

第 20 个世界读书日

本报副总编董雪丹支招如何读好书

□晚报记者 张燕 文/图



董雪丹

今年 4 月 23 日是第 20 个世界读书日。昨日，记者走向街头就“你每天是否安排时间读书？”“你平时都看哪些书？”等问题随机采访了部分市民。采访中，一些市民表示他们会在空闲时间通过看手机、上网、去图书馆等方式读书；而有些市民表示由于工作忙等原因，没时间读书。

昨日 19 时 30 分，在周口故事大讲堂上，爱好阅读且文采斐然的周口晚报副总编董雪丹，以 20 多年与文字打交道的工作经验向观众说出了自己对读书的理解。

1 读书使人受益良多

“人们常说‘修身齐家治国平天下’，而‘修身’应该是从‘修心’开始。怎样去‘修心’？我想应该从读书开始吧。读书意义何在？在我看来，就体现在日常工作、生活里，体现在大大小小的事情里。”董雪丹说，周口的一位著名作家刘庆邦，被称为“短篇小说王”。他生于沈丘农村，中学毕业以后当农民，19 岁成为煤矿工人。可以说是读书改变了他的生活和命运，让他从矿工逐渐成为矿务局宣传部干事，《中国煤炭报》编辑、记者、副刊部主任，现为北京作家协会副主席，北京市政协委员。他著有长篇小说、中短篇小说集、散文集等，获过很多奖项。

“另外，书读得多了，在情感方

和精神方面也会有更多的收益。”董雪丹说，阅读散文《一个人的道路》时，她想起 10 年前自己的一篇小文《景色，不仅仅在山顶》，文中写道：“我在一个石桌旁驻足，坐在石凳上小憩。这时，我发现除了树，山间其实还有许多灵动而曼妙的小景。”以往的美好回忆重新浮现在她的脑海里。

“每个人只有一生的时间，不可能尝试各种生活。再说，一些人生感悟是付出很多代价后才懂。而读书可以让我们借鉴他人的经历和经验，从而在自己的人生道路上降低风险，少走一些弯路。”董雪丹说，“我觉得读书只是为了更好地生活。”

2 读契合自己心灵的书

读什么书？董雪丹首先说出专家们对读书提出的见解。其中，北京大学中文系教授陈平原教授的意见是：第一，读读没有实际功用的诗歌小说散文戏剧等；第二，关注跟今人的生活血肉相连的现当代文学；第三，所有的阅读，都必须有自家的生活体验做底色。这样，才不至于读死书，读书死。而国学大师钱穆认为：业余读书，可分选择修养类、欣赏类、博闻类、新知类、消遣类的书籍来阅读。

“回想自己的读书历程，最初人家读了，自己也跟着读。随后，就是‘逮’着什么书就看，往往也只是‘读过’，真正在心里留存的却不多。后来，慢慢地寻求契合自己心灵的书来读。毕竟人一生的时间有限，没有必要将大把的时间消耗在那些不值得读的书本上。”董雪丹说，“虽然读这些东西时，我不知道它们会有什么用。但我深深相信，那种潜移默化的力量，终有一天会以我意想不到的方式显现。”



优质水源 你我共享  
THE WATER QUALITY TO YOU AND SHARE

诚招空白县市代理  
13525721588

3 读书贵在坚持

“前几天，我向图书馆馆长咨询，去年在图书馆借阅图书最多的读者借了多少本书。他告诉我，是 177 本，几乎是两天读一本书。除了图书馆，现在电子读物盛行。因为做新闻工作吧，习惯性地想博览，因为关注的太多，觉得根本看不过来，反而有一种被信息绑架的感觉。不过，我还是要说，不管是去图书馆，或是通过电脑、手机、阅读器，还是纸质书本，用哪种方式读书并不重要，重要的是阅读的内容，重要的是能不能静下心来真正地读进去。”董雪丹说，现代社会许多人抱怨“忙”。试想一下，一个人就算再忙，每天总可以抽出半个小时来。这段时间里认真地读上

三五页，一年又可以读多少页呢？

读书贵在坚持。“世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到；说它难，是因为真正能够做到的，终究只是少数人。”董雪丹说，而谈论读书的境界时，引用钱穆的话，读书在于培养情趣，提高境界。人生要过得愉快、有趣味，这需下功夫培养情趣。人生有了好的高的境界，他做人自会多些情趣，觉得快活舒适。若我们希望能到此境界，便该好好学做人；要学做人，便得要读书。

4 观众听后感触良多

讲座期间，现场非常安静，观众都在认真聆听，有的还拿出笔和本子做记录。结束后，不少观众觉得意犹未尽，感触良多。

“上班时忙工作，下班后忙家务活，偶尔用电脑、手机关注一下社会新闻。”市民张女士说，“听完这次讲座，我觉得读书很有必要，以后即使再忙也要抽出

一点儿时间读书。”

“我每天都会抽出一个小时读书，阅读一些经典名著。当然在放松的时候，我会选择读一些自己喜欢的小说。”市民胡先生说，他觉得读书不用刻意选择某种阅读方式，重要的是自己能从书中获得什么。

世界读书日 留守儿童收到图书



4 月 23 日是世界读书日，商水县固墙镇张坡小学的留守儿童收到了周口供电公司的青年志愿者捐赠的 520 本图书。

晚报记者 王晨  
通讯员 魏树林 张岩 摄

Angel 安吉尔

高端净饮水专家

活动日期：4月25日-26日

一重礼 以旧换新最高价2000元

二重礼 买一送一乐翻天

三重礼 现场抽奖最高1000元

豪礼送不停

还有什么比开业更优惠？！

净水器我选安吉尔A6

高配置，引领品质升级

- 采用美国原装进口陶氏滤芯
- 航天科技纳米晶须滤芯
- 双重专利技术，极致节水

好滤芯才是硬道理

美国原装进口陶氏滤芯

安吉尔A6净水器

销售热线：0394-6081816

地址：大庆路与育新街交叉口西200米

