

面膜致癌的流言引起关注，专家提醒——

安全使用面膜的“四大注意”

观点1： 面膜正常使用不会致癌

面膜美容方便快捷，因而备受爱美人士的欢迎。根据其功能的不同可以解决不同的皮肤问题，如最常用的保湿面膜，可以给皮肤保湿补水，修复皮肤屏障功能；美白的面膜除有保湿补水功效外，可以淡化色斑，或辅助激光等医学美白祛斑治疗；抗皱面膜具有一定的消除细纹的功效等。目前不少面膜具有多重功能，集合了保湿、美白、舒缓、皮肤屏障修复等功能。

问题是经常敷在脸上的面膜主要成分是什么？这些成分是否会致癌？或在不当使用情况下会增加致癌风险？专家介绍，目前的面膜多使用成膜剂或布料、无纺布等材料作为托衬，添加各种功效成分及化妆品配方的基本成分组成（如保湿剂、防腐剂等），使用的方便性大大改善了。面膜的成分比化妆品要简单，而且正规厂家所使用的材料和各种成分也是国家相关法规允许使用、经过严格安全性评估过的。因此，使用正规品牌的面膜，且不用过期的面膜产品，是无需担心致癌问题的。至于那些假冒伪劣的产品，则另当别论，那是没有安全保障可言的。

观点2： 不必谈防腐剂色变

专家指出，如果是应用国家化妆品卫生规范中允许使用的防腐剂，在现有的科学评价体系内（化妆品中许可使用的原料基本上都是经过各国严格的安全性评估），不会出现致癌的风险。没有防腐剂或防腐成分的产品基本上是不存在的。因为面膜



会变质，就如同食物打开包装放几天后就会变质的道理一样。许多罐装、袋装的食品中就含有防腐剂，使用国家允许使用的防腐剂是安全的，何况是用到皮肤上的面膜？因此，爱美的女性真不必谈防腐剂色变。

观点3： 面膜使用不当 易出现接触性皮炎

专家介绍说，平时在临幊上接诊过不少人因面膜使用不当而引发皮肤问题的患者，主要是接触性皮炎。用面膜敷脸后，有些成分会对皮肤敏感的人产生刺激，出现刺激性接触性皮炎。而有些对某些化妆品成分过敏的人，使用了正好含有这些过敏成分的面膜后，皮肤会出现过敏症状，

近日，各大论坛网站上流传着一个帖子，称市场上约75%的面膜（其中不乏知名品牌）都含有防腐剂，其中苯氧乙醇、苯甲酸甲脂、甲基异噻唑啉酮等成分深入皮肤，长期积累可能导致癌症。此帖子一出，引起强烈关注。到底面膜会否致癌？记者为此专访了专家。专家针对读者关心的热点问题给出回答。



专家提醒： 购买使用面膜四项注意

面膜如何选购？如何正确使用才能起到安全美肤的效果？对此，专家给出4点建议——

1. 根据自己的皮肤需要（如保湿、美白或其他）购买相应的产品。
2. 选择正规的、符合国家化妆品卫生规范、信誉和口碑好的产品。
3. 要注意产品的保质期。
4. 使用时，最好先做皮肤试验，尤其是皮肤敏感的人群。在正式使用前一定要取少量产品在耳朵后面或前臂屈侧处试行使用3天以上，确定没有刺激和过敏后才能开始在面部使用。要按照面膜使用说明书的方法正确使用。不要多种面膜叠加使用，如果确实

要更换产品，使用前也是先要做好新产品的试用。一旦出现皮肤不适，应及时停止使用并清洗干净，症状较重者即刻到正规医院的皮肤科就诊。

目前网上有不少自制面膜方，比如牛奶面膜、蜂蜜面膜、珍珠粉面膜。对此，专家表达了反对的观点。专家称，不建议读者自制面膜，因自制面膜存在可能的微生物污染、配制的成分有刺激或致敏等安全问题。如果要用自制的面膜敷面，还不如用干净的温热毛巾敷面，然后即刻使用保湿等产品。或将其自己平时日常使用且感觉效果不错的产品厚涂面部。

（陈映平）