

# 用所有的温柔呵护敏感肌肤



## 舒缓保湿, 简约护肤

许多人都有皮肤敏感的困扰, 或曾经因为敏感而出现不适症状。除了先天的过敏体质之外, 多半来自于外界环境的影响。特别是在全球暖化气候与环境变迁的影响下, 现在人的肌肤适应环境及防御污染的能力开始逐渐变差, 皮肤很容易对某些刺激因子出现不适现象, 像是引起皮肤的紧绷、刺痛、瘙痒、灼热感, 或是皮肤出现些微发红、脱皮或是干燥现象, 这些症状都可以称为“敏感”。

你出现敏感现象时, 对护肤品的使用需要更加小心, 用低刺激的保养品、温和性且无添加的护肤品。尤其不要选择添加界面活性剂、矿物油、高浓度酒精、香料、

Parabens 系(苯甲酸酯类)防腐剂等容易导致刺激的化学成分以及强调高浓度果酸保养品。此外, 平日保养步骤过于繁复的人, 发生过敏、敏感的几率也愈高, 建议保养步骤简化, 反而能减少敏感发生的机会。

春天空气潮湿, 让我们常常误以为, 春天空气里的湿度增加了, 保湿就没有那么重要了。其实这时候, 保湿对皮肤仍然很重要, 尤其是对干性敏感肌肤。这时候选用低敏的保湿霜, 不但能补充水分, 更能阻止外界的部分刺激源、过敏源皮肤的直接刺激——水分充足的皮肤能够以良好的状态抵御外在因素对皮肤的伤害。

## 温柔清洁

清洁是保养的第一步, 也是完美肌的基础, 许多人总担心肌肤不够干净, 于是不断重复卸妆、洗脸, 追求彻底的清洁感, 但是肌肤并不需要过度清洁。使用碱性强及清洁力强的产品容易带走油分和破坏皮肤屏障功能, 造成失水。敏感肌换季时, 最好选用轻柔、保湿的洁面液清洁面部; 每日最多洁面两次, 过度清洁会令敏感皮肤本来就脆弱的皮脂膜更加“受伤”。敏感肌肤特别注重保湿等基本保养工作。早晚差异大时, 增加肌肤含水量和加强肌肤屏障功能是敏感性肌肤护理的关键。

不同类型的肌肤都会存在着敏感性肌肤, 换季时大家尽量避免用清洁力很强的洁面乳。可选择草本植物、含防敏感成分的洁面剂或者弱酸性的洁面产品等, 清洁产品的质地最好为啫喱状, 并且每天洗脸最好不要超过两次, 水温比手的温度高一点就可以了。

为了保护皮肤屏障, 在换季的时候最好不要使用深层清洁的磨砂膏和去角质霜, 改用适合敏感肌肤的清洁面膜或角质调理霜, 敷脸的同时轻松带走沉积角质, 这样会比较安全。去角质次数也需减少, 每两周一次或每月一次就可以了。



## 谁都有可能中招!

一份调查资料表明, 在成年人尤其是女性群体中, 有高达 40%~50% 的人认为自己是敏感性皮肤。数字真的如此惊人么? 其实由于敏感性皮肤的分类、产生原因和诊断都较为复杂, 造成敏感性皮肤困扰的人群占了一个很大的比例。

总体来看, 导致敏感性皮肤的原因主要有两大类: 即外在因素和内在因素。造成上述症状的皮肤机制, 是皮肤感觉神经的过度激活(即外界的刺激过强, 或神经

本身的反应过于敏感), 自身免疫反应的增强及皮肤防御能力的下降。因此, 就算是大多数人可以使用的, 没有任何问题的护肤品、化妆品, 甚至是多种不同的食物、外界环境等, 都可以引起面部皮肤的敏感和不适。然而, 敏感性皮肤虽然在症状上可以表现得很明显, 让敏感者又痒又刺, 但在外观上也可能几乎正常, 看不出任何异样, 因此有时又会被人们所忽略。

(曾敏妍)

# 隆力奇爱家生活体验馆开业

本报讯 3 月 28 日, 隆力奇周口分公司成立暨爱家生活体验馆隆重开业。隆力奇董事长徐之伟表示, 隆力奇对河南人民有很深的感情, 河南地处中原, 是我国的人口大省也是消费大省。隆力奇自 20 世纪 90 年代初进入河南市场以来, 产品深受河南消费者的青睐。周口分公司是隆力奇的第 28 家分公司, 也是隆力奇在河南市场的第二大分公司, 这是隆力奇 2015 年分公司升级建设的第一步。隆力奇将会以更优质的产品、更舒适的购物环境, 更好的购物体验, 更好的售后服务满足周口人民的消费需求。

隆力奇周口分公司位于周口市川汇区人民路与大庆路交叉口对面的腾龙名都, 区域人流量较大, 占地面积 1860 平方米, 分为上下两层, 以国际化分公司为建设标准, 集办公、展示、体验、零售为一体。在一楼爱家

生活体验馆, 集中展示隆力奇日化、保健等 1000 多个产品, 此外还有苏州特产、河南特产等。爱家生活直营店不仅服务于当地消费者, 也作为当地经销商的提货点服务广大经销商。开业当天, 人气爆满, 隆力奇琳琅满目的商品得到周口人民的喜爱。

隆力奇发展 29 年来累计向社会捐赠 5 亿多元, 在河南也积极履行社会责任。2012 年组织千人献血活动; 2013 年 4 月在黄河富景生态园举行了“植树育林”活动; 2013 年 10 月, 为河南省公安厅英烈基金捐赠; 2014 年 6 月, 隆力奇大型公益活动“陪咱父母说说话, 给咱父母洗洗脚”在许昌市举行; 2014 年初, 走进平顶山鲁山县背孜乡希望小学开展“冬日暖阳, 健康成长”爱心公益活动; 2015 年 2 月, 隆力奇“暖冬行”向登封市聿哑学校师生捐赠 120 多套日化用品和学生用品。

(田松平 高燕)

