

# 孕期做B超不能太任性

## 医学诊断重于拍照留影

近年来,许多准妈妈热衷做四维彩超,给肚里的宝宝拍照片。这种做法是否太任性?普通B超、普通彩超、三维彩超、四维彩超有什么区别?到底该做哪种检查才靠谱呢?

### 四维彩超是后期生成

产科专家余梅表示,普通B超也就是人们所说的“黑白”超声,医学上称其为二维超声,只有医学专业人士才能对其进行观察、诊断,一般以此作为常规筛查手段。

人们所说的彩超,医学上称为彩色多普勒超声,其图像不仅能显示脏器或结构的切面图像,而且能运用多普勒原理观察血管血流的情况,例如观察脐带是否绕着胎儿的颈部等。

B超前面加上“四维”,并不代表就是升级成贵族版。三维彩超、四维彩超的图像是后期生成的,并不是说观察到的图像就是三维、四维的,而是仍然用普通彩超观察,然后通过仪器中的转换软件将观察到的平面图像转成三维、四维的立体图像,让不懂得B超图像的父母也能看出宝宝模样。三维彩超和四维彩超的区别就在于:在一个时间维度,三维彩超是图片,四维彩超是录像,四维彩超可让孕妈妈看到胎儿一连串动作。



### 不可盲目反复“拍照”

目前孕妇在医院产检时,三维、四维仅是排畸筛查的“配角”,医生还是会以二维彩超进行系统排畸。

专家表示,四维彩超主要用于35岁以上的高龄初产孕妇,目的在于筛查胎儿是否畸形。另外,如果孕妇在怀孕期间使用了抗生素,怀疑孩子畸形,也需要做四维彩超进行甄别。现在很多孕妇将四维彩超当成胎儿写真,不是为了检查,只为留念而连续多拍的做法并不可取,因为毕竟是放射线检查,为了胎儿的发育着想,还是少做为好。

专家表示,四维彩超可以实时观察人体

内部器官的动态运动,有利于医生做出判断。是否做四维,准妈妈还是要听从专业医生的建议。当普通B超检查发现胎儿畸形,比如胎儿有唇腭裂、胎儿心脏结构有异常等,用四维超声可以更好地展示病情。如果孕妇想看宝宝的外貌,可以再加做三、四维彩超,但不能不做二维,而单纯用三维或四维排畸。

专家提醒,彩超最主要还是用于检查胎儿是否畸形,不建议盲目跟风反复为胎儿“拍照”。另外,诊断的准确性,也不是光靠三维、四维手段,一定程度上还取决于超声医生的专业水平以及是否按规范进行检查。

### 过度检查可能“打扰”胎儿

不少准妈妈对包括B超在内的各类产检纠结不已。有少数孕妇除了正常的产检外,还辗转几家医院做单项检查,反复求证孩子的健康。

专家表示,这些都属于产前过分焦虑。准妈妈由于太过担心腹中胎儿的健康,又没有什么经验,导致将产检作为监控胎儿的手段,呈现过度紧张的产检焦虑,这是没有必要的,有可能会“打扰”到胎儿。

虽然孕期彩超检查比较安全,但这并不

意味着在整个妊娠期可以随意做彩超检查,而没有时间和次数的限制。因孕妇的个体差异,个人的具体时间还要征求正规医院的专科医生,按医嘱时间定。通常整个孕期做3~4次B超即可。第一次是早孕阶段,一般在怀孕的11~14周,目的是排除宫外孕,检查胚胎是否存活;第二次是孕中期,一般是在18~24周,目的是筛查胎儿有无畸形;第三次是孕晚期,一般在32~36周,检查胎位、胎盘、羊水,确定分娩时间。



### 小贴士



### B超检查前需做好准备

- 不要吃容易产生气体的食物。如牛奶、红薯等食物,进食后容易产生气体,而这些气体会阻碍超声波的穿透,造成所检脏器显像不清。

- 根据实际检查提前憋尿或排尿。怀孕早期做B超时,需要在膀胱里积聚一定量小便才能看得清楚,因此建议孕妈妈提前憋尿,可以在家就提前喝两杯白开水,到医院检查就省时间了。如果是怀孕中晚期做B超检查时,不仅不需要憋尿,还要提前排尿。这是因为怀孕3个月以后,子宫越来越大,羊水也多了,医生通过超声仪器可以透过羊水观察胎儿的情况。若膀胱里有尿,反而可能影响胎儿影像的显现。

- 保持衣着宽松易脱。宽松的衣物,一来检查的时候能节省时间,二来也能让孕妈妈本来紧张的心情放松一点。检查时应该以轻松的心态,配合医生检查,过于紧张反而有可能影响检查的效果。

(叶洲)