



省第十二届老健会门球比赛圆满落幕

南阳市代表队喜摘桂冠

□晚报记者 张肇文/图

本报讯 5月7日17时许，省第十二届老健会门球比赛在市体育中心圆满落下帷幕。据悉，本次省老健会门球比赛，共有来自全省的29支代表队参赛，最终，南阳市代表队荣获团体优胜奖冠军，其余28支代表队分别获得优胜奖和优秀奖。

当日17时许，随着最后一场比赛哨声的响起，省第十二届老健会门球比赛圆满收杆闭幕。3天来，经过185场激烈角逐，本次省老健会门球比赛最终结果新鲜出炉，其中，南阳市代表队脱颖而出勇摘桂冠，其余28支代表队则分别获得优胜奖和优秀奖。

或许对于有些人来说，30分钟的时间是平凡的、不经意的，但在本次省老健会的门球赛场上，30分钟却是决定

“谁主沉浮”的关键。“好，打得漂亮！”“将球击到离终点柱1米的位置！”“还有一个门，稳住！”……在比赛现场，记者看到，参赛队伍的教练不断地在一旁细致分析战局，并给予队员指导，场下观众则屏息凝视，似乎一眨眼就会错过精彩的比赛瞬间。

“这次比赛，为我们提供了一个很好的交流平台，大家不仅能切磋球技，还能广交朋友，都感觉很开心。”比赛结束后，参赛队员纷纷对本次省老健会门球比赛给予高度评价。

据了解，省第十二届老健会门球比赛共决出18个优胜奖、11个优秀奖，我市两支代表队均荣获优胜奖。

据悉，获得此次门球比赛团体优胜奖冠军的南阳市代表队，将代表河南省参加今年在吉林省延边市举行的全国老年人门球比赛。



周口市正市长级干部李绍彬为南阳市代表队选手颁奖

市民热议

省老健会：体育的盛会 老人的节日

□晚报记者 张洪涛

省第十二届老健会开幕式精彩纷呈的演出，让广大周口市民欣赏到了一场高规格的文体表演，而我市浓厚的老年体育健身氛围，让前来参观学习的全省老年体育工作者触动颇深。近几日，我市市民纷纷通过报纸、电视、网络等渠道，密切关注、热议省老健会动态，不少老年人欣喜地说：“在家门口举办的省老健会，就是我们老年人的节日！”

“省老健会开幕式在家门口举行，演出还那么精彩，我们这些老年人很高兴，这正好能向全省人民展现我们周口老年人的风采！”说起省老健会开幕式盛况，60多岁的黄老太心情显得激动而兴奋。省老健会开幕式当天，黄老太和几位老人一起来到现场当志愿者，为参会嘉宾提供各项服务，积极发挥余热。“我们这些老人平时喜欢聚在一起打太极拳，锻炼锻炼身体。听说省老健会开幕式要在周口举行，我很激动，这是我们老年人的节日，虽然做志愿者会辛苦一点儿，可是能在自己的节日里，贡献一份力量，我很满足。”

“我从电视上看到周口举行全省老年人体育健身大会开幕式的消息后，感觉这种体育盛会在我周口举办就对了。每天在公园、广场等只要有健身器材的地方，总能看到

头发花白、精神矍铄的老年人在锻炼身体，我们这里的老年健身氛围很浓厚。”市民张先生介绍，省第十二届老健会开幕式能在周口举行，是对周口老年体育工作的一种肯定，对今后周口老年体育工作，会起到一定的推动作用。

“5月6日上午，我正在市经济开发区人民健身广场锻炼身体，老远就看见全省的老年体育工作者排着队参观学习。他们一大群人一边看一边议论，我这心里别提有多美。”马大爷乐呵呵地说，“咱周口成全省先进了，你说我高兴不高兴？！”

“前几天，我开着出租车拉一个乘客到市体育中心，听乘客说省第十二届老健会开幕式在周口举办，这是咱周口的一件大事，我当时就觉得应该有很多人关注！”的哥王先生介绍，“果不其然，开幕式那天，有好几拨市民坐我的出租车去市体育中心看开幕式，一上午拉了好几趟嘞！”

“能在家门口欣赏一场高水平的开幕式演出，本身就是一件高兴的事。听说，省老健会举办期间，市体育中心还有益景展，我一连好几天都在关注省老健会的消息呢！”采访中，不少市民表示，省老健会不仅是一场体育盛会，也是咱周口人的节日，办好省老健会、关注省老健会是每一个周口人义不容辞的责任。

周口经验宝贵 听了很受启发

商丘市老年人体育协会副秘书长：高礼君

周口市老年体育健身工作的经验很宝贵，我听了很受启发，特别是社区、健身广场以及老年人活动中心体育设施的建设经验，更值得借鉴。这几年，周口市各县（市、区）都至少建设了一处老年人体育活动中心或老年人体育健身基地，各乡镇的健身工程和农村健身工程进度也很快，为农村群众健身提供了便利条件。

周口市体育局充分利用市体育中心的足球场、篮球场、羽毛球场等体育设施以及沙颍河两岸全民健身长廊的有利条件，为老年人体育健身提供了完善的场地设施和优质的服务保障。此外，以老年健身、儿童娱乐为主，占地40亩的健身公园已建成并向社会开放。

据悉，周口市体育局还大力支持企事业单位发展老年体育事业，这种借势、借机、借力的方法值得全省各地市借鉴推广。同时，他们还将继续为老年人休闲健身提供更高标准的服务。晚报记者 张劲松 整理

多搞健身活动 老人添乐添寿

许昌市体育局调研员、市老年人体育协会副主席兼秘书长：张子宇

要想推动老年体育事业快速发展，还是要多搞老年体育活动。只有以满足广大老年人的健身需求、提高老年人生活质量为目标，大力推进老年体育组织建设，积极引导广大老年朋友参加科学健康的体育健身活动，举办丰富多彩、各具特色的赛事，才能有力地推动老年体育事业的发展。

作为老年人体育协会，要进一步加强自身建设，创新工作思路，整合社会资源，提升服务能力和平水平，把老年人体育协会建成老年人体育工作的引领者、组织者和推动者。

晚报记者 张劲松 整理

健身尚勤

花絮

上班路上遇一老人问路，去体育馆。当时只有一个转弯就到了，我想把他送到门口，就说：“一起走吧。”

老人很健谈，说要参加省老健会开幕式，早上4点多起床，骑了4个多小时自行车，从100多里地外赶来的。

敬意，油然而生。

问他多大年纪，他说81岁了。不禁多看了他几眼：花白的头发松散地在头顶挽个髻，一身白衣裤，一派仙风道骨。

他的自行车筐里，放着几个烧饼，不知是早餐还是午餐。

我们两个人都骑着自行车，我不敢冒昧打扰老人，没能为他拍张照片。又觉得他身上有一种力量，让人特别想记住。虽然不刻意，也已难忘，但还是刻意地问了一下他的名字。

他说，姓秦，叫学习。只是听到字音，不知道是不是这几个字。

是不是，都让人又一次蓦然心动。同时，脑子里执拗地跳出了一个“勤”字。

晚报记者 董雪丹