

“唐人塘”助力 2015 春季大型车展

□记者 任富强

本报讯 一周前，得知周口报业传媒集团要组织 2015 年春季大型车展，唐人塘餐饮有限公司表示也要来助兴。不出所料，一直致力于打造市民最喜欢的健康美食品牌的“唐人塘”，在刚刚结束的车展上表现不俗，得到市民的广泛赞誉。

为了给逛展会的市民提供就餐方便，唐人塘餐饮有限公司在展会期间为市民提

供了质优价廉的午餐。午餐主要有米皮和米饭套餐两种。展会期间，该公司考虑周全，每天均提供香菇滑鸡、黑胡椒牛肉、东坡肉、梅菜扣肉、咖喱鸡块等多种口味的米饭套餐，以满足市民需求。此外，该公司还提供了鲜蒸米皮、手工凉皮、自制酸奶等秘制产品。

据了解，唐人塘餐饮有限公司的主打特色产品鲜蒸米皮选料考究、加工严谨。米皮经过泡米、磨浆、烫浆、蒸制、大刀切环节，

并加入秘制调料精制而成。米皮是现蒸现制，透明化操作。该产品具有筋、香、软、糯四大特征。此外，该公司还推出冰糖南瓜粥、肉夹馍、灌汤包、极品牛肉汤等数十种特色小吃。

前来参观展会的市民刘先生吃了“唐人塘”的米饭套餐连声称赞：“好吃不贵。”并表示还要带孩子去该店里品尝米皮和米饭套餐。



3 月 27 日至 29 日，在周口报业传媒集团举办的 2015 年春季大型车展上，北纬 48 度矿泉水因拥有好的水源地、口味甘美、品质优越等优势，吸引着市民的目光，许多逛展会的市民来到展厅内尝鲜。

记者 任富强 摄

探访神农茶园 邂逅十年陈普洱

□记者 黄佳

本报讯 《神农本草经》说：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”茶，就是这么神奇的东西。《茶经》有云：“茶者，南方之嘉木也。”近日，记者走访位于市区车站西路的神农茶园，邂逅了十年陈普洱，这让记者对普洱的内涵有了一个全新的了解。

走进神农茶园，看见大气的根雕以及名贵

的黄花梨木家具、著名画家华奎的字画等，记者感觉，神农茶园的内涵、精神与茶是如此的一体。

神农茶园的负责人张女士告诉记者，神农茶园主营普洱茶。提起普洱，她如数家珍。普洱原产云南西双版纳，分为生普与熟普，生普是半发酵茶，而熟普是全发酵茶，熟普的保健作用是大众非常认可的。她拿出十年陈熟普继续说，十年陈普洱比较珍贵，包裹茶饼的棉布已

经有斑驳的小孔。十年以上熟普都会有茶油渗出，熟普的茶汤为红色。普洱茶不同于其他茶品，其最大的特点是“越陈越香”。同时，普洱茶具有很多功效：降三高、清火、养胃、减肥，适合很多人群饮用。

神农茶园之行，让记者明白，喝普洱茶不仅是一种精神的享受，更是一种艺术的延伸。

你意想不到的食物好搭档

食物搭配好了，不仅能激发味蕾，而且更有益健康，这一现象被称为“食物协同效应”。美国《福克斯新闻网》最新载文，刊出美国多位营养专家总结的“你意想不到的超级食物搭档”。需要说明的是，这些搭档只要一起出现在同一餐当中，就会起到保健作用。

**全谷食物+洋葱** 全谷食物富含镁和锌，但是身体利用率较低。美国《农业和食品化学杂志》刊登一项研究表明，洋葱和大蒜等含硫食物，有助身体更好地吸收全谷食物中的营养。

**西兰花+西红柿** 美国营养专家辛西娅·萨斯博士指出，西兰花和西红柿强强联合，抗癌作用更好。科学家通过动物实验研究发现，西红柿和西兰花分别占饮食的 10%，

可使前列腺癌危险降低 52%，单独吃西红柿或西兰花，可使前列腺癌危险分别降低 34% 和 42%。

**黑豆+红柿子椒** 黑豆是铁的好来源，但人体对素食中非血红素铁的吸收率仅为 2%~20%，而肉食中血红素铁的吸收率为 15%~35%。黑豆如果与红柿子椒等富含维生素 C 的食物一起食用，铁的吸收率会提高 6 倍。

**姜黄+黑胡椒** 纽约市蒙特菲奥里医疗中心营养专家梅丽莎·里夫金博士表示，姜黄中的抗氧化剂姜黄素具有消炎杀菌的作用，其与富含胡椒碱的黑胡椒同吃，有效成分利用率可提高 1000 倍。

**芥蓝+杏仁** 美国营养专家科里·甘斯博

士表示，芥蓝富含维生素 K 和维生素 E，有益增强免疫力和防止癌症、心脏病，它们都是脂溶性维生素，与富含健康脂肪的杏仁搭配，吸收率更高。

**黑巧克力+苹果** 里夫金博士表示，黑巧克力和苹果搭配，有益改善心血管健康。黑巧克力富含抗氧化剂黄酮醇和儿茶素，有益软化血管。苹果富含抗炎抗氧化剂槲精，可改善血液循环，降低心脏病风险。

**大蒜+三文鱼** 美国《营养学》杂志刊登一项研究发现，大蒜和鱼油搭配食用，可使总胆固醇和“坏”胆固醇水平分别下降 12.2% 和 9.5%。这表明，大蒜和三文鱼两者搭配食用，保健效果更好。

(据《生命时报》)

周口美食 人气榜

订台电话

荣华楼	8263895
春香园食府	8267683
九弟生蚝	6129878
周口人家	3758888
家味道民间菜馆	7808526
湘家界	8528355
大美私坊火锅	7980888
千里洪家宴	8171678
小宋庄	8171818
亿红食府	8200222
怡景田园功夫面馆	8101116
北京酱骨头店	8591888
伏羲部落	7706789
老北京肥牛王	8225266
盛世宴宾楼	8911222
海珍筋豆捞	6172888
炙青春主题烧烤吧	8316789
外婆家印象	6062888
湘里人家	8171777
金汇假日酒店	8126666
锦绣花园	8373094
新华楼酒店	8373200
府源宾馆	8361818
要得香辣虾	8125555
宜轩食府	8909555
信阳私房菜	8395855
舒来喜鱼锅	8566555
帝诚渔港	8211888
邻里间	8529991
滨江国际酒店	8538666
大滇园糊辣鱼	8228777
焰拿山韩式烧烤料理	8279991
百年肥牛	8361968
穆二妞火锅	8866966
老渔翁烤鱼	18736189157
山城老火锅	7877770
水木情缘京味涮锅	7976969
姆玛餐厅	7980777
茉莉餐厅	8968888
花千代	8390888
东海渔村	8233333
渔满舱川菜馆	6066816
渝信川菜	8369988
东云阁大酒家	8686865
百春永和	8685666
韩胖子食品总店	8261191
小码头家常菜馆	8363555
锦绣江南酒店	8318787

现在周口最有名气的饭店是哪家？请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票，让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中，发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式：饭店名称（越具体越好）+投票理由（20 字以内），发至 13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新，欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟  
餐饮版电话：8599376  
8599369