

国务院办公厅印发《中医药健康服务发展规划(2015~2020年)》

新华社北京5月7日电 日前,国务院办公厅印发《中医药健康服务发展规划(2015~2020年)》(以下简称《规划》),对当前和今后一个时期,我国中医药健康服务发展进行全面部署。这是贯彻落实《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》出台的专项规划,也是我国第一个关于中医药健康服务发展的国家级规划。

《规划》指出,中医药(含民族医药)是我国独具特色的健康服务资源。充分发挥中医药特色优势,加快发展中医药健康服务,是全面发展中医药事业的必然要求,是促进健康服务业发展的重要任务,对于深化医药卫生体制改革、提升全民健康素质、转变经济发展方式具有重要意义。

《规划》提出,在切实保障人民群众基本医疗卫生服务需求的基础上,充分释放中医药健康服务潜力和活力,充分激发

并满足人民群众多层次多样化中医药健康服务需求,坚持“以人为本、服务群众,政府引导、市场驱动,中医为体、弘扬特色,深化改革、创新发展”的基本原则,力争到2020年,基本建立中医药健康服务体系,中医药健康服务加快发展,服务能力大幅提升,技术手段不断创新,产品种类更加丰富,发展环境优化完善,成为我国健康服务业的重要力量和国际竞争力的重要体现,成为推动经济社会转型发展的力量。

《规划》明确了七项重点任务:一是大力发展中医养生保健服务,支持中医养生保健机构发展,规范中医养生保健服务,开展中医特色健康管理;二是加快发展中医医疗服务,鼓励社会力量提供中医医疗服务,创新中医医疗机构服务模式;三是支持发展中医特色康复服务,促进中医特色康复服务机构发展,拓展中医特色

康复服务能力;四是积极发展中医药健康养老服务,发展中医药特色养老机构,促进中医药与养老服务结合;五是培育发展中医药文化和健康旅游产业;六是积极促进中医药健康服务相关支撑产业发展,支持相关健康产品研发、制造和应用,促进中药资源可持续发展,大力发展中医药服务贸易;七是大力推进中医药服务贸易,吸引境外来华消费,推动中医药健康服务走出去。

《规划》提出了推进中医药健康服务发展保障措施,一要加强组织实施,各地区、各部门要加大投入力度,统筹协调,抓好落实;二要建立中医药健康服务行业组织,发挥行业组织作用;三要完善标准和加强监管;四要加快人才培养;五要营造良好氛围,营造全社会尊重和保护中医药传统知识、重视和促进健康的社会风气。

■一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年5月1~7日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	76
交通事故外伤	65
其他类别外伤	41
心血管系统疾病	21
其他	11
脑血管系统疾病	10
酒精中毒	9
药物中毒	7
妇、产科	3
儿科	2
呼吸系统疾病	2
电击伤、溺水	1
其他五官科疾病	1
食物中毒	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 250 人次。春夏交替之际,天气变化无常,忽冷忽热,人们很容易着凉,致使肠胃功能紊乱,引起消化不良。另外,一些人因吃生冷食物,容易导致肠胃疾病多发。

医生提醒:人们要根据天气变化增减衣服,以防腹部受凉。人们要学会调控自己的情绪,保持心情愉快舒畅,避免过度精神疲劳,引起食欲减退、腹胀疼痛等。人们要养成良好的饮食习惯,不暴饮暴食,饭前饭后勤洗手,盛放生食、熟食的餐具要分开,避免交叉感染。此外,人们还要少吃烧烤、麻辣烫等油腻、辛辣的食物,以免刺激肠胃。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)



5月6日下午,川汇区红十字会十多名志愿者来到川汇区小桥办事处建东社区,为21名老人讲解心理健康知识,并为他们表演戏曲等文艺节目,受到老人们的欢迎和称赞。

晚报记者 张志新 通讯员 王敏生 摄

■一周 病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年5月1~7日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1268
肝病科	1222
妇、产科	876
脑病科	861
皮肤科	789
肺病科	708

温馨提示:每年5月,情绪方面问题的病人都会增多,例如抑郁、焦虑等。在这个时期,乍暖还寒,阴晴不定,尤其是一些工作压力较大的成年人,或者是学习任务较重的学生,因长期处于精神紧张、用脑过度状态,容易出现疲劳、烦恼、失眠等现象。所以,这个时期,尤其需要关注心理健康问题,防患于未然。

医生提醒:首先,人们要学会调节情绪,如果感觉心情不好,最好做一些自己感兴趣的事情分散注意力,比如和朋友聚会唱歌,来一场旅行,或者进行一些文体活动等。其次,人们要学会倾诉,在适当的时间找适当的人倾诉,把内心的情感吐露出来。再次,人们要调整个人的思维方式,换个角度看问题,不要钻牛角尖。最后,如果个人通过自身努力无法有效缓解情绪波动,最好及时求助于心理医生。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

新发现可助早期诊断阿尔茨海默氏症

新华社里约热内卢5月6日电 (记者 刘隆) 巴西里约热内卢联邦大学的一个科研小组最近报告说,脑部D-丝氨酸含量升高与阿尔茨海默氏症有关,这一发现有望帮助早期诊断该疾病。

D-丝氨酸是一种重要的神经递质,即充当信使、在神经突触之间传递信号的化学物质。研究人员对比了死于阿尔茨海默氏症的患者大脑与健康大脑,发现D-丝氨酸在患者大脑皮层和海马区的含量很高,在脑脊液中的含量也高于平均水平。

研究人员利用小鼠进行了实验,发现D-丝氨酸含量升高可能是患者脑部β淀粉样蛋白累积所致。该蛋白异常蓄积导致脑细胞受损,是阿尔茨海默氏症的标志。

随后,通过分析对50名志愿者的检测结果,研究人员得出结论说,对于阿尔茨海默氏症患者或者有较高发病风险的人,其脑脊液中的D-丝氨酸水平明显偏高。此外,D-丝氨酸水平越高,患者认知能力衰退越明显。相关论文发表在近日出版的英国《转化精神病学》

杂志上。

这意味着,D-丝氨酸水平有可能成为诊断阿尔茨海默氏症的一种生物标志物。该科研小组已开始对更大范围内的患者进行测试,以进一步验证上述发现。

阿尔茨海默氏症是老年人中最常见的痴呆症类型,患者大脑功能缓慢退化,逐渐丧失记忆、生活能力和身体机能,最终导致死亡。目前尚不清楚发病的根本原因,也缺乏有效的早期诊断和治疗方法。

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。

专业特长:

1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北200米路西

预约咨询电话:0394-8281120

周口市德正口腔门诊部