告,“换位”体验环卫工人的工作辛劳。

晚报记者 金月全 摄

晚报传情

百听不厌 免费刊登

有多少感动,放在心里都不会忘记;
有多少牵挂,放在心里只是默默的祝福;
如果你不能让我懂得爱,那么就让爱从指尖传递出来——
你感受,你的温暖,你的期待,你的存在,你的真心,你的感动……

编辑短信发送至 13592220008

※3 月 17 日是陈留仪的 38 岁生日, 你的爱人及女儿祝你生日快乐, 身体健康,万事如意。

※李宾真诚祝愿叔叔病体早日康复,万事如意。

※3 月 18 日是郭秀珍的 68 岁生日,你的家人祝你生日快乐,身体健康。

周口供电公司停电计划

3 月 23 日 6 时至 14 时 因春季清理树障,北 21 板建八西开关停电。

影响范围:建设大道中段,移动公司、景秀北城、人防办、污水站(双电源)。

3 月 24 日 6 时至 14 时 因春季清理树障,谷 10 板干线停电。

影响范围:开来路,雨润、双胞胎饲料。

3 月 25 日 6 时至 20 时 因春季清理树障、综合治理,北 14 板锅炉厂南开关、五中胡同分支开关停电。

影响范围:锅炉厂南开关、五中胡同、消防大队、佳丽伟业、周师、血液病

研究所、景园。

3 月 26 日 6 时至 14 时 因春季清理树障,开 12 板干线停电。

影响范围:开来路,太昊生物、健民制药、油脂厂。

3 月 27 日 6 时至 20 时 因春季清理树障,北 22 板,北 23 板 I、II 北八东开关停电。

影响范围:太清路,工业园区、长城门业、金华夏钢构、丰泽园、天源巾被、沙北生活基地。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许,将调整计划。

免费体检送上门 八旬老人乐开怀

□晚报记者 张燕

3 月 14 日 8 时许,川汇区金海办事处周寨楼行政村 80 多岁的李老太在家人的陪伴下来到村医务室,参加在这里举办的“健康社区公益行”活动。这是周口义工协会和金海社区卫生服务中心联合开展的志愿服务活动,主要是为金海办事处辖区内的 65 岁以上老人免费检查身体、建立健康档案。

当日 8 时 30 分许,该村不少 65 岁以上老人来到村医务室,现场人声鼎沸,热闹非凡。李老太等老人分别在义工的带领下,进行心电图等各方面的检查。

“医生说我身体还不错,提醒我注意休息,膳食要均衡,同时还发给我一个本子,让我每年去免费体检,这真是太好了!”检查过身体的李老太,拿着免费体检服务证乐呵呵地说。

“不少老人因为行动不便、家庭经济不好等原因,很少去医院检查身体。开展‘健康社区公益行’是为了让这些老人无病早预防、有病早治疗。”金海社区卫生服务中心相关负责人介绍,“为老人体检的同时,我们已经记录了老人的个人信息和身体状况,以后每年老人拿着免费体检服务证就可到我们这儿享受到两次健康管理服务。同时,根据检查的结果,医生会对老人的健康状况给予评估,就生活方式等方面给予针对性的指导。”

周口义工协会相关负责人介绍,今后他们将陆续到其他乡村、小区开展此项活动,让更多的老人从中受益。

社区故事