

国务院办公厅印发《中医药健康服务发展规划(2015~2020 年)》

新华社北京 5 月 7 日电 日前, 国务院办公厅印发《中医药健康服务发展规划(2015~2020 年)》(以下简称《规划》), 对当前和今后一个时期, 我国中医药健康服务发展进行全面部署。这是贯彻落实《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》出台的专项规划, 也是我国第一个关于中医药健康服务发展的国家级规划。

《规划》指出, 中医药(含民族医药)是我国独具特色的健康服务资源。充分发挥中医药特色优势, 加快发展中医药健康服务, 是全面发展中医药事业的必然要求, 是促进健康服务业发展的重要任务, 对于深化医药卫生体制改革、提升全民健康素质、转变经济发展方式具有重要意义。

《规划》提出, 在切实保障人民群众基本医疗卫生服务需求的基础上, 充分释放中医药健康服务潜力和活力, 充分激发

并满足人民群众多层次多样化中医药健康服务需求, 坚持“以人为本、服务群众, 政府引导、市场驱动, 中医为体、弘扬特色, 深化改革、创新发展”的基本原则, 力争到 2020 年, 基本建立中医药健康服务体系, 中医药健康服务加快发展, 提供能力大幅提升, 技术手段不断创新, 产品种类更加丰富, 发展环境优化完善, 成为我国健康服务业的重要力量和国际竞争力的重要体现, 成为推动经济社会转型发展的重要力量。

《规划》明确了七项重点任务: 一是大力发展中医养生保健服务, 支持中医养生保健机构发展, 规范中医养生保健服务, 开展中医特色健康管理; 二是加快发展中医医疗服务, 鼓励社会力量提供中医医疗服务, 创新中医医疗机构服务模式; 三是支持发展中医特色康复服务, 促进中医特色康复服务机构发展, 拓展中医特色

康复服务能力; 四是积极发展中医药健康养老服务, 发展中医药特色养老机构, 促进中医药与养老服务结合; 五是培育发展中医药文化和健康旅游产业; 六是积极促进中医药健康服务相关支撑产业发展, 支持相关健康产品研发、制造和应用, 促进中药资源可持续发展, 大力发展第三方服务; 七是大力推进中医药服务贸易, 吸引境外来华消费, 推动中医药健康服务走出去。

《规划》提出了推进中医药健康服务发展保障措施, 一要加强组织实施, 各地区、各部门要加大投入力度, 统筹协调, 抓好落实; 二要建立中医药健康服务行业组织, 发挥行业组织作用; 三要完善标准和加强监管; 四要加快人才培养; 五要营造良好氛围, 营造全社会尊重和保护中医药传统知识、重视和促进健康的社会风气。

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015 年 5 月 1~7 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	76
交通事故外伤	65
其他类别外伤	41
心血管系统疾病	21
其他	11
脑血管系统疾病	10
酒精中毒	9
药物中毒	7
妇、产科	3
儿科	2
呼吸系统疾病	2
电击伤、溺水	1
其他五官科疾病	1
食物中毒	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 250 人次。春夏交替之际, 天气变化无常, 忽冷忽热, 人们很容易着凉, 致使肠胃功能紊乱, 引起消化不良。另外, 一些人因吃生冷食物, 容易导致肠胃疾病多发。

医生提醒:人们要根据天气变化增减衣服, 以防腹部受凉。人们要学会调控自己的情绪, 保持心情愉快舒畅, 避免过度精神疲劳, 引起食欲减退、腹胀疼痛等。人们要养成良好的饮食习惯, 不暴饮暴食, 饭前饭后勤洗手, 盛放生食、熟食的餐具要分开, 避免交叉感染。此外, 人们还要少吃烧烤、麻辣烫等油腻、辛辣的食物, 以免刺激肠胃。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015 年 5 月 1~7 日

科别	门诊接诊总量 (人次)
儿科	1268
肝病科	1222
妇、产科	876
脑病科	861
皮肤科	789
肺病科	708

温馨提示:每年 5 月, 情绪方面问题的病人都会增多, 例如抑郁、焦虑等。在这个时期, 乍暖还寒, 阴晴不定, 尤其是一些工作压力较大的成年人, 或者是学习任务较重的学生, 因长期处于精神紧张、用脑过度状态, 容易出现疲劳、烦恼、失眠等现象。所以, 这个时期, 尤其需要关注心理健康问题, 防患于未然。

医生提醒:首先, 人们要学会调节情绪, 如果感觉心情不好, 最好做一些自己感兴趣的事情分散注意力, 比如和朋友聚会唱唱歌, 来一场旅行, 或者进行一些文体活动等。其次, 人们要学会倾诉, 在适当的时间找适当的人倾诉, 把内心的困惑吐露出来。再次, 人们要调整个人的思维方式, 换个角度看问题, 不要钻牛角尖。最后, 如果个人通过自身努力无法有效缓解情绪波动, 最好及时求助于心理医生。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)



5 月 6 日下午, 川汇区红十字会十多名志愿者来到川汇区小桥办事处建东社区, 为 21 名老人讲解心理健康知识, 并为他们表演戏曲等文艺节目, 受到老人们的欢迎和称赞。
晚报记者 张志新 通讯员 王敏生 摄

新发现可助早期诊断阿尔茨海默氏症

新华社里约热内卢 5 月 6 日电 (记者 刘隆) 巴西里约热内卢联邦大学的一个科研小组最近报告说, 脑部 D-丝氨酸含量升高与阿尔茨海默氏症有关, 这一发现有望帮助早期诊断该疾病。

D-丝氨酸是一种重要的神经递质, 即充当信使、在神经突触之间传递信号的化学物质。研究人员对比了死于阿尔茨海默氏症的患者大脑与健康大脑, 发现 D-丝氨酸在患者大脑皮层和海马区的含量很高, 在脑脊液中的含量也高于平均水平。

研究人员利用小鼠进行了实验, 发现 D-丝氨酸含量升高可能是患者脑部 β 淀粉样蛋白累积所致。该蛋白异常蓄积导致脑细胞受损, 是阿尔茨海默氏症的标志。

随后, 通过分析对 50 名志愿者的检测结果, 研究人员得出结论说, 对于阿尔茨海默氏症患者或者有较高发病风险的人, 其脑脊液中的 D-丝氨酸水平明显偏高。此外, D-丝氨酸水平越高, 患者认知能力衰退越明显。相关论文发表在近日出版的英国《转化精神病学》杂志上。

这意味着, D-丝氨酸水平有可能成为诊断阿尔茨海默氏症的一种生物标志物。该科研小组已开始对更大范围内的患者进行测试, 以进一步验证上述发现。

阿尔茨海默氏症是老年人中最常见的痴呆症类型, 患者大脑功能缓慢退化, 逐渐丧失记忆、生活能力和身体机能, 最终导致死亡。目前尚不清楚发病的根本原因, 也缺乏有效的早期诊断和治疗方法。

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪, 原市中心医院口腔科主任医师, 现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120