

面膜致癌的流言引起关注,专家提醒——

安全使用面膜的“四大注意”

近日,各大论坛网站上流传着一个帖子,称市场上约 75% 的面膜(其中不乏知名品牌)都含有防腐剂,其中苯氧乙醇、苯甲酸甲酯、甲基异噻唑啉酮等成分深入皮肤,长期积累可能导致癌症。此帖子一出,引起强烈关注。到底面膜会否致癌?记者为此专访了专家。专家针对读者关心的热点问题给出回答。

观点 1: 面膜正常使用不会致癌

面膜美容方便快捷,因而备受爱美人士的欢迎。根据其功能的不同可以解决不同的皮肤问题,如最常用的保湿面膜,可以给皮肤保湿补水,修复皮肤屏障功能;美白的面膜除有保湿补水功效外,可以淡化色斑,或辅助激光等医学美白祛斑治疗;抗皱面膜具有一定的消除细纹的功效等。目前不少面膜具有多重功能,集合了保湿、美白、舒缓、皮肤屏障修复等功能。

问题是经常敷在脸上的面膜主要成分是什么?这些成分是否会致癌?或在不当使用情况下会增加致癌风险?专家介绍,目前的面膜多使用成膜剂或布料、无纺布等材料作为托衬,添加各种功效成分及化妆品配方的基本成分组成(如保湿剂、防腐剂等),使用的方便性大大改善了。面膜的成分比化妆品要简单,而且正规厂家所使用的材料和各种成分也是国家相关法规允许使用、经过严格安全性评估过的。因此,使用正规品牌的面膜,且不用过期的面膜产品,是无需担心致癌问题的。至于那些假冒伪劣的产品则另当别论,那是没有安全保障可言的。

观点 2: 不必谈防腐剂色变

专家指出,如果是应用国家化妆品卫生规范中允许使用的防腐剂,在现有的科学评价体系内(化妆品中许可使用的原料基本上都经过各国严格的安全性评估),不会出现致癌的风险。没有防腐剂或防腐成分的产品基本上是不存在的。因为面膜

会变质,就如同食物打开包装放几天后就会变质的道理一样。许多罐装、袋装的食品中就含有防腐剂,使用国家允许使用的防腐剂是安全的,何况是用到皮肤上的面膜?因此,爱美的女性真不必谈防腐剂色变。

观点 3: 面膜使用不当 易出现接触性皮炎

专家介绍说,平时在临床上接诊过不少人因面膜使用不当而引发皮肤问题的患者,主要是接触性皮炎。用面膜敷脸后,有些成分会对皮肤敏感的人产生刺激,出现刺激性接触性皮炎。而有些对某些化妆品成分过敏的人,使用了正好含有这些过敏成分的面膜后,皮肤会出现过敏症状,

也就是变应性接触性皮炎。一般症状都较轻,多数人停止使用并清洁后可逐渐痊愈,稍严重的患者经皮肤科医生治疗后也都可以恢复。当然,如果使用那些假冒伪劣产品以及美容院不按相关法规自行配制的产品,那就有可能造成严重的损害后果。

专家提醒: 购买使用面膜四项注意

面膜如何选购?如何正确使用才能起到安全美肤的效果?对此,专家给出 4 点建议——

- 1.根据自己的皮肤需要(如保湿、美白或其他)购买相应的产品。
- 2.选择正规的、符合国家化妆品卫生规范、信誉和口碑好的产品。
- 3.要注意产品的保质期。
- 4.使用时,最好先做皮肤试验,尤其是皮肤敏感的人群。在正式使用前一定要取少量产品在耳朵后面或前臂屈侧处试行使用 3 天以上,确定没有刺激和过敏后才能开始在面部使用。要按照面膜使用说明书的方法正确使用。不要多种面膜叠加使用,如果确实

要更换产品,使用前也是先要做好新产品的试用。一旦出现皮肤不适,应及时停止使用并清洗干净,症状较重者即刻到正规医院的皮肤科就诊。

目前网上有不少自制面膜方,比如牛奶面膜、蜂蜜面膜、珍珠粉面膜。对此,专家表达了反对的观点。专家称,不建议读者自制面膜,因自制面膜存在可能的微生物污染、配制的成分有刺激或致敏等安全问题。如果要用自制的面膜敷面,还不如用干净的温热毛巾敷面,然后即刻使用保湿等产品。或将自己平时日常使用且感觉效果不错的产品厚涂面部。

(陈映平)