

“鬼跤姚”姚红刚是咱周口人

□晚报记者 马治卫

简介

姚红刚，男，34岁，商水县平店乡海子牙行政村人，中国首位综合格斗亚太地区金腰带得主，MMA格斗家，中国跤冠军，巴西柔术紫带，国内首位以传统中国式摔跤背景参与综合格斗赛事的选手。在转战综合格斗赛之前，姚红刚在摔跤比赛中拥有47胜8负的骄人战绩。姚红刚现为拳天下搏击俱乐部成员，教授巴西柔术及MMA(综合格斗)。



资料图片

作为中国综合格斗运动的领军人物，姚红刚早已享誉全国。由于具有出神入化的摔跤技术和令人恐怖的柔术降服技术，尤其在站立格斗中，姚红刚还能以重拳和重腿出击，轻易主导比赛并赢得胜利，因此在业内有“鬼跤姚”之称。

由于姚红刚为人低调，加上常年在外训练、比赛，偶尔回老家也很少提起自己的战绩，

以至于家乡人对他了解甚少。直到今年清明假日期间，姚红刚回到老家祭祀，记者才得以幸会。

强壮有力而不失温和，是姚红刚给记者的直观印象。一见面，姚红刚就忙着给记者添茶倒水，态度甚为谦虚。随着采访的深入和话题的展开，记者被姚红刚曲折的成长经历和不俗的战绩所折服。

勇闯首都的“北漂”

生于1981年的姚红刚，在20岁出头的时候来到北京，成为“北漂”一族。为了生计，他当过厨子，装过空调……尝尽人间冷暖。

23岁那年，姚红刚在一次偶然的机会中接触到了中国跤，并对这项运动产生了兴趣。后在朋友的介绍下，姚红刚拜当时已78岁高龄的中国跤跤王李宝如为师。由于坚持不懈地训练，姚红刚很快就在摔跤界小有名气，并取得了不俗的成绩。

中国跤在国内日渐式微，姚红刚若不是成功转型MMA，恐怕没有今天的知名度。2008年年底，通过恩师与朋友的介绍，姚红刚和弟弟姚志奎一起加入了中国顶级综合格斗战队拳天下俱乐部。在这里，姚红刚开始接受系统训练，学习巴西柔术和泰拳，并把中国跤和MMA技术有机结合在一起。

当时MMA在中国刚刚兴起，最初的MMA从业者注定要穷苦潦倒。一边训练一边工作的姚红刚，生活极为艰辛。据说当时为了每月1200元的工资，姚红刚还要到夜场看场子，这对MMA训练者来说简直就是大材小

用，但是姚红刚需要这份工作。由于姚红刚帮助拳天下俱乐部招生，拳天下俱乐部减免了他的训练费，只收他450元的食宿费，这样姚红刚每个月只剩下750元的零用钱。作为家中长子的他要贴补家用，日子过得十分艰难，因此当时只要有比赛，姚红刚从不拒绝。

虽然看夜场很辛苦，但姚红刚后来还是被莫名地解雇了。就在这时，姚红刚受邀参加一场在河南举办的MMA赛事。在距比赛不到一个月的时间，也就是2010年8月，姚志奎在训练中锁骨被摔断。为给弟弟动手术，姚红刚借了不少钱。此时，姚红刚的精神已接近崩溃状态。

教练Ruy看到姚红刚训练情况不好，不同意他仓促参赛。可为了2000元的出场费，姚红刚不顾教练的好心劝告，执意参赛。那场比赛，与姚红刚对阵的是东北虎姜龙云。比赛过程中，由于姚红刚眉骨被打开，流血过多，裁判终止了比赛。赛后，姚红刚不停地呕吐，好在经过医生检查，他并无大碍。就在此时，姚红刚收到了亚太地区最大MMA赛事武林传奇的邀请。

成为中国首位综合格斗亚太地区金腰带得主

2011年7月16日19时，MMA赛事武林传奇首次登陆澳门，韩国选手赵南珍对战中国摔跤手姚红刚，争夺武林传奇雏量级冠军。

第一局比赛开始，双方没有经过任何试探就展开激烈对攻，姚红刚主动进攻，在连续几个直拳被防守后，突然一个下潜抱腿过肩摔将赵南珍摔倒在拳台边。双方的短兵相接和战况的波澜起伏将现场气氛全部点燃，所有观众都站起身来为两人叫好。

第二局比赛，赵南珍不断用猫步和舞姿挑衅姚红刚，只可惜稳重的姚红刚并未受到影响，而是连续两个直拳击中赵南珍的头部，并且趁着对方短暂发懵，将其摔倒在地。

第三局比赛，赵南珍上场后以一个高鞭腿建功，并借机下潜将姚红刚摔倒在地。相持阶段，姚红刚因为犯规被裁判黄牌警告。短暂休息重新上场后，姚红刚将赵南珍摔倒在地，并且实现了裸绞。姚红刚用重拳和肘部不停地击打赵南珍的头部。

最后，比赛评判一致判定姚红刚以29比27战胜赵南珍，获得武林传奇雏量级冠军金腰带。就是在那场比赛后，姚红刚开始令业内人士刮目相看。直到现在，提起那场比赛，姚红刚仍记忆犹新。

姚红刚首次出征武林传奇，就一举成名，成为中国首位综合格斗亚太地区金腰带得主。

希望综合格斗火起来

姚红刚说，MMA是一种规则极为开放的竞技格斗运动，融合了拳击、巴西柔术、摔跤、泰拳、散打等十余种搏击类运动，旨在令不同项目的练习者可以在统一规则下同场竞技，在欧美广受欢迎，职业化程度也极高。尽管MMA进入中国已近10年，但普及程度不高。

其中，M-1赛事由MMA三大强国之一的俄罗斯创建，是世界最著名的MMA赛事之一，2014年这项赛事首次来到中国。在

2014年“卡拉特杯”北京国际武术综合搏击M-1对抗赛中，姚红刚与一名俄罗斯选手遗憾战平，这也是中国选手在那次比赛中取得的最好成绩。

“MMA可以防身，表演性也很强，有很多花样动作，膝击、过胸摔、飞身十字固、剪刀腿……电影《导火线》里甄子丹用的就是MMA招式。”姚红刚希望大家多多关注MMA，“希望这项运动能在国内火起来。”