

周口夕阳红胜火 演绎健康新生活

□晚报记者 王凯 文/图

5月5日，河南省第十二届老年人体育健身大会开幕式将在周口市体育中心举行。这是今年我省举办的唯一一项全省综合性体育赛事，是全省的大事，是体育界的大事，也是全省老年人的共同期盼。本届老年人体育健身大会开幕式之所以选择在我市举行，与周口市委、市政府对老年人健身工作的重视和市民的支持密不可分。

积极完善老年人活动设施建设

近年来，在各级党委、政府和体育部门的大力支持下，我市各县（市、区）都至少建设了一处老年人体育活动中心或老年人体育健身基地。在乡镇农村，体育健身设施建设也取得巨大成绩。乡镇健身工程和农村健身工程的进度都很快，为农村群众健身提供了便利条件。市体育局充分利用市体育中心“一场三馆一校一园一基地”（体育场、体育馆、综合训练馆、游泳馆、体育运动学校、老年人健身公园和老年人健身基地）的设施和沙颍河两岸全民健身长廊的有利条件，为老年人体育健身提供场地设

施和服务保障。目前，在保证青少年训练、比赛和其他服务功能的前提下，市体育中心的体育场已转型为市老年人体育活动中心。此外，以市体育中心老年人健身、儿童娱乐为主的、占地40亩的健身公园已建成向社会开放。

今年上半年，市体育局出资升级改造项城市门球场，为商水县养老院提供若干健身器材。另外，市体育局大力支持企事业单位发展老年人体育事业。得知市运输公司老干部之家门球场年久失修，市体育局及时提供资金帮助。

为老年人健身提供更高标准的服务

随着体育健身设施的日益完善，我市参与老年人健身活动的人数日益增多。体育部门还为老年人提供更加人性化的服务。以市体育中心6块高标准风雨门球场及一批体育健身设施为标志的老年人健身基地建成投入使用后，为了更好地服务老年人健身活动，有关部门为参

与健身活动的老年人设立了4个志愿者服务站，做到有组织、有人员、有阵地、有活动、有保障。志愿者服务站切实为老年人体育健身提供健康咨询、科学指导、医疗救助等服务，让老年人在体育健身活动中充分享受快乐、愉悦心情、收获健康。



在周口全民健身月启动仪式上，老人在进行秧歌表演。



2014年，苏鲁豫皖四省老年门球邀请赛在周口举行。

对外交流频繁 取得优异成绩

2014年，市老年人体育协会首先组织了市区风筝、交谊舞、健身秧歌、太极拳、鞭陀、空竹、门球等健身项目的老年爱好者近百人，参加老年人“三球一舞”系列健身展示活动；3月份举办了苏鲁豫皖四省老年门球邀请赛，共吸引来自4省31个市、县的48支代表队参赛；10月开展了2014老年节周口市老年健身月系列活动；2014年市直第二届运动会共有几百位老年人参与了门球、乒乓球、中国象棋、太极拳、健身舞等项目的比赛，取得良好的社会效果。

完善的体育健身设施和热情周到的服务使我市参与健身活动的老年人队伍日益壮大。老年人的健身热情空前高涨。为了进一步激发老年人体育健身的热情，吸引社会各界更多老年人参与到体育健身活动中来，近几年，我市老年太极拳代表队前往韩国、新加坡、马来西亚、泰国等地进行比赛交流。2012年，我市老年门球代表队、老年秧歌队、老年空竹队前往韩国进行表演交流。通过这些交流活动，我市老年人掌握了国外老年人健身工作好的技术和经验、提高了运动技术水平，并提升了周口的知名度。

有了好的健身设施、细致入微的服务水平和庞大的群众基础，这些“天时、地利、人和”的条件，我市老年人在一些重大比赛中

屡获大奖。我市老年人太极拳代表队近年来在国家级、省级比赛及国际邀请大赛中获得金牌40多枚、银牌60多枚、铜牌80多枚，充分展示了周口老年人的风采，为周口争得了荣誉。市老年体协还积极组织人员参加河南省第十二届运动会暨首届河南省全民健身大会老年组项目，并取得优异成绩。

常言道“家有一老，如有一宝”，老年人的身体健康对家庭和睦、社会和谐有着很大的积极作用。引导老年人积极参加全民健身活动，通过科学方式进行体育锻炼，提高老年人的健康水平是全社会的共同责任。



诚招空白县市代理
13525721588



在周口全民健身月启动仪式上，老人在进行空竹表演。