

谷雨——一个品茶、吃饭的绝佳去处

谷雨，是个茶馆，位于周口市川汇区周商大道与莲花路交叉口西200米路北。其装饰以各种瓦为主体，素面朝天，格局以大见小，和谐而不一，生动但不零碎，蕴含着中国传统风格和河南古老的元素。这里没有红男绿女的喧嚣、没有乱心聒耳的音乐，这里阳光、自然、环保、纯朴、宁静，是一个品茶、小聚、商洽、聊天的

好地方。

我驻足于一楼大厅的字画，对这家极具文化特色的茶馆竟很好奇，绿色的盆栽、滴答的水滴声、古朴的明清家居……它似乎不是一个茶馆，而是一个喧嚣市井中的乡村小院，宁静得如归隐世外桃源。迫不及待登上二楼，谷雨的经理王明明热情大方地介绍了谷雨的文化、特色，言辞举止

与这家茶馆相得益彰。

泡上一壶上好的普洱，我们聊起了谷雨。与其说谷雨是一个茶馆，不如说是茶餐厅。王明明说，会所拥有12个包间、一个40平方米的小型商务间、一个150平方米的中型展厅。在这里，不仅可以品茶，还可以吃饭，菜品秉承绿色养生理念，无任何添加剂。

在房间的一角的博古架上，你可以欣赏到各个年代的古玩、陶瓷，亦可以见到各类书，盯着天花板上古老的四页风扇，仿佛置身世外。

这短暂的谷雨之访，只是冰山一角，难以描述它的传神，然而这里的自然与宁静却深刻打动着，让我忘返。

(记者 黄佳)

北纬48度——天然矿泉水源地造就好水

大兴安岭位于内蒙古自治区东北部，是内蒙古高原与松辽平原的分水岭。这里是北纬48度深山天然矿泉水的水源地，因其有茂密的原始森林、自然风景优美、远离城市污染、水源好而得名。

据了解，北纬48度矿泉水，弱碱，含锶

及溴、碘、锌、钴等多种有益人体健康的微量元素，系我国少见的珍贵天然矿水。自去年该品牌进驻周口以来，就受到市民的青睞。北纬48度深山矿泉水瓶形简洁大方，水质甘美，口感好。

北纬48度周口总代理韩雪强介绍，该

产品的主要优势有：一是地域优势贵在天然；二是特点鲜明，独一无二；三是具有保健理疗价值；四是产品属弱碱性，工艺天然。市面销售的水几乎是以江、河、湖水或自来水等为水源，采用蒸馏法、电渗析法、离子交换法、反渗透法等水处理工艺，达到了水纯净、

卫生，但在除去细菌和有害物质的同时，也除去了对人体有益的矿物质和微量元素，失去了饮水的营养作用。北纬48度除达到饮水的生理功能外，同时还提供一些人体所需的矿物质和微量元素，对人体有保健作用。

得知周口报业传媒集团举办的春季大型车展和酒水博览会即将举行，北纬48度周口总代理立即表示要参展，届时将给逛展会的市民提供口感纯正、健康的天然矿泉水。

(记者 任富强)

公元三四世纪，随着巴蜀与中原经济、文化的交流，饮茶的风俗沿长江中下游流传开来。魏晋南北朝时，在江南，包括东南沿海，饮茶之风在世族和士族中日盛，成为社会活动的一种媒介。

在这种风气感染下，永嘉之乱后，从北方南渡的豪门士族也有不少喜好饮茶。

史载，三国东吴的韦昭，吴郡云阳(今江苏丹阳县)人。少好学，善文章，著有《孝经注》《论语注》《国语注》等书。东吴末帝孙皓在位时，封高陵亭侯，迁中坊仆射，后为侍中。

也许长期生活在江南，他喜饮茶，却不善喝酒。偏偏遇上孙皓在位16年，常宴饮群臣，不醉不归。而且，还找来黄门郎10人，作为宴会监酒司过。宴罢，令各奏其过，以朝诸公卿、举发私短为欢。

酒量不过三升的韦昭参加宴饮时，偷偷以茶代酒。结果，韦昭以不奉诏命，于凤凰二年(273年)入狱。

不奉诏命罪，貌似因以茶代酒起，其实，祸起于当年孙皓即位，欲为其父孙和入史书作纪，而修史的韦昭却以孙和不登帝位，只有资格作传，由此触怒孙皓。积前后嫌怨，韦昭在狱中也就难逃一死。



以士风而论，韦昭一介儒学之士，并非主张“任情废礼”的玄学，冲击传统旧礼法。然而，只要抗君命、逆龙鳞，一桩小小的“茶饮”事件，也会弄掉了脑袋。

汉末到晋末，士族阶层开始形成、发展。当时，战乱频频，社会动荡，士风活跃，传统的旧礼法不足以适应已变化的社会状态。

但由于门阀制度的存在，士族与庶族之间固然分明，就是士族与世族之间、世族与世族之间，也是等级森严，甚至不是门当户对，就不通婚姻。

《世说新语》录有二则有趣的“茶饮”故事：

茶史漫谈

茶与魏晋风度

永嘉之乱后，晋室南渡，太傅褚裒(字季野)初过江后，来到苏州，正巧当地的豪强大族在金阊亭(今苏州阊门)会聚饮茶。

虽然褚太傅官高名重，但乍到江南，却不为人识。于是，被人吩咐左右特别“关照”：多斟茶水，不断添续，尽量少给佐茶的蜜渍瓜果，让褚裒始终吃不上。明知受到轻侮，褚太傅倒也沉得住气。

直至罢宴，他才徐徐举手，对众人报上姓名：“褚季野。”一下子，四座大惊而散，无不狼狽。难怪人称褚季野“皮里阳秋”，意即外表虽不言语，而四时之气蕴备。说来令人可笑，那时连饮茶也非得分个三五九等。

另一则故事与号称“仲父”的王导(字茂弘)有关。王导出身士族，琅琊临沂(今属山东)人，晋元帝建武元年(317年)任丞相。当他悉知任瞻要到江南，便邀上名人贤士一起，列石头城(今江苏南京市清凉山)迎接。

说起任瞻，字育长，乐安人，与王导属山东老乡，官宦子弟。年少时，颇有美名，形象俊朗。当时的权贵王戎选女婿，任瞻被列入四名候选人之一。可是，他一过江，人便变糊涂了。

王导与任瞻一见面，就觉得他有点不对劲。众人入席坐下，茶水一送上来，任瞻便问：“此为茶为茗？”茗，即晚采的茶叶。旁人一听，面露怪异的神色。

任瞻觉察后，又自我解释：“刚才问是热的，还是冷的？”尽管如此，王导还是按照昔日在北方时一样，热情相待。

之所以有这种待人之道、容人之量，20多年间，王导才能够领导南迁士族，联合江南士族，稳定东晋在南方的统治。

茶饮，一种日常的生活方式，既平常又普通，却可窥魏晋风度。

(茶闻)

茶道、书道与养生之道

茶道、书道与养生健身之道脉络相通，皆文人雅士痴迷之道。古往今来，万千骚客诗人、众多士农工商钟情于此，留下很多佳话。

关于茶的栽培、采摘、泡法等，我是外行，不敢妄谈，仅就饮茶及其健身方面说说体会。

饮茶的好处据说有很多，我受此影响，从20岁开始学着饮茶。接触茶，先是理性，而后是感性。小时候听祖父说茶，觉得新鲜。祖父是位有文化的农民，说起茶来是滔滔不绝。他说，茶是我们的祖先神农氏首先发现并饮用的，到汉唐时代传入西方，后又传入东瀛诸国。茶营养价值很高，可以生津、解渴、提神、清心，有助于消化。他给我讲过一个离奇的故事，说一个寺里的老和尚种了一片茶树，泡制出来的茶有奇效。有一位高士造访和尚，还带走了一包茶。高士回去后不慎将茶叶掉在肉里，肉竟化了一块。这件事传开后，人们酒足饭饱之后都要喝茶，希望把大鱼大肉消化掉。在爷爷的影响下，我好奇地背着人喝大人剩下的半杯茶。20岁那年，

我当了一名中学教师，有幸在图书馆里翻到关于茶的书，又由于有了工资，开始花钱购茶、品茶，还逢年过节给祖父带些去。此后，我对茶了解得越来越多，饮茶也成了习惯。

我国是世界产茶和饮茶大国，也是因茶而受益最大的国家。茶不仅给中国人带来巨大的经济效益，还给人们的精神、文化与健康带来莫大的好处。

茶的价值是无法估算的，它是一种高雅的文化，也是一种精神。茶是中国人的主要饮品，也是世界三大饮品之一。不论你的身份多尊贵、学识多渊博，也不论你是脑力劳动者还是体力劳动者，更不论你是何民族、何肤色人种，都离不开茶。

茶，是文化、文明、精神的象征。人们习惯以茶会友、以茶代酒、以茶待客。见面一杯茶，就让素不相识的两个人变成朋友，让客人感到热情、温暖。茶成为联系师友的纽带和媒介。中国自古以来就有新娘为公婆献茶的惯例，一杯温馨的茶表达了儿女对父母的尊敬和孝心。由此可见茶的高雅。



我一不饮酒、二不吸烟，却偏爱茶。每当我作画前，都要先沏上一杯茶，边闻着茶香，边思考着诗句或书画的章法，觉得是一种享受。炎炎夏日，有绿茶作伴，而至寒冬，又有红茶暖身。茶对我来说有很多好处。记得上世纪60年代国家经济困难时期，我患了胃肠病，后来因长期饮茶，痼疾全消。进入老年，时间充足，品茶成了癖好，体检时，大夫说我五脏六腑健康、心脑血管无病。自我感觉思维敏捷、语言流利、神清气爽，这可能与我饮茶关系挺大。

祖父饮茶成癖，老人家高寿87岁仙逝。外祖父嗜好饮茶，90岁正寝。身边喜欢饮茶又高寿的人比比皆是，他们都因饮

茶而受益良多。

我除了饮茶受益外，还有个爱好，那就是书画。我出生于一个五世书画世家。由于家庭的熏陶，从识字起，我就与书画结伴，至今50余载。专家统计，以书画为职业的人是各种职业中寿命最长的。我想我的体质好，除了与茶有关外，也与书画不无关系。

我少年时期，吟诗填词，书画珠算，名闻乡里。20岁起在中学教语文和书法，被人称为神童。

从中学教师到大学教授，几十年风风雨雨、坎坎坷坷，我没有丢下的是学习书画。我庆幸选择了饮茶和书画，几十年来，以我的切身体会，饮茶和书画有益于身心，尤其对老年人更是大有益处。品品茶，茶气贯全身，是舒服、是解乏、是清心、是神怡。品茗之后，又伴着墨香，挥毫书，脑与手配合默契，动与静有机结合，真是动中有静如太极、静中有动似气功。气发丹田，运于肘腕，达于毫端，柔中有刚，刚柔相济，执笔如刀，如刀刻碑，刀透纸背，倾全力而不倦，运气血而不竭。悠悠悠悠，墨香绕着茶香，惬意富于欢欣。

茶汇天地之灵气，以为魂魄；书画聚万物之精华，而成躯体。从而铸就宇宙之主宰，与日月齐光，与天地共存。

(茶网)