

周口老年体育健身活动丰富又热闹

省推进老年人体育工作现场会在我市召开

□晚报记者 张洪涛

本报讯 5月6日,河南省推进老年人体育工作现场会在我市召开。省人大常委会原副主任、省老年人体育协会主席马宪章,市委书记、市人大常委会主任徐光,市长刘继标出席会议。

马宪章在会上发表讲话。他对近年来我市老年体育工作给予充分肯定,并总结省第十二届老健会开幕式和全省推进老年人体育工作现场会情况。他说,这两项活动都取得了圆满成功,得到了大家的认可,并呈现出5个特点:一是党委、政府充分发挥了保障作用。周口市委、市政府高度重视,加强领导,举全市之力投入到筹备工作中,使活动得以圆满举行。全民健身和老年体育事业发展的关键在于领导。各级党委、政府要有强烈的政治意识和社会责任感,科学谋划,积极作为,真抓实干,全力做好老年体育工作。二是体现了老年体育工作良好的基础。没有常态化的活动和实践中的探索就没有关键时刻的精彩表现。开幕式成功举办让我们看到了全省老年体育工作的合力。今后要更加重视基层基础

工作,把工作做实做好。三是体现了文体结合的魅力。今后要在更大范围内探索和推进文体结合,将健身和文化融合,将场地健身和舞台展演结合,让群众在休闲健身中领悟文化魅力。四是体现了典型的引领作用。典型是方向、是旗帜、是动力。要注重培育和树立不同的典型,推动老年体育工作创新发展、科学发展、务实发展。五是体现了大会组织的周密性。在时间短、任务重、要求高的前提下,大会各项筹备工作依然有序推进、有效推进。正是由各级各有关部门的周密组织、精心安排、通力协作,才让我们看到了一个精彩、安全、成功的开幕式。

徐光在讲话中首先感谢省委、省政府对周口的关怀和支持,感谢省体育局、省老年体协对周口承办省第十二届老健会开幕式和全省推进老年人体育工作现场会给予的指导和帮助。他说,周口通过举办这两项活动受益颇多,尤其是使我们对全民健身和老年体育事业认识更提高,行动更坚定,支持更自觉。体育事业是党和政府工作的重要部分,近年来,市委、市政府高度重视全民健身和老年体育工作,努力做到体育惠民,让群众共享

体育发展的成果。我们将以此次会议为契机,加强领导,抢抓机遇,加大投入,采取强有力的措施,把老年体育这项工作好事办好,以实际成效取信于民。最后,徐光祝愿全省体育事业和老年体育事业健康发展。

刘继标在会上介绍了我市老年体育工作开展情况。我市把全民健身特别是老年体育工作作为贯彻落实党的十八大精神和“四个全面”战略的具体行动,作为尊重老年人、关爱老年人、服务老年人的具体体现,真正摆上位置,提上日程,大力支持。一是高度重视,从战略的高度充分认识新常态下做好老年体育工作的重要性。二是加大投入,努力打造老年人康乐家园。三是转型发展,加快构建老年体育公共服务体系。四是丰富活动,让老年人在参与中乐享健康。五是培育典型,为老年体育事业务实发展提供样板。六是着眼长远,促进老年体育工作走上新常态。

在徐光、刘继标等市领导的陪同下,马宪章和与会人员先后到市经济开发区人民健身广场、电业社区、融辉城和商水县老年人健身中心等地进行参观。

开幕式令人震撼

驻马店市老年人体育协会主席:欧阳忠宽

河南省第十二届老年人体育健身大会开幕式规格很高。首先,出席领导的档次高。省人大常委会副主任蒋笃运,副省长张广智,省政协副主席靳东,省军分区副司令员宋存杰,省人大常委会原副主任、大会组委会主任马宪章,周口市委书记、市人大常委会主任徐光,市长刘继标,市政协主席穆仁先等省直相关单位领导及周口市四大班子领导出席了开幕式,这体现了省市领导对此次活动的重视;其次,开幕式文艺表演很上档次,我感觉和国家级的演出水平没什么区别,演员们个个意气风发,精湛的演技让人赞叹不已,特别是他们表演的《龙腾狮舞》这个节目更是完美。周口的舞狮表演很有名气,不愧是非物质文化遗产。最后,开幕式现场还有100名志愿者提供贴心服务,让人感觉暖意融融。 晚报记者 张劲松 整理

嘉宾点评

会场花絮

马宪章客串“讲解员”

□晚报记者 张洪涛/文
记者 沈 湛/图

“这里原来是一块空地,现在建成门球场后,这一片的老头老太太平时喜欢聚到这里挥杆打几把球,你们快来看一看……”5月6日上午,参加河南省推进老年人体育工作现场会的省人大常委会原副主任、省老年人体育协会主席马宪章带领我省老年体育工作者在周口多地参观考察时,兴致颇高地从工作人员手中“抢”过话筒,客串了一把“讲解员”。

当日10时许,在市经济开发区人民健身广场,马宪章一行看到许多老年朋友正在健身,太空漫步机、骑马机、扭腰机等每个健身器械上都聚满了人。正当讲解员拿起话筒准备介绍情况时,马宪章一把“抢”过话筒说:“前段时间我来周口调研过很多次,对这里的老年体育工作很了解,大家还是听我来详细说说吧!”

看到随同的我省老年体育工作者都笑了,马宪章索性站到广场的一张凳子上,招

呼大家聚到他身边说:“大家都四处看看,这个广场建得不赖吧,有那么多老年人愿意到这里休闲锻炼,充分说明周口老年人健身氛围很浓。听说,周口市一直坚持生态和健身相结合,绿化和健身相结合,把单一的休闲广场搞成了具有体育锻炼功能的健身广场,这些做法都值得大家好好学习……你们回去后,可以借鉴周口的先进经验,推动本地的体育设施和广场文化相结合,让老年人既能欣赏到优美的环境,又能运动健身。”

在电业社区,马宪章依旧扮演起“讲解员”的角色。“你们看这个社区,有老年棋牌室、塑胶运动跑道,还有篮球场,这里的老年人不出社区就能玩好、锻炼好,社区就应该是老年人运动健身的理想场所。”

作为一位头发花白的老人,马宪章在随后的融辉城老年健身活动中心、商水县老年人健身中心边走边讲了1个多小时,可他并不觉得累,讲解兴致依旧不减。听到随行人员连声赞叹周口的老年体育工作做得好,他高兴地总结了一句话:“老年体育工作就是要向基层倾斜,为群众服务,为百姓服务!”



马宪章(中)在商水县老年人健身中心详细讲解

工商银行周口分行“节节高2号”存款明智的选择

“节节高2号”存款是客户以不低于1万元的资金、2年的期限,存入工行借记卡中的创新定期存款。

客户可通过个人网银、手机银行、融e行、自助终端、柜面多渠道办理。

该产品目前不支持到期预约转存,客户急用钱时要全部提前支取。

该产品全额提前支取计息规则:

1.存期大于等于1天,小于7天,按存入日1天通知存款利率计息;利率为1.04%。

2.存期大于等于7天,小于3个月,按存入日7天通知存款利率计息;利率为1.755%。

3.存期大于等于3个月,小于6个月,按存入日3个月整存整取存款利率计息;利率为2.73%。

4.存期大于等于6个月,小于1年,按存入日6个月整存整取存款利率计息;利率为2.99%。

5.存期大于等于1年,小于2年,按存入

日1年期整存整取存款利率计息;利率为3.25%。

6.存期等于2年,按存入日2年期整存整取存款利率计息。利率为4.03%。

以上各档次利率目前执行的是在人行基准利率基础上上浮30%。如客户存“节节高2号”存款产品10万元,客户30天的时候急用钱,全额提前支取后的利息为144.25元,比正常定期存款提前支取按活期利息多115.48元。

详情请咨询工行周口分行各营业网点。(振京)

